



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

دستورالعمل جمع آوری صحیح: لامپ شکسته و ترمومتر شکسته در محیط



ویژه: پرسنل

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۲۳

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: واحد بهداشت محیط

تمیز کردن لباس، ملحفه آلوده:

الف- لباس هایی که با شیشه شکسته یا پودر جیوه مستقیماً تماس پیدا کرده اند را دور بیندازید.

ب- هرگز از ماشین لباسشویی برای شستن لباس های آلوده به جیوه استفاده نکنید زیرا جیوه می تواند با باقی ماندن در درزهای موجود در واشرهای ماشین لباسشویی باعث آلودگی دستگاه و همچنین فاضلاب می شود.

ج- اگر کفش با پودر جیوه تماس پیدا کرد، از دستمال مرطوب برای پاک کردنش کمک بگیرید و دستمال را به همان شیوه که گفته شد دور بیندازید.

منابع:

- سایت مهندسی بهداشت محیط ایران

- دفتر سلامت محیط و کار وزارت بهداشت

www.behdasht.gov.ir

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توجه کنید ویالی که قطرات جیوه را داخل آن ریخته اید و همچنین شیشه ها و قطعات تیز و برنده را که به وسیله پنس جمع آوری در داخل سفتی باکس مشخص ریخته و روی آن برچسب پسماند دارویی شیمیایی چسبانده و سپس سفتی باکس را داخل کیسه قهوه ای همراه با برچسب با هماهنگی واحد پسماند از بخش خارج کنید.

برای خارج نمودن لامپ های سوخته از بخش:

بعد از قرار دادن لامپ یا مهتابی سوخته در جعبه و بسته بندی ایمن، آن ها را در روزهای مقرر به پرسنل واحد پسماند تحویل دهید.



این مطالب به منظور آشنایی با دستورالعمل جمع آوری صحیح: لامپ شکسته و ترمومتر شکسته در محیط تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب ارائه شده اطلاعات لازم را کسب نمایید.

مقدمه:

- جیوه ترکیبی بسیار سمی است و هیچ حد مجازی که موجب ایجاد اثرات نامطلوب نشوند، ندارد.

- اثرات جیوه: مسمومیت کشنده، تحریک سیستم اعصاب، تحریک کلیه، کبد، از دست دادن تعادل و کاهش بینایی.

منابع جیوه در بیمارستان:

- ترمومترهای جیوه ای
- باتری ها
- لامپ و چراغ های مهتابی فلورسانت تراکمی
- کاف فشارخون
- آمالگام دندانپزشکی
- مواد شیمیایی بکار رفته در آزمایشگاه مانند محلول-
Listological fixative و Zenkers



نکات مهم :

- در هنگام آلودگی محیط با جیوه، هرگز نباید از جارو برقی یا جارو دستی استفاده شود، استفاده از جارو باعث تبدیل جیوه به قطرات کوچکتر و پخش شدن بیشتر آنها می شود.
- هرگز جیوه را در فاضلاب یا راه آب نریزید، زیرا جیوه می تواند در قوس های لوله کشی موجود در سینک باقی بماند و با بخار شدن دوباره وارد محیط شود.



به منظور جمع آوری لامپ شکسته قبل از

هرکاری:

- ۱- باز نمودن پنجره ها
- ۲- خاموش کردن سیستم تهویه هوا
- ۳- تخلیه مکان آلوده
- ۴- ترک محل به مدت ۱۵ دقیقه تا ذرات آئروسول ها فرو نشست کنند.
- ۵- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی: (۲ جفت دستکش و ماسک)
- ۶- با استفاده از پنس با انبر جمع آوری را انجام داده و زایدات شکسته، برنده و تیز را داخل ظروف محکم و امن سفتی باکس مخصوص قرار می دهیم.
- ۷- از یک قوطی خالی قطره چشمی و یا قطره چکان برای جمع آوری قطرات پراکنده جیوه استفاده کنید.
- ۸- باقی مانده ذرات با چسب پهن جمع آوری شود.
- ۹- دفع کلیه زایدات در ظروف محکم و امن (سفتی باکس) و در نهایت همراه با کیسه قهوه ای و نصب برچسب پسماند شیمیایی از بخش خارج شود.
- ۱۰- محل را با دستمال مرطوب و مواد دترجنت تمیز نمایید.
- ۱۱- درآوردن دستکش از دست و شستن دستها

