



بیماری سرخک



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۲۰

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد کنترل عفونت - واحد آموزش سلامت

بیماری سرخک چگونه درمان می شود؟

بیماری سرخک درمان خاصی ندارد.

اما برای کاهش تب بیمار طبق صلاحدید پزشک از داروی استامینوفن و ایبوپروفن استفاده می شود.

ویتامین آ در کاهش علائم و کاهش مرگ و میر در کودکان مبتلا به سرخک شدید طبق دستور پزشک استفاده می شود. برخی افراد هم ممکن است به سینه پهلوی و بیماری های عفونی مبتلا شوند که در آن صورت داروهای آن بیماری ها برایشان تجویز خواهد شد.



منابع:

مرکز بیماری های واگیردار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* توجه داشته باشید کودکان در سن مدرسه باید به مدت ۴ روز پس از ظهور راش های پوستی از رفتن به مدرسه خودداری کنند.

* توصیه می شود دست ها را به طور مرتب بشوئید و از دستمال یکبار مصرف در حین سرفه و عطسه استفاده کنید. همچنین زباله ها را در سطل درب دار بیاندازید و به روش صحیح دفع کنید.

* در طی این مدت بیماران نباید با افراد حساس فامیل (نوزادان و افراد غیر واکسینه) در تماس باشند و فقط افراد واکسینه اجازه ملاقات با بیمار را دارند.

* بیماران فقط در موارد ضروری باید در بیمارستان بستری شوند، در بیمارستان از مرحله آبریزش بینی و قبل از ظهور تب تا ۴ الی ۹ روز بعد از بثورات پوستی، خطر انتشار ویروس به سایر بیماران بستری و در معرض خطر وجود دارد.



هموطن گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی شما با بیماری سرخک تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب ارائه شده، در جهت پیشگیری از این بیماری اطلاعات لازم را کسب نمایید.

بیماری سرخک چگونه به وجود می آید؟

بیماری سرخک یکی از مسری ترین بیماری های عفونی است و انسان تنها مخزن آن می باشد. حتی بعد خروج فرد مبتلا به سرخک از اتاق، ویروس سرخک تا دو ساعت در هوا شناور می ماند و باعث ابتلا سایر افرادی که در آن اتاق حضور دارند می شود.

افراد مشکوک یا قطعی جز موارد گزارش فوری (در عرض ۲۴ ساعت اول مراجعه) به مرکز بهداشت می باشند. از ابتدای سال ۹۷ تاکنون طغیان هایی از بیماری سرخک در کشور گزارش شده است.

چه عاملی باعث ایجاد این بیماری می شود؟

انتقال بیماری به صورت اولیه از فرد به فرد از طریق ذرات تنفسی و یا به وسیله تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلو فرد بیمار صورت می پذیرد.

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

از روی علائم بالینی نمی توان با قطعیت در مورد تشخیص بیماری نتیجه گیری کرد، لذا تشخیص نهایی با جدا کردن آنتی بادی (IGM) اختصاصی سرخک در خون یا بزاق بیمار انجام می شود.



این بیماری چه علائمی دارد؟

بعد از دوره پنهانی بیماری که به طور معمول بین ۸ الی ۱۵ روز متغیر است (این دوره می تواند ۷ الی ۸ روز باشد)، علائم اولیه شامل تب، خستگی، سرفه، آب ریزش از بینی، سرفه و التهاب ملتحمه در افراد فاقد ایمنی نسبت به بیماری ظاهر می گردد.

لکه های قرمز ممکن است در مخاط داخل دهان به فاصله کوتاهی پس از شروع راش جلدی (نقاط قرمز) ظاهر شده و ۱ تا ۲ روز بعد از آن باقی بماند.

در طی ۲ تا ۴ روز بعد از علائم مقدماتی، نقاط قرمز یا راش در پشت گوش ها و صورت، همراه با تب بالا ظاهر می شود و سپس به اندام های بدن گسترش می یابد.

چه عواملی باعث ایجاد سرخک می شود؟

* واکسینه نشدن: اگر واکسن سرخک نزده باشید، احتمال ابتلا به این بیماری در شما خیلی بیشتر می شود.

* سفرهای بین المللی: سرخک در برخی نقاط دنیا مثل کشورهای درحال توسعه رواج بیشتری دارد.

* کمبود ویتامین A: اگر در رژیم غذایی شما از ویتامین A استفاده نمی کنید، امکان بروز علائم شدیدتر و عوارض سرخک در شما افزایش پیدا می کند.



عوارض جانبی بیماری سرخک

عفونت گوش - ذات الریه - التهاب مغز - مشکلات بارداری - اسهال و سوء تغذیه جز عوارض بعد ابتلا به سرخک می باشد.

نکات خودمراقبتی در جهت پیشگیری از ابتلا

در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان از مرحله شروع علائم اولیه تا ۴ روز پس از بروز راش ها یا نقاط قرمز باید جداسازی (قرنطینه) تنفسی و رعایت اصول بهداشتی انجام گردد.

* فرد بیمار باید ترجیحاً در اتاق ایزوله بستری گردد.

* درب اتاق بسته نگه داشته شود.

* قبل از ورود به اتاق ماسک N95 پوشیده شود.

* باید قبل و بعد از تماس با بیمار و وسایل اطراف بیمار دست ها با آب و صابون و یا محلول الکی شسته شود.

* در تماس با ترشحات فرد بیمار از گان، عینک و دستکش استفاده کنید.

* وسایل و تجهیزات فرد بیمار باید از سایر افراد جداسازی گردد.

* ملاقات ها باید محدود شود و افراد با نقص سیستم ایمنی اجازه ورود به اتاق فرد بیمار را ندارند.

* فرد بیمار در طی ۴ الی ۹ روز بعد از شروع راش پوستی باید استراحت در منزل را رعایت کند و در صورت نیاز به خروج از منزل ماسک (ماسک جراحی) استفاده نماید.

