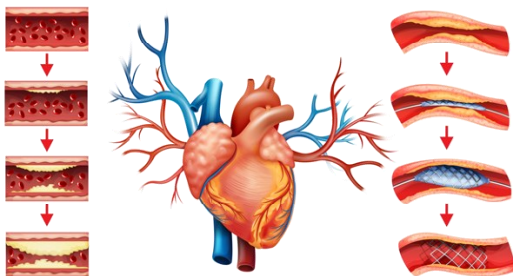




آنژیوپلاستی عروق کرونر قلب (بالون و استنت گذاری)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

* اگر در طی ۲ الی ۳ ماه بعد از آنژیوپلاستی، قصد مراجعه به دندانپزشک را دارید به دلیل مصرف داروهای ضد انعقاد به دندانپزشک خود اطلاع دهید.

* رژیم غذایی خود را رعایت کنید. بهترین رژیم برای شما مصرف غذای کم نمک، کم چربی و گوشت سفید مثل ماهی و مرغ آب پز است.

* هر گونه احساس درد سینه، تهوع و استفراغ، گیجی و غش را به پزشک اطلاع دهید.

* هر گونه احساس درد، سردی، گزگز و بی حسی در انگشتان پا یا دست عمل شده خود را اطلاع دهید.

* مصرف هرگونه دخانیات مانند سیگار کاملاً ممنوع می باشد.
* تا اجازه پزشکتان نباید رانندگی کنید و یا کار سنگین مثل نظافت و بلند کردن اجسام سنگین را انجام دهید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

وجود احساس درد مختصر و یا ورم در محل کشاله ران طبیعی است. اگر علائمی مثل گرمی زیاد، داشتن ترشح بدبو در محل عمل و یا تب ۳۸ درجه داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* به دلیل اینکه شما تحت درمان با داروهای رقیق کننده خون قرار دارید، احتمال بروز خونریزی در محل عمل بالا است. در صورت احساس هرگونه گرمی در پا و یا خیس شدن محل عمل لطفاً اطلاع دهید. پرستار شما جهت کنترل خونریزی به طور منظم محل عمل شما را بررسی می کند.

* بعد از ۴ الی ۶ ساعت وسیله ای که در پای شما گذاشته شده است (شیت شریانی) از پای شما خارج می شود و بعد از اطمینان از عدم خونریزی (پس از حداقل ۲۰ دقیقه فشار روی محل) از کیسه شن استفاده می گردد. استفاده از کیسه شن جهت کمک به عدم خونریزی از محل و ترمیم سریعتر رگ می باشد.

* وقتی کیسه شن از روی پای شما برداشته شد حداقل تا ۲۴ ساعت باید در تخت استراحت کنید و سپس با اجازه پزشک می توانید از تخت خارج شوید.

* لطفاً لخته روی محل کشاله ران را دستکاری نکرده و یا آن را از پوست خود جدا نکنید.

* با اجازه پزشک خود می توانید حمام کنید و تا ترمیم کامل زخم کشاله ران از حمام در وان خودداری کنید.

چند توصیه مهم:

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع و با دقت مصرف کنید و آن ها را فراموش نکنید.

* مراقب اضافه وزن خود باشید، وزن شما نباید بالا برود.

* هنگام کار با وسایل تیز و برنده مثل تیغ کاملاً احتیاط کنید زیرا به دلیل مصرف دارو خون شما دیر لخته می شود.

* هرگونه خونریزی از لثه، دهان و هر قسمت دیگر بدن خود را گزارش کنید.

مردجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با آنژیوپلاستی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آنژیوپلاستی عروق کرونر قلب به چه معنی است؟

آنژیوپلاستی عروق کرونر قلب به معنی ترمیم سرخرگ کرونر است که از طریق پوست انجام می‌شود. پزشک از طریق شریان یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر، کاتتر بالون را وارد سیستم عروق شریانی می‌کند، معمولاً از شریان بزرگ در کشاله ران و گاهی از یک شریان در خمیدگی آرنج یا مچ دست استفاده می‌شود.

