



## نحوه استفاده از ایزی هالر:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ کد پمفلت: PA-06-1017 شماره بازنگری: \*\*

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | بخش های مختلف دستگاه در شکل مقابل مشخص شده است:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | دستگاه را مانند شکل مقابل در دست بگیرید. درپوش آن را بردارید. دستگاه را به خوبی تکان دهید.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|    | دستگاه به صورت عمودی نگه دارید. نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید). قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان ها قرار داده و با لب هایتان آن را بگیرید. قطعه دهانی را گاز نگیرید و نجوید. یک نفس عمیق و قوی بکشید. نفس خود را برای ۵ ثانیه یا تا زمانی که میتوانید نگه دارید. سپس دستگاه را از دهان خود خارج کنید.                              |
|                                                                                     | اکنون میتوانید نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید).                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                     | اگر لازم است که یک دوز دیگر نیز استفاده کنید مراحل ۱ تا ۳ را تکرار کنید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | بعد از اینکه تمام دوز تجویزی را دریافت کردید درپوش دستگاه را بگذارید. اگر به طور اتفاقی قسمت بالایی دستگاه را فشار دادید یا اینکه آن را بیش از یک بار فشار دادید یا اینکه هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه کردید، باید دوز آزاد شده را خارج کنید. بدین منظور قطعه دهانی را روی میز یا کف دست با ضربه بزنید. حال میتوانید از دستگاه خود مانند مراحل بالا استفاده کنید. |

دستگاه را همیشه خشک نگه دارید.

اگر لازم بود میتوانید قطعه دهانی را با یک دستمال خشک، تمیز کنید (از آب یا هیچ مایع دیگری استفاده نکنید چون باعث آسیب به دستگاه میشود).

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت



## نحوه استفاده از ایزی هالر:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ کد پمفلت: PA-06-1017 شماره بازنگری: \*\*

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | بخش های مختلف دستگاه در شکل مقابل مشخص شده است:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | دستگاه را مانند شکل مقابل در دست بگیرید. درپوش آن را بردارید. دستگاه را به خوبی تکان دهید.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|    | دستگاه به صورت عمودی نگه دارید. نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید). قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان ها قرار داده و با لب هایتان آن را بگیرید. قطعه دهانی را گاز نگیرید و نجوید. یک نفس عمیق و قوی بکشید. نفس خود را برای ۵ ثانیه یا تا زمانی که میتوانید نگه دارید. سپس دستگاه را از دهان خود خارج کنید.                              |
|                                                                                       | اکنون میتوانید نفس خود را بیرون دهید (هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید).                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                       | اگر لازم است که یک دوز دیگر نیز استفاده کنید مراحل ۱ تا ۳ را تکرار کنید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | بعد از اینکه تمام دوز تجویزی را دریافت کردید درپوش دستگاه را بگذارید. اگر به طور اتفاقی قسمت بالایی دستگاه را فشار دادید یا اینکه آن را بیش از یک بار فشار دادید یا اینکه هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه کردید، باید دوز آزاد شده را خارج کنید. بدین منظور قطعه دهانی را روی میز یا کف دست با ضربه بزنید. حال میتوانید از دستگاه خود مانند مراحل بالا استفاده کنید. |

دستگاه را همیشه خشک نگه دارید.

اگر لازم بود میتوانید قطعه دهانی را با یک دستمال خشک، تمیز کنید (از آب یا هیچ مایع دیگری استفاده نکنید چون باعث آسیب به دستگاه میشود).

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت