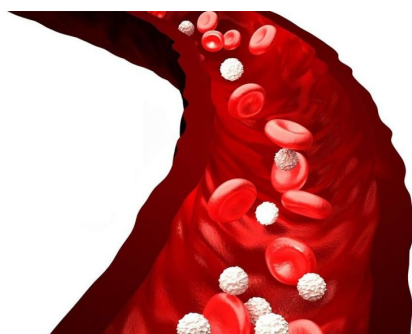




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

لوسمی لنفوئیدی حاد (ALL)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۱-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش هماتولوژی، انکولوژی - واحد آموزش سلامت

* در صورت وجود خون در ادرار و مدفوع به پزشک خود اطلاع دهید.

* از سشوار کردن موهای مجعد و شامپوهای زبر کننده و شستشوی مکرر مو، رنگ مو و گیره های مو خودداری کنید.

* بهتر است قبل از شروع شیمی درمانی موهای خود را کوتاه کنید.

* ریزش مو موقتی است و هنگامی که دارو قطع شود مجدداً رویش می یابد.

* در صورت احساس دفع فوراً به دستشویی رفته و عمل دفع را به تاخیر نیندازید.

* از لباس های نخی و گشاد استفاده کنید.

* توصیه می شود از دماسنج مقعدی جهت کنترل دمای بدن استفاده نشود.

* مهم است بدانید اگر شیمی درمانی به علت پایین بودن گلبول های سفید به تاخیر افتاده است، بیماری به علت این وقفه پیشرفت نخواهد کرد.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* توصیه می شود در صورت استفاده از تخم مرغ حتماً به صورت کامل پخته شود و از مصرف تخم مرغ نیم پز و عسلی خودداری کنید.

* از تماس با افرادی که می دانید به بیماری عفونی مبتلا هستند، پرهیزید.

* از تردد در مکان های شلوغ و برخورد با افراد مبتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا اجتناب کنید و همچنین از قرار گرفتن در معرض آفتاب شدید و دود سیگار یا قلیان پرهیز کنید.

* به طور منظم بعد از هر وعده غذایی، دهان و دندان خود را با مسواک نرم بشویید و در صورت عدم خونریزی و درد از نخ دندان استفاده کنید.

* در صورتی که پلاکت خون شما بالای ۴۰ هزار باشد، از نخ دندان استفاده کنید.

* از تماس با افرادی که اخیراً واکسن دریافت کرده اند، اجتناب نمایید.

* توصیه می شود قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج دست هایتان را بشویید و ضد عفونی کنید.

* اسهال باعث از دست دادن مواد غذایی مهم بدن می شود، توصیه می شود از غذاهای پر پتاسیم شامل موز، پرتقال، سیب زمینی، هلو، کیوی استفاده نمایید.

* علائم عفونت شامل تب، سرفه، گلودرد، درد در ناحیه سینوس ها، گوش درد، سردرد، خارش یا ترشح غیر معمول از ناحیه تناسلی، گرمی و تورم مخصوصاً اطراف زخم و جراحت جوش در محل ورود سوزن به رگ می باشد که در صورت وجود علائم عفونت و تب حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

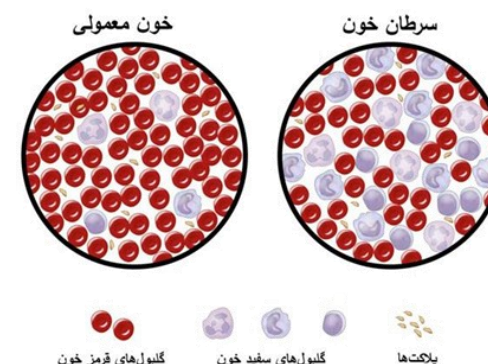


با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری لوسمی لنفوئیدی حاد (ALL) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

لوسمی لنفوئیدی حاد (ALL):

بیماری لوسمی لنفوئیدی در نتیجه تکثیر غیر قابل کنترل سلول های نابالغ (لنفوبلاست) ایجاد می شود.



علل بروز این بیماری چیست؟

* سابقه خانوادگی لوسمی و اختلالات مادرزادی

* مواجهه بیش از حد با اشعه ایکس

* تماس با بنزن و سایر مواد شیمیایی

* استعمال سیگار و دخانیات

* برخی از عوامل عفونی

بیماری لوسمی لنفوئیدی حاد (ALL) چه علائمی دارد؟

درد ناشی از بزرگ شدن کبد و طحال، درد استخوان، سردرد و استفراغ (بدلیل درگیری مغز) به وجود می آید.

سیستم اعصاب مرکزی بیشترین محل قرارگیری سلول های لوسمی است. علائم فلج اعصاب مغزی یا سردرد و تهوع به علت درگیری سلول های مغز به وجود می آید.

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

- تست های خون

- انجام بیوپسی و نمونه برداری مغز استخوان

- آزمایش فلوسایتومتری و سیتوژنیک (آزمایشاتی که جهت انجام به آزمایشگاه بیرون ارسال می شود).

درمان بیماری لوسمی حاد (ALL) به چه صورت است؟

* شیمی درمانی

* پیوند مغز استخوان

شیمی درمانی در سه فاز انجام می شود:

۱- شیمی درمانی القایی یا اولیه

۲- شیمی درمانی تحکیمی

۳- درمان نگهدارنده

آموزش های خودمراقبتی:

* از مصرف داروهایی که در عمل انعقاد تداخل ایجاد می کنند مثل آسپرین و حتی داروی مسکن بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

* وعده های غذایی در حجم کم و به دفعات زیاد مصرف کنید.

* به بهداشت مواد غذایی از نظر میکروبی و مکمل های غذایی توجه داشته باشید.

* از مصرف سبزیجات، میوه های خام و میوه هایی که پوست آنها قابل برداشتن نیست، بپزید، همچنین از مصرف میوه هایی مانند توت فرنگی، تمشک و انگور خودداری کنید.

* از مصرف گوشت کباب شده یا نیمه پز بپزید.

* مصرف مایعات فراوان حداقل ۳ لیتر در شبانه روز را رعایت کنید.

* از مصرف مواد سرشار از سبوس، غذاهای چرب و ادویه دار، فست فودها و موادی چون کالباس و سوسیس، قهوه و محصولات الکلی اجتناب کنید.

* در صورت وجود تهوع، قبل از خوردن غذا از داروهای ضدتهوع تجویز شده توسط پزشکتان استفاده کنید. زمان مصرف قرص ضد تهوع ۲۰ الی ۳۰ دقیقه قبل از غذا می باشد.

* هیچ داروی مؤثر بر سیستم ایمنی را بدون هماهنگی با پزشک استفاده نکنید.

* از خوردن مایعات همراه با غذا اجتناب کنید، تا از احساس سنگینی معده در شما جلوگیری شود.

* از خوردن غذاهای سخت بپزید.

