



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

سلامت معنوی نوزادان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۸/۱۰

کد پمفلت: PA-۰۰۰-۱۰۳۲

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



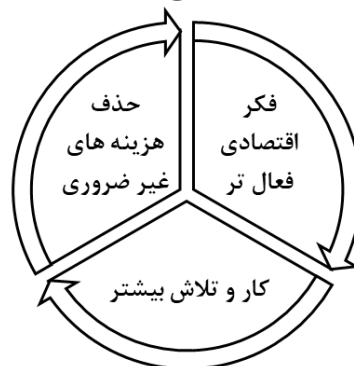
معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد مراقبت معنوی - واحد آموزش سلامت

۱- حسن ظن به خدا



۲- برنامه ریزی مجدد مالی - اقتصادی



تهیه شده: توسط واحد مراقبت معنوی بیمارستان امام

رضا (ع) مشهد - شماره واحد: ۰۵۱۳۱۸۰۲۱۵۴

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

ترک فرزندآوری از ترس فقر و مشکلات اقتصادی، نوعی سوء ظن به خدا است.

خداوند می فرماید: « لَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ خَشْيَةً إِمْلَاقٍ نَحْنُ نَرْزُقُهُمْ وَإِيَّاكُمْ إِنْ قَتَلْتُمْهُمْ كَانَتْ خَطَاً كَبِيراً » فرزندانتان را از ترس فقر نکشید این ما هستیم که شما و آنها را روزی می دهیم. کشتن آنها گناه بزرگی است. (اسراء/ ۳۱)

ترس از عدم تأمین رزق و روزی فرزندان، همیشه یکی از دغدغه های ذهنی و موانع والدین برای فرزندآوری است. حتی ممکن است در تأمین هزینه های جاری زندگی مشکلی ندارد و از عهده مخارج بر می آید ولی نگران هزینه های حال و آینده است که چه خواهد شد؟ در صورتی که ورود فرزند جدید طبق وعده خداوند می تواند با گشایش مالی و برکت رزق و روزی همراه باشد که از دو طریق زیر ایجاد می شود.

چگونه؟!؟



با سلام و آرزوی تندرستی برای شما

این پمفلت به منظور آگاهی شما با سلامت معنوی نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن، پاسخ سوالات دینی خود را بدست آورید و در صورت وجود هر گونه ابهام، سوالات خود را از همکاران ما در مراقبت معنوی پیرسید تا راهنمایی لازم انجام شود.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله): بهترین زنان، زن فرزندان آور با محبت و با عفت است.

ازدواج سنت طبیعی و الهی است که برای هر انسانی امری مطلوب به شمار می‌رود. با تولد فرزندان عشق حاصل از این ازدواج پایدار می‌شود. پذیرفتن نقش مادری و پدری سختی‌هایی دارد، اما مسئولیت الهی برای رسیدن به رشد و کمال است. وجود فرزندان این هدیه‌های کوچک و پاک در خانواده عامل جذب رحمت خدا و نزول برکات معنوی و مادی به زندگی ما انسان‌ها است. برای بهره‌مندی از این ظرفیت معنوی و مادی از همان بدو تولد، مادر و پدر وظایفی دارند:

۱- پذیرش کودک: برطبق آیات قرآن فرزند نعمت الهی است که در دامن پر مهر والدین به امانت گذاشته شده است. لذا نوزاد تازه متولد شده با هر جنسیت و شکل وجودی شایسته مراقبت و احترام است.



۲- نام‌گذاری: انتخاب نام نیک، اولین هدیه ماندگار از سوی والدین نه تنها همیشه با او خواهد ماند بلکه در شخصیت فردی و اجتماعی او نیز تأثیر خواهد گذاشت و نشان دهنده طرز تفکر خانواده و آرمان‌ها و الگوهای مورد علاقه آنان می‌باشد.

نام‌گذاری فرزندان به نام‌های اهل بیت (علیه السلام) نشانه‌ای از اظهار دوستی و محبت به الگوهای دینی است.

۳- آوای ملکوتی: مستحب است در گوش راست نوزاد اذان و در گوش چپ او اقامه گفته شود. به فرموده رسول مهربانی (صلی الله علیه و آله)، "این عمل باعث دوری شیطان خواهد شد." خواندن عبارت آرامش بخش ذکر توحید و رسالت پیامبر خاتم (صلی الله علیه و آله) و امامت حضرت علی (علیه السلام) نه تنها فرصتی برای شیطان باقی نمی‌گذارد بلکه زمینه بندگی خدا و مودت اهل بیت (علیهم السلام) را برای کودک پاک و معصوم فراهم می‌کند.



۴- تغذیه فرزند با شیر مادر: شیر دادن مادر تنها تغذیه نیست بلکه تبادل عاطفی و اقناع روانی است، کودک به هنگام شیرخوردن، صدای قلب مادر را می‌شنود و آرامش نسبی پیدا می‌کند. طبق روایات با اتمام دوران شیردهی فرشته الهی دست بر پهلوی مادر نهاده می‌گوید: زندگی را از نو آغاز کن که خدای متعال گناهان گذشته‌ات را آمرزید.

۵- عقیقه کردن: به سنت قربانی کردن پس از تولد فرزند، (البته در صورت تمکن مالی) برای حفظ او از بلاها گفته می‌شود. بنابر احادیث، عقیقه از سنت‌ها و سیره مورد تأکید معصومین (علیهم السلام) بوده است.

۶- غسل نفاس: نفاس خونی است که زن به هنگام زایمان (یا سقط جنین) تا ده روز می‌بیند. به خون‌هایی که بیش از ده روز (یا بیش از ایام عادت) ادامه پیدا کند، خون استحاضه گویند. تمام احکام حائض برای زن نفاس‌دیده نیز جاری است. پس از پایان نفاس، برای انجام نماز و سایر کارهای مشروط به طهارت غسل نفاس واجب می‌شود.

هیچ بنده‌ای با چیزی محبوب‌تر از واجبات به من نزدیک نشده است.

(به احکام نفاس در رساله توضیح المسائل رجوع کنید.)