



مراقبت های قبل و بعد از کورتاژ



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می‌توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

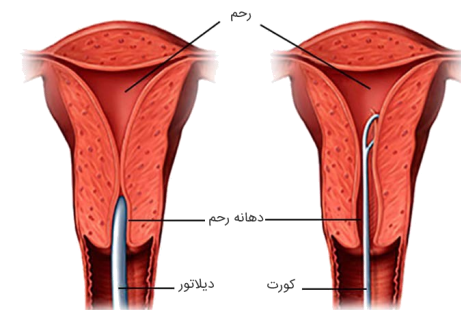
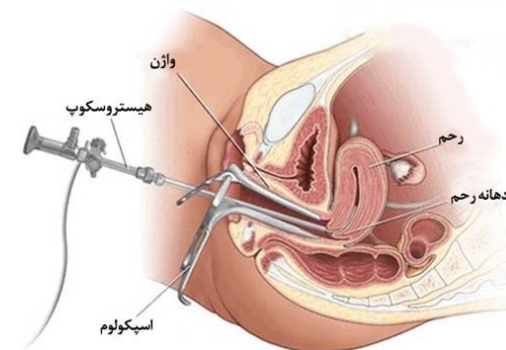
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

آیا می‌دانید در صورت وجود چه علائمی بعد از کورتاژ باید به پزشک مراجعه کنید؟

- * تب
- * ترشحات زیاد و غیرطبیعی
- * درد زیاد در قسمت زیر شکم
- * افزایش خونریزی
- * ترشحات بدبو
- * هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردرد، ضعف، بی حالی و ...



آموزش های بعد از عمل:

- * بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- * به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.
- * در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند.
- * تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.
- * بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده کنید.

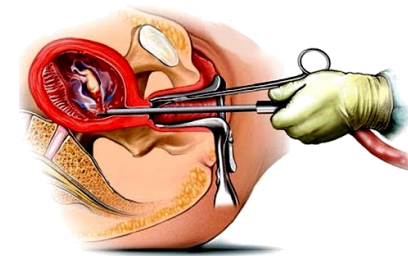


- * در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.



آموزش های قبل از عمل:

- * ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- * در صورتیکه عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید.
- * قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- * کلیه لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- * لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- * قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از کورتاژ تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه نسج آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایعترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیرطبیعی زنان به کار رود.

موارد خونریزی غیرطبیعی زنان:

- * بعد از تماس جنسی
- * هنگام یائسگی یا بعد از آن
- * در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
- * ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی
- * خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته

