



بیماری لنفوم



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۱-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش هماتولوژی، انکولوژی - واحد آموزش سلامت

- اغلب بیمارانی که تحت اشعه درمانی قرار می گیرند، دچار عوارضی مانند: بی اشتها، کاهش حس چشایی، تهوع و استفراغ و واکنش های پوستی می شوند. گاهی پوست ظاهری آفتاب سوخته یا برنزه پیدا می کنند که امری عادی است. برای استفاده از پمادهای پوستی بر روی این نواحی با پزشک خود مشورت نمایید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- از رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

- از خوردن غذاهایی که برای جویدن مشکل هستند، بپرهیزید.

- از مواد غذایی نرم مانند: فرنی و شیربرنج استفاده کنید.

- از خوردن میوه و سبزیجات خام بپرهیزید. میوه بایستی کاملاً ضد عفونی، پوست آن کنده و سپس خورده شود.

- از آب و سایر نوشیدنی ها همزمان با غذا بپرهیزید.

- مایعات دریافتی را حداقل ۳ لیتر در ۲۴ ساعت استفاده کنید. از خوردن نوشابه ها یا غذاهای محرک بپرهیزید.

- غذای خود را در یک محیط آرام و به دور از استرس میل کنید.

- جهت پیشگیری از زخم دهان از مسواک نرم استفاده کنید.

از محلول های تجاری جهت شستشوی دهان استفاده نکنید. دهان خود را چهار بار در روز با آب ملایم شستشو دهید.

- از تزریق عضلانی خودداری کنید.

- فقط از آب ولرم برای استحمام استفاده کنید.

- از مالش و خاراندن پوست پیشگیری کنید.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری لنفوم و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری لنفوم چگونه به وجود می‌آید؟

دستگاه لنفاوی شامل شبکه‌ای از لوله‌های نازک است که مانند رگ‌های خونی شاخه شاخه شده و در بافت‌های بدن گسترش می‌یابند.

گره‌های لنفاوی در زیر بغل، کشاله ران، گردن، شکم و قفسه سینه وجود دارند.

لنفوم بیماری است که در سلول‌های بافت لنفاوی ایجاد می‌شود.

عوامل خطر آفرین کدام است؟

جنس - عوامل محیطی - سن بالا

لنفوم به دو گروه هوچکین و غیر هوچکین تقسیم می‌شود:

لنفوم غیر هوچکین نوعی بیماری است که دستگاه لنفاوی حالتی غیر طبیعی به خود می‌گیرند به طوری که بدون هیچ مهاری رشد کرده و تقسیم می‌شوند.

این بیماری ممکن است به قسمت‌های دیگر بدن نظیر مغز استخوان و یا طحال منتشر شود.



بیماری لنفوم چه علائمی دارد؟

* ورم بدون درد غده‌ها و گره‌های لنفی در گردن، زیر بغل و کشاله ران

* تب بدون علت

* تعریق شبانه

* خستگی مداوم

* کاهش وزن بی دلیل

* خارش پوست

* لکه‌های قرمز روی پوست

ممکن است مراحل ابتدایی بیماری بدون درد باشد.

بیماری لنفوم چگونه درمان می‌شود؟

درمان به مرحله بیماری، سن بیمار و نوع سلول‌های مبتلا بستگی دارد. درمان شامل دارو درمانی، اشعه درمانی و یا ترکیبی از این دو خواهد بود.

پیوند مغز استخوان و یا جراحی جزئی از درمان می‌باشد.

نکات خودمراقبتی:

- از مصرف داروهایی که با عمل انعقاد تداخل ایجاد می‌کنند مثل آسپرین خودداری کنید.

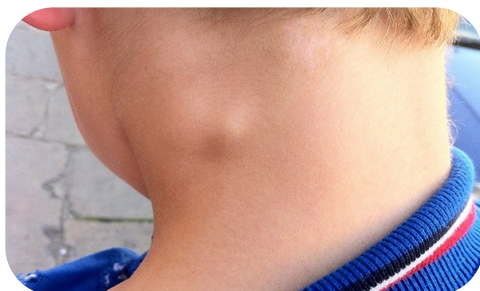
- جهت اصلاح صورت از تیغ یا خودتراش استفاده نکنید.

- از خشکی لب‌هایتان بپرهیزید.



- از فین کردن بپرهیزید.

- از یبوست پیشگیری کنید. داشتن دفع طبیعی و منظم اهمیت دارد و از احتمال بروز همورئید و خونریزی پیشگیری می‌شود.



- از تنقیه و معاینه از راه مقعد پیشگیری کنید. جهت جلوگیری از یبوست از نرم‌کننده‌های مدفوع طبق نظر پزشک معالج استفاده کنید.

- در صورت بروز اسهال به پزشک معالج مراجعه کنید.

- از اقدامات و فعالیت‌هایی که امکان آسیب در آن وجود دارد بپرهیزید، مثل استفاده از تیغ و سایر اجسام تیز، فین کردن، زوز زدن هنگام اجابت مزاج و ورزش‌های تماسی

- از تماس با افرادی که سرما خورده‌اند یا مبتلا به بیماری عفونی می‌باشند بپرهیزید.

- شستشوی کامل دست‌ها را، قبل از انجام هر کاری بویژه قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به سرویس بهداشتی حتما انجام دهید و از بروز عفونت پیشگیری کنید.

- وعده‌های غذایی خود را در حجم کم و دفعات متعدد مصرف کنید.

