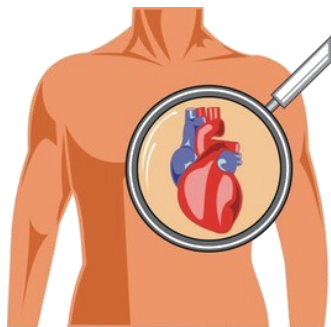




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

بیماری نقص دیواره دو دهلیز (ASD) در بزرگسالان و ترمیم آن به روش بسته



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۱

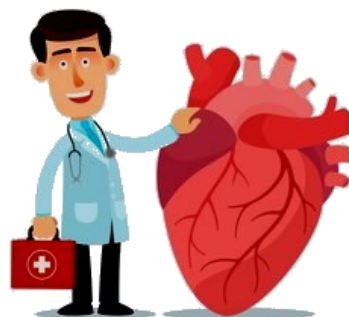
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید:

- * تب طولانی یا بدون علت
- * مشکلات تنفسی
- * کبودی و یا خونریزی غیر عادی در بدن



منبع:

نوشته شده توسط دکتر محمود محمدزاده
شبستری متخصص قلب و عروق - فلوشیپ فوق
تخصصی اقدامات مداخله ای قلب و عروق،
اینترنشنال کاردیولوژی بزرگسالان

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید
بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خود مراقبتی بیماری (ASD) شامل چه مواردی می شود؟

- * در صورتی که شما تحت عمل بستن ASD به روش بسته قرار گرفته باشید و مشکلی وجود نداشته باشد، به صورت معمول ۲۴ ساعت بعد از عمل، از بیمارستان مرخص می شوید.
- * مراقبت از زخم جراحی و تعویض پانسمان را طبق دستور انجام دهید.
- * بهتر است در روزهای اول در تخت استراحت کنید و فعالیت های آرامی مانند مطالعه، تماشای تلویزیون و پیاده روی در منزل داشته باشید.
- * در مورد شروع به کار حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.
- * پیگیر آزمایشات روتین و ماهانه خود باشید.
- * داروهای تجویز شده را به طور منظم و صحیح مصرف کنید.
- * ارتباط خود با پزشک معالج قلب خود را به طور منظم ادامه دهید.
- * از دریافت میزان کالری مناسب در هر روز اطمینان حاصل کنید و با تغذیه خوب روند بهبودی را افزایش دهید.
- * از سیگار کشیدن اجتناب کنید. دود سیگار باعث تشدید مشکلات قلبی و ریوی می شود.
- * در بستن ASD ضرورت دارد تا ۶ ماه داروی آسپرین و پلاویکس استفاده کنید و جهت جلوگیری از عفونت قلب (آندوکاردیت) تا ۶ ماه اعمال دندانپزشکی و مشابه آن را به تعویق بیندازید یا با نظارت پزشک معالج انجام شود.
- * توصیه می شود رژیم غذایی کم نمک داشته باشید.



مُدجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری نقص دیواره بین دو دهلیز در بزرگسالان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سوراخ بین دهلیزها یا (ASD) چگونه به وجود می آید؟

نقص مادرزادی سوراخ قلب یک ناهنجاری قلبی است که در هنگام تولد در فرد وجود دارد. برخی نقص های مادرزادی قلب بسیار جزئی بوده و هرگز مشکلی در ارتباط با سلامتی فرد به وجود نمی آورند.

علائم سوراخ قلب در بزرگسالان اندازه سوراخ قلب و موقعیت آن در قلب می توانند در نوع علائمی که فرد تجربه می کند تاثیر بگذارند.

بسیاری از افراد با این بیماری سلامت به نظر می رسند و هیچ علائمی را تجربه نمی کنند.

علائم این بیماری کدام اند؟

* رشد ضعیف

* تپش قلب



* تنگی نفس در حین فعالیت بدنی

* مشکلات ریوی و عفونت هایی نظیر سینه پهلوی

مشکلات کوچک تا متوسط در این حوزه ممکن است هیچ علائمی را ایجاد نکنند و یا تا سنین بالاتر و میانسالی خود را نشان ندهند.

اگر مشکل (ASD) درمان نشود، احتمال بروز مشکلات خاص در سلامتی فرد وجود دارد؛ از جمله آن ها می توان به تپش غیر نرمال قلب و مشکلاتی در نحوه خون رسانی قلب به بدن رخ دهد.

بیماری (ASD) چگونه تشخیص داده می شود؟

* رادیوگرافی از قفسه سینه: که در آن تصویری از قلب و ارگان های کناری آن تولید می شود.

* نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام: که در آن فعالیت الکتریکی قلب ضبط می شود و می تواند میزان گردش خون در سمت راست قلب را مشخص کند.

* اکوکاردیوگرام (اکو قلب): که در آن از امواج صوتی جهت تولید تصویری از قلب و مشخص کردن گردش خون در اتاقک های مختلف قلب استفاده می شود. این آزمایش معمولاً ابزار اولیه برای تشخیص مشکل نقص بین دو دیواره دهلیزی است.

* ممکن است پزشک در حین استفاده از گوشی طبی خود بتواند صداهای غیر نرمال قلب را تشخیص دهد؛ این آزمایشهای بدنی همچنین می توانند نشانه های مربوط به نارسایی قلبی در بزرگسالان را مشخص کنند.

* ام آر آی قلب

* اکوکاردیوگرافی مری



* آنژیوگرافی یا کاتتریزاسیون قلبی

* اکوکاردیوگرافی رنگی

بیماری (ASD) چگونه درمان می شود؟

* کاتتر لوله ای است که به درون عروق خونی قلب وارد می شود و با وسیله ای به نام آمپلاتزر Amplatzer یا ASD Occluder می شود سوراخ را ترمیم کرد.

* روش های کاتتر گذاری می توانند جهت ترمیم نقایص دیواره ای و برخی نقایص دریچه ای مورد استفاده قرار گیرند.

* ترمیم نقص های مادرزادی قلب که مناسب روش کاتتر گذاری نمی باشند می توانند به وسیله عمل جراحی

قلب باز صورت پذیرند. با اینکه این مورد بسیار نادر است اما بیماری که به یک نقص مادرزادی قلبی دیگر نیز مبتلا است ممکن است نیاز به اقدامات دیگری نیز داشته باشد.

در نهایت انتخاب و پیشنهاد روش درمان با توجه به شرایط شما به عهده پزشک معالج و تصمیم گیری به عهده شماست.

