



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آشنایی با اهداف ایمنی بیمار



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-00-1011

شماره بازنگری: ۰۷

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد بهبود کیفیت - واحد آموزش سلامت

اقدامات لازم در جهت پیشگیری از ایجاد لخته:

* طبق دستور پزشک، راه رفتن آرام بعد از عمل در جهت پیشگیری از ایجاد لخته در عروق پا بسیار موثر است.

* در صورتی که اجازه مصرف مایعات دارید، مایعات به حد کافی بنوشید.

* توصیه می شود زمانی که در تخت در حال استراحت هستید نرمش های سبک زانو و پا را انجام دهید.

* استفاده از جوراب های کشی و بالا نگه داشتن پاها در هنگام استراحت به اندازه ۳۰ درجه در پیشگیری از ایجاد لخته نقش مهمی دارد.

* از آویزان ماندن پاها به مدت طولانی جلوگیری کنید.

منابع: کتاب استانداردهای اعتبار بخشی ویرایش

پنجم سال ۱۴۰۰

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* اگر سابقه تشنج و یا سقوط از تخت داشته اید، پرستار خود را در جریان بگذارید.

* در حفظ و نگهداری دستبند شناسایی خود کوشا باشید.

* دستبند زرد (برچسب زرد) به این معنی است که شما در گروه بیماران پرخطر هستید و نیاز به مراقبت بیشتری دارید.



اقدامات لازم جهت پیشگیری از زخم بستر:

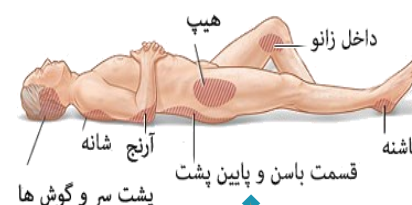
* تا حد امکان روی تخت خود جابجا شوید.

* در صورت نیاز به کمک برای جابجایی حتما کمک پرستار خود را در جریان بگذارید.

* اگر قادر به حرکت نیستید هر ۱۵ دقیقه با کمک همراه و یا کمک پرستار خود در تخت جابجا شوید.

* جمع شدن ملحفه زیر شما نقش مهمی در ایجاد زخم بستر دارد، لذا از صاف و مرتب بودن ملحفه مطمئن شوید.

نقاطی که در معرض زخم بستر می باشند در شکل زیر مشخص شده اند.



مددجو و همراهی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی شما با اهداف ایمنی بیمار تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب ارائه شده، اطلاعات لازم را در جهت پیشگیری از آسیب های احتمالی بدست آورید.

اقدامات لازم جهت پیشگیری از سقوط:

- * کفش و یا دمپایی سالم و اندازه بپوشید.
- * در صورت نیاز به کمک هنگام راه رفتن، حتما کمک پرستار و یا پرستار خود را از طریق زنگ اخبار مطلع کنید.
- * نرده های تخت شما به منظور پیشگیری از سقوط در زمان خواب آلودگی باید همیشه بالا باشد خواهشمندیم آن ها را پایین ندهید.
- * لطفا در زمان نظافت که کف سالن خیس است از راه رفتن در سالن جدا بپرهیزید.



اقدامات لازم در جهت پیشگیری از عفونت:

* قبل و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و یا غذا خوردن دست های خود را بشویید و یا با محلول ضد عفونی دست که در کنار تخت شما قرار دارد، دست خود را ضد عفونی نمایید.



* در صورتی که عمل جراحی شده اید و دچار درد، سوزش و یا ترشح از محل عمل خود شدید حتما پرستار خود را در جریان قرار دهید.

* اگر برای شما سوند مثانه تعبیه شده است از حرکت دادن آن و یا قرار دادن کیسه روی تخت یا روی زمین بپرهیزید و در صورت وجود سوزش ادرار به پرستار خود اطلاع دهید.



اقدامات لازم در جهت مصرف صحیح داروها:

* در صورت وجود حساسیت دارویی خاص، حتما پرستار و پزشک خود را مطلع کنید.

* در صورتی که داروی خاصی قبل از بستری، مصرف می کردید حتما نام دارو و میزان مصرف را به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

* شما می توانید سوالات خود را درباره داروهای تجویزی و عوارض آن از پرستار خود بپرسید.



اقدامات لازم در جهت شناسایی صحیح هویت بیمار:

بیمار:

* در صورت مشاهده هر گونه مغایرت در اطلاعات شخصی روی دستبند شناسایی، حتما پرستار و یا مسئول بخش را مطلع کنید.

* در صورتی که حساسیت به دارو و یا غذای خاصی دارید حتما به پرستار خود اطلاع دهید تا برای شما دستبند قرمز (برچسب قرمز) جهت هشدار اطلاع رسانی به کادر درمان، تهیه کند.

