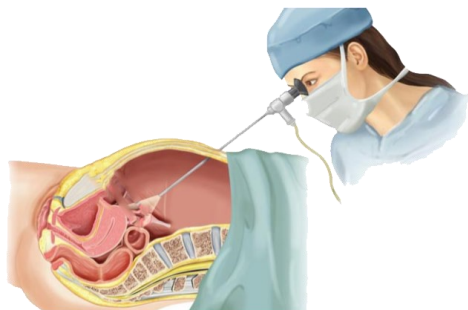




لاپاراسکوپي چیست ؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

نکات قابل توجه:

- تهوع و استفراغ ممکن است بعد از عمل دیده می شود که به علت عوارض بیهوشی است و جهت برطرف کردن آن داروهای ضد تهوع با دستور پزشک تجویز می شود.
- به علت دستکاری شکم و روده ها، تغییر در عادات روده ای به مدت چند روز بعد از عمل طبیعی است.
- از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۱ الی ۲ هفته بعد از عمل خودداری فرمائید.

منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* جهت پیشگیری و بهبود دردهای قفسه سینه و اجابت مزاج توصیه می شود راه بروید و از خوردن غذاهای حجیم و نفاخ بپرهیزید.

* در صورت تغییر در عادات دفع ادرار (احتباس ادراری) به پزشک خود اطلاع دهید. شاید لازم باشد با تعبیه سوند ادراری، ادرار شما تخلیه گردد.

* ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد.

* روزانه استحمام کنید و ناحیه عمل را خشک نگه دارید.

* ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.

* محل عمل را از نظر عفونت (گرمی، تورم و قرمزی) بررسی کنید و در صورت وجود علائم عفونت و تب بالای ۳۷/۵ درجه به پزشک مراجعه کنید.

قرمزی، تورم و ترشح از محل زخم نشان دهنده عفونت می باشد.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با لاپاراسکوپی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

لاپاراسکوپی چیست؟

لاپاراسکوپی نوعی جراحی است که با استفاده از یک ابزار کوچک نوری داخل شکم و لگن را بررسی می‌کند.



لاپاراسکوپی چه مزایایی دارد؟

از برتری‌های این روش این است که نیازی به برش پوست نیست. در این جراحی تنها به ۲ تا ۴ برش کوچک به اندازه ۸ تا ۱۰ میلی متری نیاز است. سپس پزشک، لاپاراسکوپ و سایر وسایل جراحی را وارد بدن می‌کند و همزمان مراحل کار را در صفحه نمایشگر مشاهده می‌کند.



در چه مواردی از بیماری‌های زنان از

لاپاراسکوپی استفاده می‌شود؟

- * معاینه رحم، لوله‌های رحم و تخمدان‌ها
- * عقیم‌سازی لوله‌ای
- * بایوپسی IUD گم شده
- * بیماری‌های قابل تشخیص با لاپاراسکوپی
- * برخی مشکلات رحمی
- * حاملگی نابجا
- * کیست‌های تخمدانی
- * بیماری‌های التهابی لگن
- * بررسی توده
- * ناباروری

اقدامات لازم قبل از لاپاراسکوپی:

- لازم است موهای محل عمل را بتراشید.
- استحمام کنید.
- لاک نزنید و آرایش نکنید.
- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب غذا نخورید و مایعات ننوشید. صبح روز عمل حتما ناشتا باشید. نوشیدن آب هم ممنوع است.



- از استعمال دخانیات پرهیزید. در غیر این صورت بعد از عمل سرفه یا استفراغ خواهید داشت و این برای شما خطرناک است.

- در صورت داشتن زیور آلات و اعضای مصنوعی مثل دندان حتما آن‌ها را خارج کنید.

- در صورتی که از داروهای خاصی استفاده می‌کنید، نوع داروها را با پزشک معالج خود در میان بگذارید.

نکات خودمراقبتی بعد از لاپاراسکوپی:

- * به مدت ۴ تا ۱۲ ساعت بعد از عمل باید ناشتا بمانید. شروع رژیم مایعات بعد از معاینه توسط پزشک انجام شده و شروع آن با مایعات صاف شده مثل چای کم‌رنگ صورت می‌گیرد.
- در صورت تحمل رژیم مایعات صاف شده و نداشتن تهوع و استفراغ به آهستگی رژیم جامد و معمولی را آغاز کنید.
- * به علت دمیدن گاز لاپاراسکوپی حین عمل ممکن است بعد از عمل در اثر فشار این گاز به عضله شکمی دردهای قفسه سینه ایجاد گردد. در صورت بروز این حالت، در وضعیت نیمه نشسته و یا نشسته قرار بگیرید و از داروی مسکن بصورت شیاف یا خوراکی طبق نظر پزشک استفاده نمایید.
- در ضمن جهت کاهش فشار از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.

