



خودمراقبتی در مصرف داروها (اناکسپارین - کلوگزان)



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۱۹

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

- به خاطر داشته باشید ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق دارو ایجاد شود، با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل

- تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد که در این صورت حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت مشاهده چه عوارضی باید به پزشک خود مراجعه کنید؟

۱. هرگونه خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی، خون در ادرار (که ادرار را به رنگ قهوه ای تیره یا صورتی در می آورد)

۲. مشاهده خون در هنگام سرفه کردن یا استفراغ خونی

۳. کبودی واضح که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد. در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هرگونه علائم یا حالات غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

منابع:

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

www.behdasht.gov.ir

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* **باید** داروی کلوگزان را هر روز در زمان معین و براساس نسخه خود مصرف کنید.

* **باید** در صورت استفاده از داروها و مکمل های غذایی یا گیاهی به پزشک خود اطلاع دهید. برخی داروها بر نحوه عملکرد کلوگزان تاثیر گذاشته و ممکن است موجب مشکلات جدی شوند. همچنین در صورتی که قصد دارید داروی دیگری قطع کنید، شروع نمایید و یا تغییر دهید پزشک خود را مطلع سازید.

* **نباید** پس از برداشتن سرپوش سوزن، سر آنرا پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.

* **نباید** سر پوش سوزن را برای درآوردن بیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن شود.

* **نباید** کلوگزان را بر روی زخم، کبودی و یا از روی لباس تزریق کنید.

* **نباید** محل تزریق را پس از تزریق ماساژ دهید و گر نه باعث ایجاد کبودی می شود.

* **نباید** کلوگزان را منجمد نمایید. آنرا در دمای اتاق نگهداری کنید.

در صورت وجود هوا در داخل سرنگ کلوگزان چه باید کرد؟

- درون تمامی سرنگ های کلوگزان یک حباب هوای کوچک وجود دارد. هرگز این حباب را خارج نکنید. زیرا مقداری از



داروی مفید از بین می رود.

هموطن گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی شما با نحوه صحیح مصرف داروها تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا چهار نکته ضروری قبل از مصرف هر نوع دارو را می‌دانید؟

- * قبل از مصرف دارو، حتما تاریخ مصرف آن را کنترل نمایید.
- * داروها باید به صورت منظم و مطابق با نسخه دارویی مصرف شود و علیرغم احساس بهبودی، درمان را مطابق دستور پزشک ادامه دهید. (افزایش یا کاهش مقدار دارو ممنوع)
- * اگر یک دوز از دارو را فراموش کردید به محض به خاطر آوردن حتما دارو را مصرف کنید و اگر زمان آن نزدیک به دوز بعدی دارو می باشد، دوز آنرا ۲ برابر نکنید.
- * توجه داشته باشید تمام داروها دور از دسترس کودکان باشد



آیا می‌دانید داروی اناکساپارین یا کلگزان چیست؟

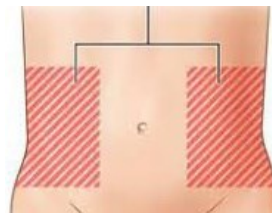


کلگزان نوعی داروی ضد انعقاد (ضد تشکیل لخته) است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می‌شود. کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می‌دهد

زیر پوست خود تزریق نمایید. کلگزان باید هر روز سر ساعت معینی تزریق شود.

داروی کلگزان را چگونه تزریق کنیم؟

۱. دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید.
۲. در وضعیتی راحت قرار بگیرید که محل تزریق را به راحتی ببینید. می‌توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته، یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.
۳. ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.



۴. محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا کاملا خشک شود.
۵. سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید، به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.
۶. با دستی که با آن می‌نویسید، سر سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید. با دست دیگر آرامی بخش با تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا



یک چین در پوست ایجاد شود.

۷. تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد نمایید.

۸. با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود و ۵ ثانیه صبر کنید تا دارو کاملا داخل پوست تخلیه شود.



۹. سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

۱۰. سوزن را به طرف و به دور از خود و دیگران بگیرید.

۱۱. سرنگ استفاده شده را در محفظه ایمن بیندازید.

باید ها و نباید ها در تزریق کلگزان چیست؟

* **باید** پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود، وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می‌شود.

* **باید** چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی انجام تزریق، دارو تنها وارد بافت چربی شکم می‌شود و به عضله نمی‌رسد.

* **باید** در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

* **باید** سرنگ را پس از تزریق در محفظه ایمن بیندازید.

* **باید** دارو را به همان میزان که پزشک تجویز کرده مصرف نمایید.

