



پولیپ رحمی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

* درد ساق پا و تاری دید

* ترشحات زیاد و غیر طبیعی

* تنگی نفس

* رنگ پریدگی

پس از عمل جراحی، نمونه بیوپسی جهت بررسی وجود یا عدم وجود بیماری بدخیم و... به آزمایشگاه آسیب شناسی فرستاده می شود و جواب این آزمایش باید حتما به اطلاع پزشک معالج برسد.

منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- احساس سوزش و گرفتگی مشابه گرفتگی در دوران عادت ماهانه، لکه بینی و خونریزی تا چند روز بعد از عمل ممکن دیده شود. شما می توانید فعالیت های عادی خود را روز بعد از عمل از سر بگیرید.

- توصیه می شود بعد از هیسترسکوپی تا یک هفته فعالیت جنسی نداشته باشید.

توصیه های غذایی:

* مصرف غذاهای حاوی فیبر بالا مانند سبزیجات و انواع میوه ها به میزان زیاد جهت پیشگیری از یبوست توصیه می شود.

* روزانه حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات مصرف کنید.

* توصیه می شود غذاهای حاوی آهن برای جبران خون از دست رفته مصرف کنید.

علائم خطر و پیگیری:

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر پس از انجام عمل به پزشک خود مراجعه کنید:

* خونریزی شدید یا طولانی مدت یا مشاهده لخته خون

* تب و لرز

* درد زیاد زیر شکم



مرددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با پولیپ (زخم) رحمی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

پولیپ چیست؟

پولیپ در واقع رشد بافت رحم بطور موضعی است که بصورت یک تکه گوشت اضافه در داخل حفره رحمی ظاهر می‌شود و یکی از شایعترین علل خونریزی‌های غیر طبیعی رحم در زنان قبل از سنین یائسگی و در افراد یائسه می‌باشد.

چه عواملی باعث ایجاد پولیپ می‌شوند؟

- * دوره یائسگی یا دوره پس از یائسگی
- * داشتن فشار خون بالا (بیماری فشار خون)
- * چاقی و داشتن اضافه وزن

پولیپ رحمی چه علائم و نشانه‌هایی دارد؟

- * ناباروری

* قاعدگی نامنظم (به عنوان مثال داشتن دوره‌های قاعدگی مکرر و غیرقابل پیش‌بینی با شدت و مدت متفاوت)

* خونریزی بین دوره‌های قاعدگی

* دوره‌های قاعدگی بسیار شدید

* خونریزی واژینال پس از یائسگی

پولیپ رحمی چگونه درمان می‌شود؟

پزشک ممکن است برای درمان پولیپ رحم، روش‌های زیر را توصیه کند:

۱. تحت نظر بودن (پیگیری فعال و مداوم)

۲. دارو: داروهای هورمونی خاص که توسط پزشک معالج تجویز و ممکن است علائم پولیپ رحم را کاهش دهند.

۳. بیرون آوردن پولیپ رحم با جراحی که شامل کورتاژ و یا مشاهده رحم از طریق دستگاه است.



فعالیت مجاز و غیر مجاز:

۱. کورتاژ:

- بعد از کورتاژ معمولاً ۳ تا ۴ هفته برای بهبودی زمان لازم است.

- از انجام فعالیت‌های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

- به مدت ۴ هفته رابطه جنسی نداشته باشید

- توصیه می‌شود راه بروید، سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید.

۲. هیستروسکوپی:

هیستروسکوپی یک روش جراحی کم‌تهاجمی است، یک لوله نازک و انعطاف‌پذیر به نام هیستروسکوپ از طریق واژن و دهانه رحم به رحم وارد می‌شود و به تشخیص و درمان مسائل مربوط به رحم می‌پردازد.

بسته به اینکه هیستروسکوپی تشخیصی باشد یا درمانی ۵ دقیقه تا بیش از ۱ ساعت طول می‌کشد. جهت هیستروسکوپی تشخیصی، نور و دوربین موجود در انتهای هیستروسکوپ به پزشک اجازه می‌دهد رحم و لوله‌های تخمدان را ببیند.

در هیستروسکوپی درمانی ابزارهای مخصوص جراحی مانند قیچی، الکتروود، لیزر و... از طریق لوله هیستروسکوپی وارد رحم می‌شوند.

