



قرص وارفارین



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

* اگر بی‌اشتها هستید، ممکن است ویتامین کا بدن شما کاهش پیدا کرده است و باید به پزشک مراجعه کنید.

اگر خونریزی و سرگیجه شما بیش از یک هفته ادامه داشت، به پزشک مراجعه کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* نشانه های حساسیت دارویی مانند حساسیت پوستی، کهیر، خارش، قرمزی، تورم، تاول، پوسته ریزی همراه یا بدون تب، خس خس سینه، احساس خفگی در قفسه سینه یا گلو، اشکال در تنفس، بلع یا صحبت کردن، تورم صورت، دهان، لبها، زبان یا گلو.

* احساس ضعف در یک طرف بدن، اشکال در صحبت یا تفکر، عدم تعادل، کج شدن یک طرفه صورت، تاری دید.

* درد قفسه سینه، سرگیجه شدید، تورم اندام ها، گرمی، بی‌حسی و درد در دست ها و پاها

* سردرد بسیار شدید، احساس خستگی یا ضعف بیش از حد، تغییر رنگ پوست به سیاه همراه با درد یا تغییر دمای پوست در هر نقطه از بدن

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مسمومیت با قرص وارفارین یا مصرف بیش از حد نیاز آن چه عوارضی ایجاد می کند؟

اگر مقدار وارفارین بیش از حد نیاز مصرف شود، ممکن است فرد در معرض خطر خونریزی و مشکلات جدی و تهدید کننده حیات قرار گیرد.

علائم عبارت از:

* خونریزی که به صورت خود به خود بند نیاید.

* خونریزی از بینی که بیشتر از ۱۰ دقیقه طول بکشد و یا خونریزی های منظم از بینی

* خونریزی از لثه، ادرار قرمز یا قهوه ای تیره، مدفوع تیره، خلط خونی، و خونریزی شدید در بانوان در دوران قاعدگی.

* سردرد مقاوم

* کاهش سطح هوشیاری، سرگیجه و ضعف

* وجود تورم و کبودی های بنفش رنگ زیر پوست که به دلیل خونریزی ایجاد می شود را جدی گرفته و به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

موارد احتیاطی در مصرف داروی وارفارین:

* با توجه به این موضوع که احتمال التهاب لثه ها وجود دارد، از مسواک نرم استفاده کنید.

* فعالیت های شدید انجام ندهید.

* این دارو با ویتامین کا تداخل دارد، در این دوران از سبزیجات تیره کمتر استفاده کنید.

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مصرف داروی وارفارین و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

داروی وارفارین:

وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است.

وارفارین خون را رقیق نمی کند و لخته هایی را که قبلا تشکیل شده اند را حل نمی کند بلکه فرایند لخته شدن خون را کند می کند. به عبارتی دیگر وارفارین کمک می کند که خون شما راحت تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

در صورتی که بیمار قرص وارفارین مصرف می کند چه آزمایشی باید چک شود؟

مصرف این دارو باید مرتباً تحت بررسی آزمایشگاهی باشد. جهت تعیین داروی ضد لخته در خون از آزمایش PT یا پروترومبین تایم (زمان انعقاد) استفاده می گردد.

نام استاندارد این تست INR (آی-ان-آر) است. این تست به صورت دوره ای و طبق دستور پزشک باید انجام شود، تا میزان دارو در خون مشخص گردد.

بر اساس این آزمایش پزشک تعیین می کند که بیمار چه



میزان دارو را باید دریافت کند.

در بیشتر بیماران میزان INR هدف بین ۲ تا ۳ می باشد.

جهت بعضی از بیماران که درجه مصنوعی یا لخته های مکرر خون دارند INR هدف بین ۲/۵ تا ۳/۵ نیز ممکن است باشد.

نکاتی در ارتباط با نحوه مصرف دارو:

* قرص وارفارین باید در یک ساعت معین با معده خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف گردد.

* قرص وارفارین را در جای خشک و خنک نگهداری کنید. قرص وارفارین را باید در دمای اتاق، دور از حرارت، گرما، رطوبت و نور مستقیم آفتاب نگه داری کرد.

* دارو بایستی از یخ زدگی محافظت شود.

* اگر نصف قرص را مصرف می کنید، می توانید نصف دیگر قرص را در نوبت های بعدی مصرف کنید.

* در صورت فراموش کردن قرص وارفارین به محض به یاد آوردن، مقدار داروی فراموش شده را مصرف نمایید.

اما اگر نزدیک مصرف نوبت بعدی وارفارین می باشد، مقدار وارفارین فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارین خود را به صورت منظم ادامه دهید.

* لطفاً هیچگاه میزان مصرف دو نوبت قرص وارفارین را در یک نوبت مصرف نکنید.



* بهترین زمان مصرف قرص وارفارین ساعت ۶ بعد از ظهر است.

توصیه های غذایی در بیمارانی که قرص وارفارین مصرف می کنند:

* توصیه می شود رژیم غذایی خود را طوری تنظیم کنید که میزان ویتامین کا موجود در غذایان هر روز میزان ثابتی داشته باشد.

* دریافت مقدار کم یا زیاد ویتامین کا اثر دارو را کم یا زیاد می کند. میزان اجباری ویتامین کا ۷۵ الی ۱۲۰ میکروگرم در روز می باشد.

* مصرف زیاد ویتامین کا باعث غلیظ شدن خون و مصرف کم ویتامین کا باعث رقیق شدن خون می گردد.

* مواد غذایی سرشار از ویتامین کا شامل: سبزیجات پخته، اسفناج، کلم بروکلی، انواع کلم و گل کلم و سبزی قورمه سبزی است.

* توجه داشته باشید جگر منبع غنی از ویتامین کا می باشد و گریپ فروت اثر وارفارین را زیاد می کند و احتمال خونریزی را افزایش می دهد. لطفاً در صورت مصرف این دو ماده غذایی به شدت احتیاط کنید.

* رژیم غذایی خود را طوری تنظیم نمایید، که میزان ثابتی از ویتامین کا (K) دریافت نمایید.

