



بعد از غذا و با معده پر مصرف کنید. لذا بهترین زمان مصرف آن ظهرها پس از صرف نهار است.

- در صورت بروز علائم زیر حتما پزشک را مطلع سازید:
راش و کهیر (واکنش های حساسیتی)، ادرار تیره، مدفوع بی رنگ، پوست و صلبیه زرد، خارش، درد شکم، تب و اسهال (مسمومیت کبدی)، وزوز گوش، صدای زنگ و غرش تست های ایدومتریک قبل و بعد از یک درمان طولانی مدت لازم اند (مسمومیت گوش) و مشاهده هاله نور و تاری دید (آسیب قرنیه و شبکیه)



منابع:

وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

www.behdasht.gov.ir

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- ویتامین موجود در میوه به جذب بیشتر آهن در بدن کمک می کند.



- نباید قرص یا شربت آهن را با لبنیات، نان، چای، قهوه، شیر، شکلات، کولا یا مشروبات الکلی و قرص کلسیم مصرف کنید، زیرا سبب کاهش جذب مقدار آهن در بدن می شود.

آیا از نکات مربوط به مصرف دارو آتروواستاتین آگاهی دارید؟

* در بیمارانی که بطور همزمان از دیگوکسین استفاده میکنند، به پزشک خود اطلاع دهند تا سطح سرمی دیگوکسین به دقت کنترل شود.

* در صورت بروز درد عضلانی و ضعف، باید میزان CPK با آزمایش خون اندازه گیری و در صورت بالا رفتن آن، تجویز دارو قطع شود.

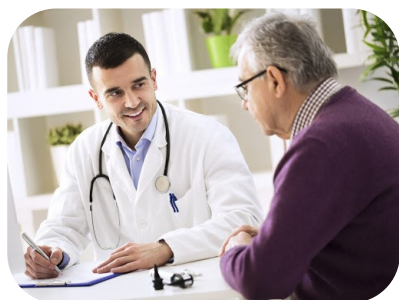
* بهترین زمان مصرف آن شبها، قبل از خواب است، چون کبد در طول شب بیشترین متابولیسم چربی را انجام می دهد.

آیا می دانید داروی آسپرین را چگونه مصرف کنید؟

- به منظور کاهش تحریک معده حتما دارو با یک لیوان آب،



خودمراقبتی در مصرف داروها (پمفلت شماره ۱)



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۱۷

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد کنترل عفونت - واحد آموزش سلامت

هموطن گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی شما با نحوه صحیح مصرف داروها پس از ترخیص از بیمارستان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا چهار نکته ضروری قبل از مصرف هر نوع دارو را می دانید؟

- * قبل از مصرف دارو، حتما تاریخ مصرف آن را کنترل نمایید.
- * داروها باید به صورت منظم و مطابق با نسخه دارویی مصرف شود و علیرغم احساس بهبودی، درمان را مطابق دستور پزشک ادامه دهید. (افزایش یا کاهش مقدار دارو ممنوع)
- * اگر یک دوز از دارو را فراموش کردید به محض به خاطر آوردن حتما دارو را مصرف کنید و اگر زمان آن نزدیک به دوز بعدی دارو می باشد، دوز آنرا ۲ برابر نکنید.
- * توجه داشته باشید تمام داروها دور از دسترس کودکان باشد.



آیا می دانید در مصرف داروی آزیترومايسين باید به چه نکاتی توجه کنید؟

- مصرف همزمان آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم یا منیزیم، جذب داروی آزیترومايسين را کاهش می دهد. حداقل ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف داروی آزیترومايسين آنتی اسید مصرف نکنید.

- داروی آزیترومايسين باید با شکم خالی و با مقدار کافی آب حداقل یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا، با یک لیوان آب میل شود. دارو را در دمای اتاق، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.



آیا می دانید داروی تاوانکس را چگونه مصرف کنید؟

* این دارو را بایستی همراه با مقدار کافی آب (یک لیوان بزرگ که ۲۴۰ میلی لیتر گنجایش دارد) با یا بدون غذا مصرف نمایید.

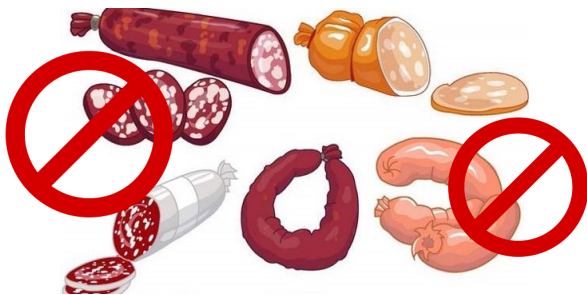
- * این دارو معمولا برای ۱ بار در روز تجویز می شود.
- * همچنین به خاطر داشته باشید که افرادی که ناراحتی گوارشی دارند، بهتر است این دارو را همراه غذا میل نمایند.
- * توصیه می شود که این دارو را با دو ساعت قبل یا دو ساعت پس از مواد غذایی و داروهای استفاده نمایید که از جذب آن



می کاهند. قرص های جویدنی، مکمل های ویتامین یا مواد معدنی حاوی آلومینیوم، آهن، منیزیم یا روی و کلسیم برخی از این قبیل محصولات می باشند.

آیا از نکات مربوط به نحوه مصرف داروی لینه زولاید آگاهی دارید؟

در دوره زمانی مصرف لینه زولاید از مصرف غذاهای حاوی تیرامین مانند (پنیر کهنه و مانده، گوشت های فراوری شده یا خشک شده با هوا همچون انواع سوسیس، کالباس، آبجو، نخود، لوبیا سبز، کلم ترش، سس سویا و دیگر چاشنی ها و فراوده های سویا) و نوشیدنی های حاوی تیرامین مانند شراب قرمز و آبجو خودداری کنید. تازگی غذا از اهمیت ویژه ای برخوردار است. نگهداری نامناسب غذا یا غذاهای فاسد شده می توانند محیطی برای افزایش غلظت تیرامین فراهم کنند.



آیا می دانید در مصرف داروی قرص آهن باید به چه نکاتی توجه کنید؟

- داروی آهن با معده خالی (یک ساعت پیش یا دو ساعت بعد از غذا) همراه با یک لیوان آب یا آب میوه بهتر جذب می گردد.

