



عفونت و التهاب لگنی چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خود مراقبتی پس از ترخیص:

* اجتناب از حمام نشسته یا نشستن در وان حمام توصیه می شود. هم چنین توصیه می شود که ناحیه پرینه هر ۳ الی ۴ ساعت یکبار و همینطور بعد از دفع ادرار و اجابت مزاج از جلو به عقب شستشو و خشک شود.

* توصیه می شود از لباس زیر نخی و آزاد استفاده شود.

* از مصرف تامپون اجتناب شود و پدهای مربوط به خروج ترشحات به طور مکرر تعویض گردد.

* توصیه می شود تا زمان اتمام درمان عفونت، از مقاربت جنسی خودداری شود؛ شریک جنسی شما نیز باید معاینه و درمان شود.

* بهتر است جهت پیشگیری از بروز عفونت لگنی از کاندوم در هنگام مقاربت استفاده شود؛ از رابطه جنسی هنگام قاعدگی جلوگیری شود.

* توصیه به پیگیری- ادامه درمان و مراقبت های پزشکی می شود زیرا یکی از عوارض عفونت لگنی نازایی میباشد. در صورت برگشت علائم عفونت مانند ضعف، بی اشتها، تب، خروج ترشحات چرکی و ... حتما باید به پزشک مراجعه شود.

* حداقل سالی یکبار توسط پزشک زنان معاینات انجام گردد.





مددجوی گرمی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عفونت و التهاب لگنی و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

عفونت لگن:

عفونت لگنی یک حالت التهابی در حفره لگن است که ممکن است اندام هایی مانند رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها، پریتئوئن و سیستم عروقی لگن را درگیر نماید.

عفونت ممکن است به صورت حاد و یا مزمن مشاهده شود.

علائم:

- * درد شدید قسمت تحتانی شکم
- * سیکل قاعدگی غیر طبیعی
- * مقاربت دردناک
- * تب و لرز
- * احساس فشار در لگن و پشت
- * ترشح از مهبل

عوامل خطر:

- * سن اولین مقاربت (در سن کمتر احتمال خطر بیشتر است)
- * تعداد مقاربت (با افزایش مقاربت شانس خطر بیشتر است)
- * تعدد شرکای جنسی
- * عفونت های دهانه رحم
- * سیگار کشیدن
- * نزدیکی در زمان قاعدگی
- * سن بین ۱۸ تا ۲۵ سال

بررسی های تشخیصی:

- * وجود علائم بالینی و معاینه مهبل با اسپکولوم
- * سونوگرافی و در صورت لزوم سی تی اسکن

درمان:

طبق نظر پزشک، بیمار نیاز به استراحت کافی و تجویز مایعات وریدی و آنتی بیوتیک های وسیع الطیف دارد، در صورت نیاز، مسکن نیز جهت کنترل درد تجویز می گردد. توصیه می شود دوره درمان حتماً تکمیل گردد و از قطع خودسرانه داروها اجتناب شود. داروها سر ساعت و بطور مرتب میل شود در غیر اینصورت احتمال برگشت عفونت وجود دارد. درمان شریک جنسی در عفونت های لگنی الزامی است.



عوارض:

از عوارض مهم و شایع، نازایی به علت چسبندگی لوله ها- افزایش شانس ابتلا به حاملگی خارج از رحم- افزایش عفونت داخل شکم و دردهای مزمن لگنی می باشد.

فعالیت:

بیمار محدودیت حرکتی ندارد.

توصیه به استراحت در بستر تا بهبود علائم کمک به درمان بیمار خواهد کرد.

جهت خروج بهتر ترشحات چرکی وضعیت نیمه نشسته توصیه میگردد.

تغذیه:

مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه می شود. بهتر است از رژیم غذایی پرپروتئین و سرشار از ویتامین C (آب مرکبات، گریپ فروت، سبزیجات سبز تازه) و رژیم غذایی پرفیبر استفاده گردد.

