



* آموزش تغذیه در بیماری های پرفشاری خون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...

* برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره (دیابت، بیماری های قلبی و فشارخون، پیشگیری از سرطان و بیماری های تنفسی و ...) طبق برنامه

* تشکیل پرونده برای مراجعین نیازمند پیگیری و در صورت نیاز ارجاع به پزشک

آدرس کلینیک های خودمراقبتی:

۱- کلینیک ویژه بیمارستان امام رضا (ع)، اتاق ۲۹

تلفن: ۰۵۱-۳۸۰۲۲۹۳۶

۲- ساختمان ۶۱۰ تختخوابی، انتهای سالن

تلفن: ۰۵۱-۳۸۵۸۳۸۵۰

خود مراقبتی راهی برای داشتن زندگی سالم

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

کلینیک حضور دارند و پاسخگوی نیازهای آموزشی مراجعین گرامی می باشند.

نمونه ای از خدماتی که در کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت رایگان انجام می شود شامل موارد زیر است:

* آموزش سبک زندگی سالم و پیشگیری از بروز بیماری ها

* کنترل فشارخون

* کنترل قد و وزن و محاسبه نمایه توده بدنی

* آموزش نحوه استفاده از دستگاه کنترل فشارخون و دستگاه کنترل قندخون

* آموزش نحوه مراقبت از بیمار پس از ترخیص در منزل و معرفی مراکز ارائه دهنده خدمات پرستاری به همراهی یا مراقب بیمار



آشنایی با کلینیک پرستاری آموزش خودمراقبتی بیمارستان امام رضا (ع)



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۱۶

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

هموطن گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با واحد آموزش سلامت تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید پاسخ نیازهای آموزشی خود را دریافت نمایید.

معرفی واحد آموزش سلامت:

یکی از وظایف اصلی بیمارستان ها و مراکز درمانی در کشورهای توسعه یافته آموزش همگانی و آموزش به بیمار می باشد. در کشور ما نیز در سال های اخیر به این حوزه توجه ویژه ای شده است.

بطور کلی پزشکان و کادر درمانی در بیمارستان، بخشی از فرآیند بهبود را در بیمار به عهده دارند و قسمت عمده ای از این فرآیند باید توسط خود بیمار و یا همراهیان وی انجام شود.

به عبارتی آموزش سلامت به معنی رساندن اطلاعات و آگاهی های لازم و کافی به بیمار و یا همراهیان بیمار در رابطه با رفتارهای مربوط به سلامتی در جهت بهبود وضعیت سلامت می باشد.



خودمراقبتی جزء نیازهای اساسی بیماران می باشد و سهل انگاری در این مورد به راحتی یک فرآیند درمانی موفق را به فرآیندی عارضه دار تبدیل می کند.

همچنین خودمراقبتی یک باور و مهارت انطباق بیمار با شرایط جدید زندگی است.



واحد آموزش سلامت در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد یکی از واحدهای فعال در زمینه آموزش خودمراقبتی به بیمار و مراجعین می باشد و تلاش می کند تا در جهت بهبود روند آموزش اثربخش به بیماران و جامعه نقش مؤثری داشته باشد.

در این راستا این واحد در زمینه های آموزش به بیمار بستری، آموزش خودمراقبتی به بیماران در زمان ترخیص و آموزش همگانی در راستای ارتقاء سلامت جامعه فعالیت دارد.



آموزش به بیمار:

این آموزش ها شامل نکات مهم در مراقبت از خود توسط بیمار است که قبل از بستری بیمار، زمان پذیرش، حین بستری، زمان ترخیص و پس از ترخیص به بیمار ارائه می گردد و در روند درمان و خودمراقبتی بیمار بسیار حائز اهمیت می باشد

آموزش همگانی:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت بیمارستان امام رضا(ع) در زمینه ارائه خدمات سلامت و آموزش همگانی در بیماری های غیرواگیردار مثل دیابت، فشارخون، سرطان و... فعالیت نموده و از حضور و یا راهنمایی اساتید، پزشکان متخصص و پرستاران با تجربه جهت ارائه آموزش ها به بیماران بهره می جوید.

این کلینیک در برگزاری کلیه مناسبت های سلامت نیز فعال بوده و نقش خود را در جامعه با برگزاری جلسات آموزشی و پایش وضعیت سلامت جامعه هدف ایفا می کند.

کلینیک پرستاری بیمارستان امام رضا(ع) در روزهای غیر تعطیل هر روز صبح از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ فعال بوده، کارشناسان پرستاری با تجربه در این

