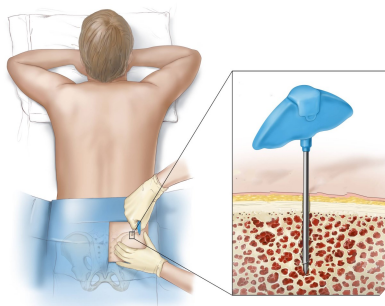




نمونه برداری مغز استخوان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۱-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش هماتولوژی، انکولوژی - واحد آموزش سلامت

لطفا توجه داشته باشید:

در صورت علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

* تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد

* تورم ناحیه نمونه برداری

* قرمزی شدید و ترشح از ناحیه

توجه: بهتر است تا ۲۴ ساعت پس از انجام نمونه

برداری، از انجام فعالیت‌های سنگین پرهیز کنید.

پس از ۲۴ ساعت بیمار می‌توانید استحمام کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* شما باید حداقل به مدت ۱۵ دقیقه به پشت بخوابید تا ناحیه نمونه برداری تحت فشار قرار بگیرد.

سپس می‌توانید طبق نظر پزشک در صورت عدم مشکل مرخص شوید و به منزل بروید و کارهای معمول خود را انجام دهید.

* اگر در حین انجام کار داروی آرامبخش تزریقی جهت شما استفاده شده باشد، باید مدتی تحت نظر باشید و با کمک همراه به منزل بروید و به مدت ۲۴ ساعت استراحت کنید و تحت مراقبت باشید.

* ممکن است تا یک هفته بعد، محل نمونه برداری با وجود لمس دردناک باشد که طبق نظر پزشک می‌توانید از داروی مسکن ساده مثل استامینوفن استفاده کنید.

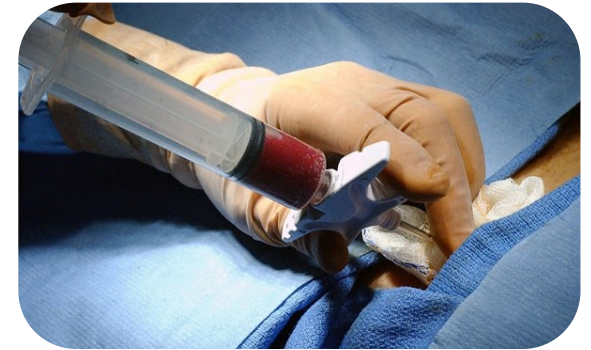
* به مدت ۲۴ ساعت بانداژ روی محل نمونه برداری باید خشک نگه داشته شود. (حمام، دوش، شنا یا وان ممنوع است). پس از ۲۴ ساعت می‌توانید گازها را بردارید و استحمام کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما از انجام نمونه برداری مغز استخوان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



چرا نمونه برداری مغز استخوان انجام می شود؟

هدف از انجام نمونه برداری از مغز استخوان، آزمایش تشخیصی جهت بررسی دقیق سلول‌های خونی از لحاظ تعداد و ژنتیک سلول‌های تولید شده در مغز استخوان می باشد.

این آزمایش در اتاق مخصوص انجام می‌شود. حین انجام این اقدام محل نمونه برداری ضدعفونی و بی حسی موضعی تزریق می شود. انجام نمونه برداری معمولاً ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و بصورت سرپایی انجام می‌شود.

گاهی ممکن است نیاز باشد فرد در بیمارستان بستری گردد و سپس نمونه برداری انجام شود. معمولاً نیازی به ناشتا



بودن نیست اما توصیه می شود قبل از نمونه برداری غذای سبک استفاده کنید. یک نمونه خون نیز ممکن است گرفته شود.

شما ممکن است یک ساعت قبل از این اقدام داروی آرام بخش دریافت کنید، این داروها به حفظ آرامش شما کمک خواهد کرد.

حین انجام نمونه برداری:

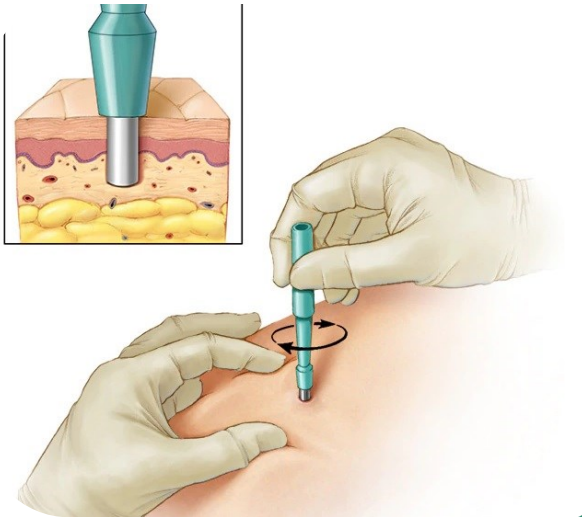
اغلب نمونه برداری از استخوان لگن انجام می‌شود. سایر مناطق مورد استفاده جهت انجام نمونه برداری ستون فقرات و استخوان سینه است. در شروع کار معمولاً از شما خواسته می‌شود که بر روی شکم بخوابید و بی حرکت بمانید.

سپس پوست اطراف محل نمونه گیری را تمیز و توسط یک ماده ضدعفونی کننده کاملاً ضدعفونی می‌کنند. جهت کاهش درد از یک ماده بی حس کننده موضعی استفاده می‌شود.

یک سوزن از طریق پوست وارد بافت استخوان شده و مقداری از قسمت مغز استخوان به داخل سرنگ کشیده می‌شود. برای نمونه برداری یک سوزن وارد لایه زیرین استخوان شده و همزمان با خروج سوزن مقدار کمی از بافت مغز استخوان داخل سوزن باقی می‌ماند.



پس از خاتمه نمونه گیری سوزن خارج شده و به منظور پیشگیری از خونریزی تا چند دقیقه بر روی محل فشار وارد شده و در آخرین مرحله روی ناحیه نمونه برداری پانسمان گذاشته می‌شود.



پس از نمونه برداری مغز استخوان:

* نمونه های مغز استخوان برای بررسی به آزمایشگاه آسیب شناسی فرستاده می‌شود. معمولاً پزشک پاتولوژیست با مطالعه نمونه ها زیر میکروسکوپ و استفاده از رنگ آمیزی های اختصاصی طی ۲ تا ۵ روز نتیجه را اعلام می کند. اما ممکن است در مواردی نیاز به بررسی های بیشتری باشد و تا چند هفته هم زمان ببرد.