رگ مسدود شده، از طریق بادکنکی به نام بالن که در نوک کاتتر در داخل عروق قرار گرفته است اتساع پیدا کرده و چند ثانیه در همین حالت نگه داشته می‌شود. در این زمان اتساع، رگ‌ها باز می‌شود و اکثر اوقات نیز به منظور جلوگیری از مسدود شدن مجدد رگ، وسیله‌ای به نام استنت که حالت فنر ماندی دارد، داخل رگ مسدود شده قرار داده می‌شود. استنت‌ها وسیله‌های دائمی هستند و در رگ باقی مانده و خارج نمی‌شوند.

تمامی این موارد در طی عمل با تزریق ماده حاجب و با کمک عکس‌برداری همزمان انجام می‌شود.



آمادگی‌های لازم قبل از عمل بالون زدن:

قبل از انجام این کار بررسی‌های کاملی از شما به عمل می‌آید که شامل:

* انجام آزمایشات خون

* گرفتن نوار قلب

* گرافی قفسه سینه و یا اکوکاردیوگرافی

در صورتی که شما به داروی خاصی و یا به ید حساسیت دارید باید به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید.

پزشک به شما اعلام خواهد کرد که قبل از عمل، مدت زمان مشخصی را از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.

صبح روز عمل باید به چند نکته توجه داشته باشید:

* دندان مصنوعی، عینک و هر وسیله تزئینی را در آورده و در جای مطمئنی قرار دهید.

* در صورت نیاز طبق دستور پزشک، پرستار به شما داروی آرام بخش تزریق می‌کند تا احساس راحتی و آرامش داشته باشید.

* قبل از رفتن به اتاق عمل مثانه خود را تخلیه کنید.

* در مورد ترس و نگرانی خود می‌توانید با پرستاران صحبت کنید، این کار به شما آرامش خواهد داد.

* قبل از ورود به اتاق عمل بایدموهای زائد نواحی کشاله‌های ران و دست‌ها تا آرنج، زدوده و تمیز شوند.

در اتاق عمل چه اتفاقی می‌افتد؟

* بعد از خوابانیدن شما روی تخت، تحت مانیتور قلبی-ریوی قرار می‌گیرید، سپس بر روی کشاله ران پوشش استریلی گذاشته می‌شود.



* پزشک محل عمل را با دارو بی‌حس می‌کند. بنابراین شما دردی احساس نمی‌کنید و فقط با کمک دارو کمی خواب آلوده هستید.

* بعد از دادن برش کوچکی در محل کشاله ران کاتتری به داخل شریان وارد می‌شود و از طریق آن ماده حاجب تزریق می‌گردد. این اقدام برای عکس برداری از مسیر عبور کاتتر است.

ممکن است پزشک از شما بخواهد نفس عمیق بکشید و آن را برای چند ثانیه نگه دارید و یا سرفه کنید، لطفاً نگران نشوید. این اقدام جهت خارج شدن سریع تر ماده حاجب از رگ کرونر می‌باشد.

* عمل آنژیوپلاستی بین ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد و ممکن است در صورت صلاحدید پزشک آنژیوپلاستی از طریق دست انجام شود.

* بعد از انجام آنژیوپلاستی از دست، دستبندی به روی مچ دست شما بسته می‌شود که هوای داخل آن به تدریج با سرنگ توسط پرستاران خارج خواهد شد و بعد از خارج شدن کامل هوا، پانسمان فشاری در ناحیه دست قرار می‌گیرد.

بعد از عمل باید به چه نکاتی توجه کنید؟

* بعد از اتمام کار به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل می‌شوید. وضعیت قلب و فشار خون شما دقیقاً تحت کنترل قرار می‌گیرد. تا ۲۴ ساعت باید در تخت استراحت کنید و بعد از آن طبق نظر پزشک می‌توانید از تخت خارج شوید.

* نباید پای خود را خم کنید، به علت اینکه احتمال خونریزی را بالا می‌برد.

