



نحوه استفاده از ریپالر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۹

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

اگر نیاز است که یک دوز دیگر استفاده کنید تمام مراحل بالا را دوباره تکرار کنید.

بعد از اینکه تمام دوز تجویز شده را استفاده کردید، درپوش قطعه دهانی را بگذارید.

دهان تان را با آب بشوید و آب را بیرون بریزید (قورت ندهید).

نحوه تمیز کردن دستگاه چگونه است؟

برای تمیز کردن دستگاه از آب یا مایعات دیگر استفاده نکنید.

قطعه دهانی را حداقل هفته ای یک بار با یک دستمال خشک تمیز کنید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای بازدمی خود را داخل دستگاه وارد نکنید).



قطعه دهانی را داخل دهان خود و بین دندان ها قرار داده و لبهایتان را دور قطعه دهانی قرار دهید.

یک نفس آرام و عمیق انجام دهید.

همزمان که به نفس کشیدن خود ادامه می دهید یک پاف بزنید.

نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا زمانی که راحت هستید نگه دارید.

دستگاه را از دهان خود خارج کنید.

حال می توانید نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای بازدمی خود را داخل دستگاه وارد نکنید).



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده ریپهالر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

ریپهالر چیست؟

یک نوع اسپری استنشاقی است که با توجه به ظاهر متفاوت آن با سایر اسپری ها، بخشهای مختلف دستگاه در شکل زیر نشان داده شده است:



اگر دستگاه شما جدید است یا به مدت ۷ روز یا بیشتر از آن استفاده نکرده اید یا اینکه دستگاه افتاده است، مراحل زیر را انجام دهید:

دستگاه را به خوبی تکان دهید.



پوشش قطعه دهانی را با فشار ملایم از دو طرف بردارید.

دستگاه را به صورت عمودی نگه دارید.



یک پاف داخل هوا و به دور از صورت خود بزنید.



بار دیگر دستگاه را به خوبی تکان دهید و یک پاف دیگر در هوا بزنید.



در دفعات بعدی استفاده به صورت زیر عمل کنید:

دستگاه را به خوبی تکان دهید.



پوشش قطعه دهانی را با فشار ملایم از دو طرف بردارید.

دستگاه را به صورت عمودی نگه دارید.

