



توصیه های مرتبط با روزه داری در بیماران



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۱۴

کد پمفلت: PA-۰۰۰-۱۰۳۶

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

درخصوص بیماران دیابتی، تغییر خودسرانه دوز دارو می تواند بسیار خطرناک باشد. خصوصا بیماران که انسولین مصرف می نمایند، قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت نمایند. در تمامی بیماران دیابتی، تنظیم و کنترل مرتب قند خون بسیار مهم می باشد.

به طور خلاصه:

هرگونه تغییر در رژیم غذایی و دارویی بیماران ممکن است عوارض جبران ناپذیری به دنبال داشته باشد. بنابراین مشورت با پزشک معالج قبل از اقدام به روزه داری ضروری است.



منبع:

سایت معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تهران

www.behdasht.gov.ir

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: www.mums.ac.ir/emamreza

* گاز اکسیژن که به صورت استنشاقی مصرف می شود.

* مصرف انواع دهان شویه ها، غرغره دارو یا اسپری های دهانی مثل داروهای آسم، به شرط آن که چیزی به درون معده فرو برده نشود (در این موارد نظر شرعی مراجع تقلید متفاوت است)

* قرص های زیرزبانی مانند نیتروگلیسرین (در مورد این داروها نیز نظرات شرعی مراجع تقلید متفاوت است)

بیماران مبتلا به بیماری انسداد مزمن ریوی (COPD) و صرع در معرض خطر عود علائم ناشی از تغییر دوز دارو در ایام روزه داری می باشند. بنابراین حتما نیاز به مشورت با پزشک است.

مطالعات به عمل آمده روی داروهای ضد فشارخون و ضد انعقاد خون نشان می دهد که روزه داری تاثیر خاصی بر اثربخشی این داروها ندارد. البته گاهی اوقات لازم است در مورد داروهای ادرار آور برای جلوگیری از، از دست رفتن آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار بنماید.



هموطن گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با توصیه‌های لازم در خصوص روزه داری ماه مبارک رمضان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید بدون ایجاد عوارض یا عود بیماری فرایض دینی خود را انجام دهید.

از آنجایی که برخی از بیماری‌ها با روزه گرفتن عود می‌کنند و یا ممکن است اختلال در مصرف منظم داروها ایجاد شود، توصیه کلی به بیماران در مورد روزه داری این است که حتماً با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

به طور کلی به بیماران با بیماری‌های حاد که هنوز درمان نشده اند و یا درمان آن‌ها کامل نشده است توصیه می‌شود روزه نگیرند.

در مورد بیماران مزمن که بیماری آن‌ها تحت کنترل می‌باشد، روزه داری با مشورت پزشک انجام خواهد شد.

توصیه های غذایی در ایام روزه داری:

* در صورت عدم ممنوعیت از هر ۵ دسته غذایی (کربوهیدرات مانند: نان و برنج، پروتئین مانند: گوشت، تخم مرغ و حبوبات، میوه، سبزیجات و لبنیات) در وعده های افطار و سحر استفاده نمایید.



* هیچ یک از وعده های غذایی (افطاری، شام و سحری) را حذف نکنید اما در هر وعده میزان مناسبی از مواد غذایی را میل کنید.

* از مصرف زیاد نمک یا مواد غذایی شور و نیز از مصرف شیرینی جات و یا شربت خصوصاً در وعده سحری بپرهیزید.

* بین وعده های غذایی و در فاصله افطار تا سحر (در صورت عدم ممنوعیت) مایعات کافی مانند چای کم‌رنگ، آب، آبمیوه طبیعی یا شربت خاکشیر و بهارنارنج کم شیرین میل کنید.

* در وعده افطاری غذای کم کالری و سبک استفاده کنید.

* استفاده از مایعات زیاد در وعده افطاری توصیه نمی‌شود.

توصیه های مرتبط با مصرف داروها:

یکی از دغدغه های بیماران در ماه رمضان روزه داری و چگونگی مصرف داروها می‌باشد، در این ماه تغییرات بسیار زیادی در فرایندهای معمولی بدن رخ می‌دهد که این امر می‌تواند بر روی وضعیت بیماری و دارو درمانی افراد تأثیر بگذارد.

در ایام روزه داری بیماران هرگز نباید وعده های دارویی خود را خودسرانه حذف نمایند، چرا که این عمل باعث ایجاد اختلال در روند درمان می‌شود، بنابراین قبل از هر اقدامی حتماً باید با پزشک معالج خود در این زمینه مشورت نمایند.



در مورد داروهایی که امکان تغییر زمان مصرف آن‌ها وجود دارد، می‌توان دارو را در فاصله بین افطار تا سحر مصرف نمود.

در خصوص داروهایی که می‌بایست رأس ساعت خاصی مصرف شوند، می‌توان با پزشک معالج مشورت نمود تا در صورت امکان داروی جایگزین تجویز شود. در غیر این صورت با توجه به زیان احتمالی عدم مصرف دارو، روزه داری توصیه نمی‌شود.

داروهایی که استفاده از آنها روزه را باطل

نمی‌نماید:

آنچه بیشتر مورد توافق علمای دین و مراجع عظام است این است که روزه در صورت استفاده از داروهای زیر باطل نمی‌شود:

* استفاده از قطره‌های چشم و گوش و بینی

* تمام داروهایی که از طریق پوست جذب بدن می‌شوند یا به صورت موضعی اثر می‌کنند، مثل کرم‌ها، پمادها

* استعمال انواع شیاف‌ها و پمادهای مقعدی یا واژینال، تزریقات زیرپوستی، عضلانی، مفصلی و حتی داخل رگی (به استثنای تزریق محلول‌های غذایی و نیز داروهای تقویتی که موجب ابطال روزه داری می‌شوند) نظر شرعی مراجع تقلید در مورد داروهای تزریقی داخل رگی متفاوت است.

