



نحوه استفاده از الین هالر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

نحوه تمیز کردن دستگاه چگونه است؟

بعد از هر بار استفاده قسمت دهانی دستگاه را تمیز کنید.
بدین منظور درپوش قسمت دهانی را بردارید.
قسمت دهانی را با یک دستمال تمیز و خشک، تمیز کنید.
دقت کنید که دستمال را وارد هیچ یک از قسمت های دیگر دستگاه نکنید چون باعث آسیب به دستگاه می شود.
هیچ گاه برای تمیز کردن دستگاه از آب استفاده نکنید و دستگاه را همیشه خشک نگه دارید.
در نهایت، درپوش دهانی را ببندید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir



اکنون می توانید نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید).

درپوش قطعه دهانی را بردارید تا مطمئن شوید که تمام دوز را استنشاق کرده اید. اگر هنوز چیزی از پودر دارو باقی مانده بود این مرحله را دوباره تکرار کنید.

پس از اینکه تمام دوز را استنشاق کردید، درپوش قطعه دهانی را برداشته و نوار استفاده شده را دور بیندازید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده الپن هالر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

الپن هالر چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

برای استفاده از الپن هالر مراحل زیر را انجام دهید:

محفظه نگهداری دارو را باز کرده و یک بلیستر را بردارید.



پوشش محافظ روی قطعه دهانی را بردارید.

محفظه دهانی را به عقب فشار دهید تا سطح زیرین آن نمایان شود.



قطعه دهانی را ببندید.

انتهای بیرون زده نوار را بکشید.

اکنون یک دوز آماده مصرف است.

میتوانید درپوش قطعه دهانی را بردارید تا مطمئن شوید که دوز در سطح قرار گرفته است یا خیر. سپس مجدداً درپوش قطعه دهانی را بگذارید.



نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید).

قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان ها قرار داده و با لبهایتان آن را بگیرید. قطعه دهانی را گاز نگیرید و نجوید.

یک نفس عمیق و آرام بکشید.

نفس خود را برای ۵ ثانیه یا تا زمانی که می‌توانید نگه دارید.

سپس دستگاه را از دهان خود خارج کنید.

