



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آزمی آپلاستیک



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۱-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش هماتولوژی، انکولوژی - واحد آموزش سلامت

* از خود در برابر عفونت محافظت کنید و تماس با منابع عفونی را محدود کنید.

شتشوی دستها با آب و صابون به روش صحیح جهت پیشگیری از عفونت بسیار مهم است.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* از انجام تنقیه و بکار بردن شیاف ها جدا خودداری کنید.

* از دهانشویه های تجاری بدون دستور پزشک استفاده نکنید.

* باید اجابت مزاج طبیعی و عادی داشته باشید، در صورت وجود یبوست، از نرم کننده های مدفوع با دستور پزشک معالج استفاده کنید.

* غذاهای حاوی آهن زیاد مثل گوشت قرمز، سبزیجات سبز برگ پهن مانند اسفناج، کلم، ماهی و مرغ بیشتر مصرف کنید.

* از مواد غذایی که جذب آهن را افزایش می دهد مثل آب پرتقال و ویتامین ث بیشتر مصرف کنید.

۲- نشانه های عفونت را جدی بگیرید

در صورت بروز تب، لرز، مشکلات تنفسی و یا سایر نشانه های عفونت به پزشک خود مراجعه کنید.

* به دلیل احتمال زیاد ابتلا به عفونت از حضور در اماکن شلوغ جدا خودداری کنید و حتما از ماسک استفاده کنید.

* میوه و سبزیجات قبل از مصرف باید به صورت کامل شستشو و ضدعفونی شوند.

* توصیه می شود جهت از بین بردن میکروب ها در مواد غذایی مثل تخم مرغ و ماهی این مواد غذایی را به صورت کامل بپزید و سپس مصرف کنید.



مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با بیماری آنمی آپلاستیک و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



آنمی آپلاستیک چیست؟

آنمی آپلاستیک زمانی رخ می دهد که نارسایی مغز استخوان موجب عدم تولید سلول های خونی شده باشد یا سلول های خونی کاهش یافته یا اصلا وجود ندارد.

در این بیماری جایگزین شدن مغز استخوان با چربی وجود دارد. آنمی آپلاستیک می تواند ارثی یا اکتسابی باشد.

این بیماری ممکن است در اثر مصرف بعضی از داروها، مواد شیمیایی، اشعه یا عفونت های ویروسی ایجاد شود و در هرسنی ممکن است رخ دهد.



آنمی آپلاستیک چه علائمی دارد؟

- خستگی
- تنگی نفس با فعالیت
- خونمردگی، کبودی، خون دماغ، خونریزی از لثه که در نتیجه کاهش پلاکت رخ می دهد.
- زخم دهان
- عفونت های مکرر
- کم خونی
- رنگ پریدگی
- ضربان قلب سریع
- سردرد و سرگیجه

آنمی آپلاستیک چگونه تشخیص داده می شود؟

- تشخیص آنمی آپلاستیک معمولا ساده است و بر اساس شرح حال، معاینه فیزیکی و انجام آزمایشات می باشد.
- نمونه برداری و آسپیراسیون مغز استخوان
 - شمارش کامل سلول های خونی (CBC)
 - تست تجزیه کروموزومی
 - مطالعات عملکرد کلیه و کبد

این بیماری چگونه درمان می شود؟

* پیوند مغز استخوان: یکی از بهترین درمان ها برای یک بیمار جوان می باشد.



* سرکوب سیستم ایمنی: این درمان به روش دارویی انجام می شود.

* مراقبتهای حمایتی: تزریق خون و استفاده از فرآورده های خونی، پیشگیری از ابتلا به عفونت ها با استفاده از آنتی بیوتیک مناسب

آموزش های خودمراقبتی:

۱- خطر خونریزی در این بیماری بیشتر می باشد

بنابراین این اقدامات را بدانید و در صورت لزوم به کار گیرید:

* علائم و نشانه های خونریزی را بشناسید و در صورت بروز به پزشک خود اطلاع دهید.

* خود را از ضربه و ایجاد آسیب محفوظ بدارید.

* پس از انجام تزریقات محل تزریق را به مدت ۵ دقیقه کامل فشار دهید.

* از مسواک نرم استفاده کنید.

* در هنگام تمیز کردن بینی با احتیاط عمل کنید.

* از مصرف داروی آسپیرین بدون دستور پزشک خودداری کنید.

* برای تمیز کردن موهای بدن و صورت خود از تیغ استفاده نکنید و ماشین ریش تراش را جایگزین کنید.

