



بیماری آنفلوآنزا



ویژه: کارکنان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۰-۱۰۲۲

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد کنترل عفونت- واحد آموزش سلامت

این ویروس با دیگر ویروس‌های در گردش طی زمستان گذشته متفاوت است و قابل پیش بینی نخواهد بود. عرضه داروهای ضد ویروس محدود بوده و کاربرد آنها بستگی به میزان کارایی آنها طی پاندمی دارد.

آنفلوآنزای فصلی:

هر سال طی زمستان روی می‌دهد. اکثریت مردم طی ۱ تا ۲ هفته بدون نیاز به درمان بهبودی می‌یابند. اکثر مرگ و میر در میان گروه‌های در معرض خطر مانند: (بیماری‌های ریوی، دیابت، کانسر، مشکلات قلبی یا کلیوی، افرادی که سیستم ایمنی آنها به علت پیوند تضعیف شده است. بیماری‌های نقص ایمنی اکتسابی و سندرم زجر تنفسی) اتفاق می‌افتد. واکسن‌ها بر ضد آنفلوآنزای فصلی مؤثر هستند. (به علت اینکه سویه ویروس در گردش، در هر زمستان تا حدودی قابل پیش بینی است.

درمان بیماری: اساس درمان اقدامات حمایتی برای ثابت نگه داشتن وضعیت تنفس و عملکرد سایر ارگان‌های درگیر بیمار می‌باشد. در صورت نیاز و طبق دستور پزشک داروی اسلتامیویر (OSELTAMIVIR) تجویز می‌شود.

روش‌های پیشگیری: یکی از مهمترین و مؤثرترین اقدامات پیشگیری واکسیناسیون و همچنین رعایت مکرر بهداشت دست می‌باشد. آموزش همه جانبه پرسنل کادر درمان در مورد آنفلوآنزا و واکسیناسیون آنفلوآنزا بسیار مؤثر است.

منابع: دستورالعمل کشوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراحل درآوردن وسایل حفاظت فردی (شامل روپوش)



تفاوت‌های اصلی بین آنفلوآنزای فصلی و

آنفلوآنزای پاندمیک:

آنفلوآنزای پاندمیک: تغییرات عمده در ویروس آنفلوآنزا می‌تواند منجر به بروز پاندمی شود. این تغییرات هر ۱۰ تا ۳۰ سال پس از چرخش ویروس در محیط ایجاد می‌گردد. مردم بیشتری نسبت به نوع فصلی درگیر می‌شوند. (در حدود ۲۵٪ یا بیشتر از کل جمعیت) و همراه با میزان بیشتر بیماری و مرگ و میر است. مردم در تمام گروه‌های سنی در معرض خطر ابتلا هستند. واکسن بر ضد پاندمی آنفلوآنزا در زمان شروع آن در دسترس نخواهد بود. (به علت اینکه زیرگونه ویروس کاملاً جدید است).



آلوده

توصیه های خودمراقبتی جهت کادر بهداشت و درمان:

- در صورت انجام اقداماتی که تولید آئروسل دارند مانند: انتوباسیون، ساکشن ترشحات تراشه، احیای قلبی ریوی، نمونه گیری آنفلوآنزا، برونکوسکوپی و فیزیوتراپی تنفسی و ... استفاده از ماسک N95 الزامی است.



*** تعریف مورد مشکوک:** هر بیمار مبتلا به علائم مشابه آنفلوآنزا (تب، سرفه، گلودرد یا یا بدون علائم عمومی) با یکی از معیارهای خطر نظیر:

- تماس، محافظت نشده با ویروس در آزمایشگاه

علائم بیماری در انسان می‌تواند بسیار متغیر باشد. علائم اولیه در اغلب بیماران شامل تب، سرفه، گلودرد، دردهای عضلانی و گاهی بروز کونژکٲویت است. در برخی بیماران علائم گوارشی (مانند اسهال، تهوع و استفراغ و دردهای شکمی) بروز می‌کند. در موارد شدید بیماری، درگیری دستگاه تنفسی تحتانی (پنومونی) یا درگیری سیستم اعصاب مرکزی رخ می‌دهد و علائمی مانند: تنگی نفس، نارسایی تنفسی حاد (ARDS)، تغییرات سطح هوشیاری یا تشنج بروز می‌کند.

* نمونه گیری به روش غرغره محلول یا کشیدن سواب نازوفارنکس و ارسال به آزمایشگاه می باشد. در صورت مشاهده مورد مشکوک و یا قطعی به آنفلوانزا، حتما به مرکز بهداشت اطلاع داده شود.



این مطالب به منظور آشنایی شما با مراقبت درمانی در بیماری آنفلوآنزا تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب ارائه شده، در جهت پیشگیری و درمان این بیماری اطلاعات لازم را کسب نمایید.

آنفلوانزا یک بیماری ویروسی و واگیردار است که به راحتی از طریق سرفه، عطسه کردن یا لمس کردن سطوح آلوده به ترشحات تنفسی بیمار به سایر افراد منتقل می‌شود.

آنفلوآنزای پرندگان از گونه A و عامل بیماری، ویروس (H5N1) است. در صورت موتاسیون و فراهم شدن شرایط انتقال و همچنین کسب توانایی انتقال ویروس از انسان به انسان دیگر، این بیماری می‌تواند منجر به ایجاد یک پاندمی آنفلوآنزا گردد.

انسان مخزن اولیه ویروس آنفولانزا انسانی است. پستانداران مثل خوک و پرندگان وحشی و اردک سانان نیز جز مخازن محسوب می شوند.

ترياز پيماران با توجه به دستورالعمل نظام سندرميک باشد.

*** افراد در معرض خطر:** پرسنل مراکز بهداشتی- درمانی، پرسنل آزمایشگاه که نمونه ویروس آنفلوانزا (A/H5) و (A/H7) بررسی می‌کنند، کارگران مزارع ماکیان-آشیزها و

