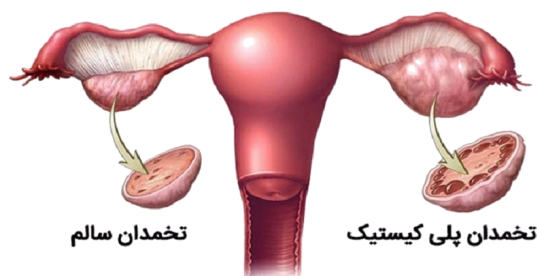




سندرم تحریک بیش از حد تخمدانی (OHSS)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۰۳

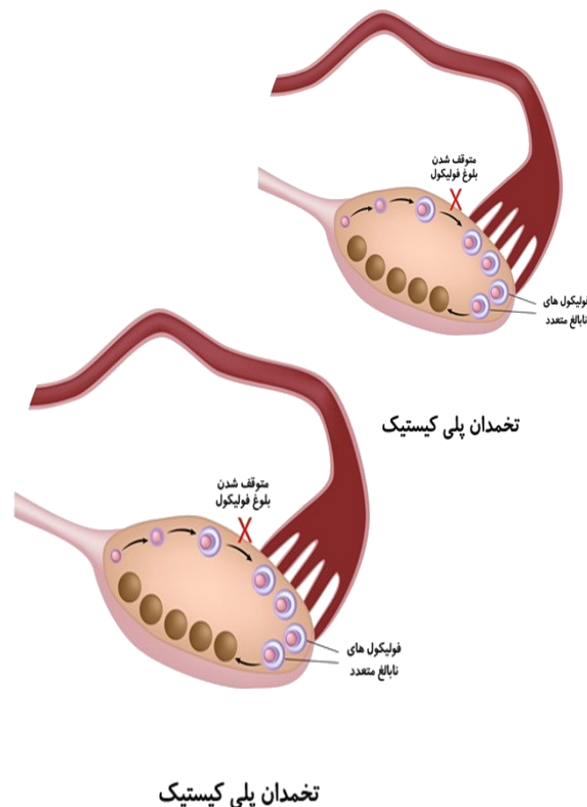
شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت



منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- * برای کاهش درد شکم از استامینوفن استفاده کنید اما از ایبوپروفن یا ناپروکسن سدیم استفاده نکنید زیرا امکان بارداری را کاهش می دهد.
- * از مقاربت جنسی تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری کنید زیرا ممکن است دردناک باشد و می تواند باعث پاره شدن کیست ها در تخمدان شما شود.
- * خودتان را روزانه وزن کنید.
- * جهت پیشگیری از لخته شدن خون در پاها استفاده از جوراب های مخصوص طبی توصیه می شود.
- * رژیم غذایی شما باید به صورت نرم و پر فیبر، پر پروتئین همراه با محدودیت مایعات باشد.
- * محدودیت مایعات به صورت خوراکی، یک لیتر در روز (مصرف دوغ کم نمک ارجحیت دارد)
- * خوردن سفیده تخم مرغ به میزان ۲-۳ عدد در روز توصیه می شود.
- * در صورت بروز علایمی مانند تشدید درد شکم، تنگی نفس، کاهش حجم ادرار و افزایش ناگهانی وزن با پزشک خود تماس بگیرید.

سندرم تحریک بیش از حد تخمدانی چگونه

درمان می شود؟

(OHSS) خفیف به طور معمول به صورت خود بخود درمان می شود ولی در موارد متوسط و شدید نیاز به درمان دارد و شامل:

- * بستری در بیمارستان و انجام آزمایش خون
- * ویزیت مکرر توسط پزشک
- * اندازه گیری روزانه وزن و دور کمر
- * اندازه گیری میزان حجم ادرار
- * دریافت مایع متناسب با حجم تعیین شده
- * تخلیه مایعی که بیش از حد در شکم جمع شده باشد (تحت بیهوشی و با استفاده از سوزن در اتاق عمل)
- * جلوگیری از لخته شدن خون با استفاده از داروهای ضد انعقاد



علائم و نشانه های این بیماری کدام اند؟

- * درد خفیف تا متوسط شکم
- * اتساع شکم و افزایش اندازه دور شکم
- * اسهال و استفراغ
- * افزایش ناگهانی وزن
- * کاهش ادرار
- * تنگی نفس و تهوع
- * درد و ورم پاها

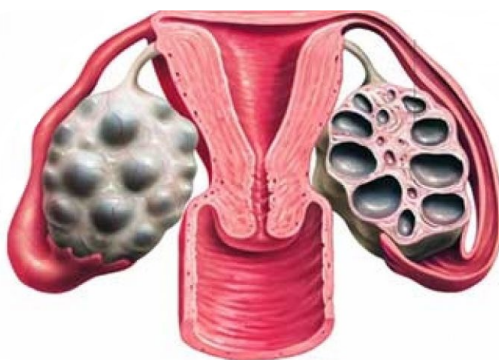
بیماری سندرم (OHSS) چگونه تشخیص داده می شود؟

* معاینه فیزیکی

(افزایش وزن، سایزکمر و درد شکم)

* سونوگرافی

(در سونوگرافی تخمدان ها بزرگتر از حد معمول هستند و کیست های پر شده از مایع در تخمدان دیده می شود)



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با سندرم تحریک بیش از حد تخمدانی (OHSS) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سندرم تحریک بیش از حد تخمدانی چیست؟

این سندرم به (OHSS) معروف است. در خانم هایی که تحت درمان ناباروری هستند برخی از داروها باعث تحریک تخمدان می شود و نشت مایع به داخل شکم شروع می شود که معمولاً در عرض یک تا ده روز پس از استفاده از داروها ایجاد می شود.

عوامل خطر ساز در بروز سندرم (OHSS):

- * سندرم تخمدان پلی کیستیک
- * افزایش تعداد فولیکول در تخمدان
- * سابقه مصرف داروهای نازایی
- * سابقه ابتلا به سندرم OHSS

