



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

لوسمی میلوئیدی حاد (AML)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۱-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش هماتولوژی، انکولوژی - واحد آموزش سلامت

* دهان روزانه مورد معاینه قرار گیرد و از نظر ضایعات دهانی و زخم زبان بررسی شوند.

* در صورت تب و عفونت سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

* هر گونه وجود خون در ادرار و مدفوع اطلاع داده شود.

* در صورت بی اشتهایی به پزشک خود اطلاع دهید تا در صورت صلاحدید از مواد محرک اشتها استفاده شود.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* با مصرف مایعات فراوان و همچنین استفاده از نرم کننده های مدفوع از یبوست خودداری کنید.

* از خوردن مواد غذایی پر ادویه و شور اجتناب کنید.

* از فین کردن بپرهیزید.

* از کارهایی که امکان صدمه جسمی را دارد مانند استفاده از تیغ، زور زدن هنگام اجابت مزاج و ورزش های تماسی اجتناب کنید.

* از خشکی لب ها پیشگیری کنید.

* از محلول های تجاری جهت شستوی دهان استفاده نکنید.

* از مواد غذای نرم مثل فرنی و شیربرنج استفاده کنید.

* در صورت خونریزی، در محل خونریزی فشار ملایم و مداوم وارد کنید.

* حواستان باشد لخته های به وجود آمده در محل زخم نباید کنده شوند چون باعث خونریزی مجدد می شود.

* از مصرف داروهایی که در عمل انعقاد تداخل ایجاد می کنند مثل آسپرین خودداری کنید.

* از دماسنج رکتال استفاده نکنید و همچنین از انجام تنقیه خودداری شود.

* از خوردن غذاهای سخت بپرهیزید.

* مصرف مایعات فراوان حداقل ۳ لیتر در شبانه روز را رعایت کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری لوسمی میلوئیدی حاد و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

لوسمی میلوئیدی
حاد (AML)

لوسمی میلوئیدی حاد (AML) چیست؟

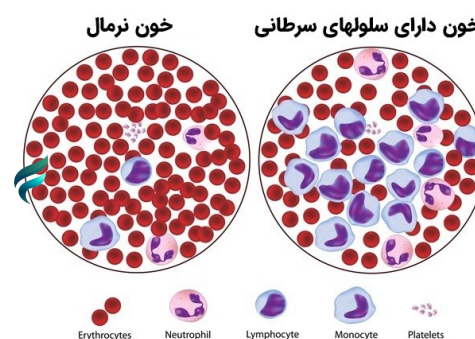
یکی از بیماری های مربوط به سلول های سفید در مغز استخوان است که در آن سلول های سفید با سرعت زیاد تکثیر یافته و بصورت نارس وارد جریان خون می شوند و جایگزین عناصر طبیعی می شوند.

در لوسمی حاد شروع علائم ناگهانی است و اغلب در طی چند هفته رخ می دهد.

- علل بروز بیماری
- سابقه خانوادگی لوسمی
- مواجهه بیش از حد با اشعه ایکس
- اختلالات مادرزادی



تماس با بنزن و سایر مواد شیمیایی



بیماری لوسمی حاد (AML) چه علائمی دارد؟

بیشتر علائم ناشی از تولید ناکافی سلول های خونی طبیعی است. علائم عمومی شامل: رنگ پریدگی، کبود شدن آسان پوست و خونریزی خودبخودی (خونریزی از بینی یا لثه و طولانی شدن مدت قاعدگی در خانم ها)، عفونت های مکرر، کم خونی، ضعف و لاغری ممتد می باشد.

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

- تست های خون
- انجام بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان
- تست هستیتولوژیک و مورفولوژیک سلول های بدخیم

درمان بیماری لوسمی حاد (AML) به چه صورت

است؟

هدف از درمان دستیابی به بهبودی کامل است. جهت دستیابی به بهبودی کامل از شیمی درمانی تهاجمی استفاده می شود. این درمان القایی نامیده می شود و نیاز به حداقل



حداقل ۲ تا ۳ هفته بستری در بیمارستان دارد.

به هنگام شیمی درمانی و پس از دو هفته شمارش سلول های خون به طرز خطرناک کاهش می یابد و اندازه گیری های روزانه آزمایش خون باید انجام شود. درمان بعدی استحکامی می باشد.



آموزش های خودمراقبتی:

- * محدودیتی در طی فروکش بیماری وجود ندارد ولی در مرحله حاد بیماری معمولاً استراحت در بستر ضرورت می یابد.
- * بهداشت دهان را به طور مرتب با محلول های ملایم انجام دهید.
- * وعده های غذایی در حجم کم و به دفعات زیاد مصرف کنید.
- * در مرحله ای که گلبول های سفید خون کاهش می یابد از خوردن میوه و سبزیجات خام اجتناب کنید.
- * از ماشین های برقی جهت زدودن موهای صورت و بدن استفاده کنید.

