



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

قرص دیگوکسین



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

عدم تعادل و گیجی، بی اشتها و کاهش ادرار از غذاهای حاوی پتاسیم زیاد مانند میوه های خشک، موز، پرتقال، سیبزمینی و گوجه فرنگی استفاده نمایید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* حالت تهوع و از دست دادن اشتها

* ضربان قلب نامنظم، آرام یا تند

* گیجی، توهم یا افکار غیر طبیعی

* مدفوع به رنگ خاک رس، مدفوع خونی یا سیاه

* تاری دید

عوارض جانبی جدی در اثر مصرف دارو بیشتر احتمال دارد در افراد مسن رخ دهد.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

از چه مواردی در حین مصرف دیگوکسین باید اجتناب کرد؟

در زمان تمرینات جسمانی، ورزش و یا هنگام قرار گیری در هوای بسیار گرم، مایعات به میزان کافی بنوشید و مواظب باشید تا دچار کم آبی و گرما زدگی نشوید. در صورتی که دچار از دست دادن شدید آب بدن شوید، علائم مصرف بیش از حد دیگوکسین ممکن است رخ دهد.

علائم مسمومیت با دیگوکسین شامل:

* تغییر در بینایی و دیدن هاله نورانی در اطراف اجسام

* آهسته شدن ضربان قلب

* تهوع و استفراغ

* کاهش اشتها

* اسهال

* خستگی

عوارض جانبی:

اگر هر گونه علائم آلرژی نسبت به این دارو را در خود مشاهده کردید حتما به پزشک اطلاع دهید. علائم شامل:

* دشواری در نفس کشیدن

* التهاب صورت، لبها، زبان یا گلو

* کهیر

جهت پیشگیری از مسمومیت با مصرف دیگوکسین مقدار کافی پتاسیم مصرف نمایید.

در صورت استفاده از داروهای ادرار آور قوی و یا بروز کمبود پتاسیم و علائم کمبود پتاسیم مانند ضعف و بی حالی،



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مصرف داروی دیگوسین و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

داروی دیگوسین:

دیگوسین در بیماران که دچار نارسایی قلبی شده اند و در بیمارانی که ضربان قلب نامنظم دارند طبق نظر پزشک معالج تجویز می شود.

نکاتی در ارتباط با نحوه مصرف دارو:

* داروی دیگوسین را حتما با تجویز پزشک مصرف نمایید.

* از مصرف مقدار بیشتر یا کمتر دارو که برای شما تجویز شده است، بپرهیزید و فقط در همان دوره زمانی که دارو برای شما تجویز شده است، آن را مصرف نمایید.

* دیگوسین معمولا روزی ۱ بار و ۵ روز در هفته تجویز می شود، توجه داشته باشید باید دارو در ساعتی مشخص مصرف شود. البته اگر عادت دارید صبحانه غلات برشته مصرف نمایید مراقب باشید دیگوسین را حداقل ۱ یا ۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید.

(سبوس موجود در غلات به دیگوسین متصل شده از جذب آن جلوگیری می کند.)



* حتی در صورتی که احساس بهبودی داشتید و یا علائم شما از بین رفته است به مصرف دیگوسین تا اتمام دوره مصرفی که پزشک برای شما تجویز نموده است، ادامه دهید. قطع مصرف ناگهانی دارو ممکن است منجر به بدتر شدن وضعیت شما شود.

* در صورت فراموش کردن مصرف دارو، مقدار مصرفی دارو را دو برابر نکنید. اگر یک نوبت از دارو را فراموش کردید به محض اینکه به یاد آوردید دارو را مصرف کنید.

چنانچه بعد از ۱۲ ساعت نوبت فراموش شده را به یاد آوردید، آن دوز دارو را رها کرده و طبق برنامه منظم خود عمل نمایید.

* مصرف غذاهای پر فیبر (سبزیجات و میوه جات) همراه با دیگوسین ممکن است باعث کاهش جذب دارو شود.

* در صورتی که داروهای سوء هاضمه، غذا و مکمل های حاوی فیبر استفاده می کنید آن را حداقل ۲ ساعت قبل یا بعد از دیگوسین مصرف کنید.

* بانوان محترم در صورت بارداری یا قصد باردار شدن یا شیر دهی حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

* دیگوسین می تواند حالت خواب آلودگی ایجاد کند، بنابراین تا زمان مشخص شدن میزان تاثیر آن در شما از رانندگی یا انجام کارهای حساس بپرهیزید.

* هر روز قبل از مصرف دارو، تعداد نبض تان را به مدت ۱ دقیقه بشمارید، اگر تعداد ضربان شما ۶۰ ضربه در دقیقه یا کمتر بود با پزشک معالجتان مشورت نمایید.

* دیگوسین را می توانید همراه با غذا یا معده خالی میل نمایید.

* دیگوسین را در بسته مخصوص آن کاملا پوشیده و دور از دسترس اطفال نگه دارید.



* داروی دیگوسین را باید در دمای اتاق، دور از نور مستقیم، حرارت زیاد و رطوبت نگه داری کنید.

* در دوره مصرف این دارو ممکن است نیاز به انجام آزمایشات دوره ای خون، بررسی سطح دیگوسین و یا بررسی عملکرد کلیه های شما باشد.

* در صورت کندی یا تندى ضربان قلب باید بلافاصله پزشک را مطلع سازید.

* در صورت سابقه یا ابتلا به بیماری های کلیوی پزشک را در جریان قرار دهید.

روش کنترل نبض:

چک کردن نبض یکی از ساده ترین روش ها برای سنجش میزان تپش قلب بدون تجهیزات خاص، می باشد.

* گرفتن نبض مچ دست (رادیال):

برای گرفتن نبض مچ دست، انگشت اشاره و شست خود را دقیقا روی مچ دست و کمی متمایل به شست دست قرار دهید. در این حالت، همزمان با کمی فشار انگشتان خود را کمی جابه جا کنید تا زمانی که نبض احساس شود.

با استفاده از ساعت مچی یا موبایل تعداد ضربان نبض را در ۶۰ ثانیه ثبت کنید.

