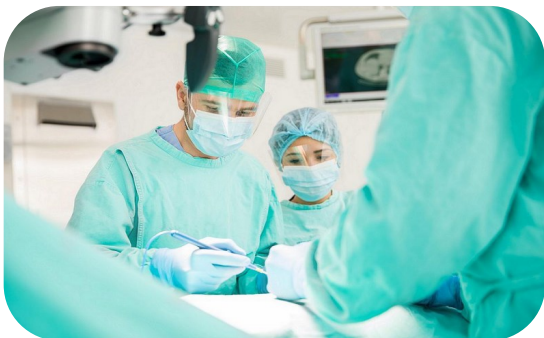




ابلیشن (عمل سوزاندن رگ اضافه قلب)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

* استرس و اضطراب خود را مدیریت کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* در صورت احساس تپش قلب و ضربان قلب بالا حتما هر چه سریعتر به اولین مرکز درمانی مراجعه کنید.

* در صورت کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی از محل عمل و احساس سرگیجه و ضعف به همراه تپش قلب به پزشک مراجعه فرمایید.



منابع:

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

عوارض بعد از ابلیشن که ممکن است اتفاق بیفتد:

خونریزی از محل ورود کاتتر به شریان یا ورید پاها، عفونت، سکتة قلبی یا مغزی، آسیب عروق خونی بزرگ و آسیب دریچه قلب که بسیار نادر است.

لخته شدن خون در ریه ها بسیار نادر است و این عوارض قابل مدیریت و کنترل هستند.

آموزش های خود مراقبتی:

* محل عمل بایستی از نظر خونریزی چک شود. به محل عمل فشار نیاورید و بار سنگین بلند نکنید.

* کمی درد در محل عمل طبیعی است ولی اگر سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی وجود داشته باشد، بایستی به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

* سبک زندگی و برنامه غذایی سالم، باعث افزایش سلامت عمومی قلب و پیشگیری از شرایط بدتر می شود.

* نمک مصرفی خود را کاهش دهید و غذاهای کم نمک و کم چربی میل کنید.

* از مصرف الکل و استعمال هرگونه دخانیات بپرهیزید.

* در صورت اضافه وزن، وزن خود را کاهش دهید و در محدوده ایده آل نگه دارید.



مداخله جوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با ابلیشن (عمل سوزاندن رگ اضافه قلب) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

منظور از ابلیشن قلب چیست؟

ایجاد ضربان های غیرطبیعی در برخی سلول های قلبی سبب بروز اختلالات قلبی و نامنظمی ضربان قلب می شود و در صورتی که تحت درمان قرار نگیرد، می تواند بیمار را با عوارض موقتی و جدی همچون تپش قلب، ضعف جسمانی، نارسایی قلبی و ایست قلبی روبرو کند.

برای اصلاح و کنترل ضربان قلب نامنظم متخصصین از ابلیشن قلب کمک می گیرند.

ابلیشن قلب نوعی عمل نیمه تهاجمی قلبی است که از انرژی گرمایی یا سرمایی برای ایجاد آسیب های جزئی کنترل شده به قلب استفاده می کند و با این عمل می تواند به درمان ضربان نامنظم قلب کمک کند.

زمانی که این عمل انجام می گیرد، ضربان قلب به حالت عادی بر می گردد یا بیمار تا حدود زیادی بهبود ضربان قلب را احساس می کند.

در عمل ابلیشن قلب کاتتر (لوله باریک) را از راه سیاهرگ یا شریان وارد قلب می کنند و سپس با ایجاد جریان گرمایی، بافت مورد نظر را از بین می برند یا برعکس با استفاده از جریان سرمایی، سلول هایی که جریان غیرطبیعی تولید می کنند را فریز و تخریب می کنند.

ابلیشن برای چه افرادی به کار می رود؟

بیمارانی که اختلال ضربان قلب ایشان از نوع خاصی است که با ابلیشن قلبی قابل درمان است.

بیمارانی که علاوه بر مصرف دارو، نامنظمی ضربان قلب ایشان درمان نشده است.

آمادگی های قبل از ابلیشن:

* بسته به نوع ابلیشن باید به مدت ۴ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

* داروهای تنظیم کننده ضربان قلب را از ۵ روز قبل طبق دستور پزشک قطع کنید.

* اگر تحت درمان با وارفارین یا سایر داروهای ضد انعقاد هستید، باید ۴۸ ساعت قبل از عمل طبق دستور پزشک دارو را قطع کنید.

مراقبت های پس از عمل ابلیشن:

پای سمت محل عمل بایستی چند ساعت (طبق صلاحدید پزشک معالج) بی حرکت باشد.

توصیه می شود پس از ترخیص به مدت ۳ تا ۵ روز از برداشتن اجسام سنگین و زورزدن اجتناب کنید.

احساس سوزش پس از عمل طبیعی است اما نباید بیشتر از یک هفته باشد. به طور طبیعی پس از ابلیشن قلبی فرد قادر به انجام فعالیت های روزمره خواهد بود، اما به دلیل پیشگیری از عوارض محل ورود کاتتر در پا، لازم است از برداشتن بار سنگین و زورزدن تا ۵ روز اجتناب کنید.

لازم به ذکر است عمل ابلیشن قلبی ممکن است در برخی افراد تکرار شود و همچنین نیاز به مصرف دارو پس از انجام ابلیشن قلبی وجود داشته باشد.

