



آموزش خود مراقبتی:

* زنانی که کیست بارتولن را تخلیه کرده اند، باید در عرض ۲۴ الی ۴۲ ساعت پس از تخلیه برای بازبینی به پزشک مراجعه کنند.

* استحمام نشیمن: نشستن در لگن و یا وان آب گرم باید ادامه پیدا کند تا تخلیه به طور کامل انجام شود.

* داروی مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

* اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شد، باید تا انتهای دوره درمان، دارو را مصرف کنید.

* اگر علائم جدیدی از قبیل: افزایش تورم، درد، ترشحات واژن یا تب را تجربه کردید، باید به پزشک مراجعه کنید.

* اگر قبل از موعد مقرر لوله پلاستیکی (درن) تعبیه شده در کیست، از جای خود خارج شود، حتما به پزشک زنان خود مراجعه کنید چون ممکن است طبق صلاحدید پزشک نیاز به تعبیه مجدد درن باشد.

* اگر کیست بارتولن گسترش یابد، درمان سریع شامل نشستن در لگن و یا وان آب گرم است. این کار احتمالا مانع گسترش آبسه شود.

* شیوه های مناسب رابطه جنسی می تواند بیماری های منتقله از راه جنسی را کاهش دهد و از تشکیل آبسه ناشی از آن جلوگیری می کند.



رژیم غذایی:

مایعات فراوان، مواد تغذیه ای حاوی ویتامین ث مانند مرکبات- توت فرنگی- رژیم نرم و پرفیبر استفاده کنید.

توصیه های پس از ترخیص:

تا ۶ هفته از رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

یک هفته بعد از ترخیص جهت ویزیت به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

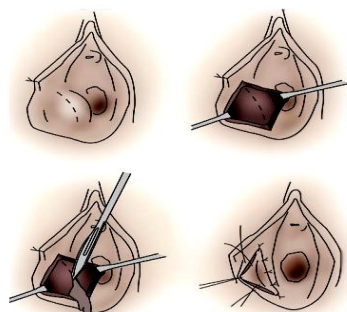
در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

کیست و آبسه بارتولن



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۰۸

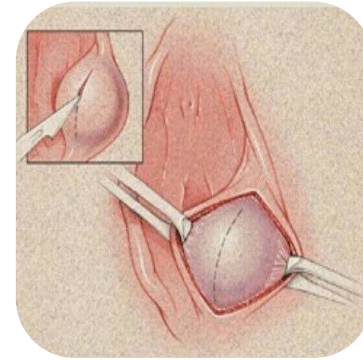
شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با کیست و آبسه بارتولن و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

کیست و آبسه بارتولن:

دوغده بارتولن در ورودی مهبل (واژن) زن، در هر طرف قرار دارد و در حالت عادی دیده یا حس نمی شوند.

کاربرد آنها این است که مایعی را روی سطح مخاطی (داخلی) لگن و اطراف مهبل ترشح کنند. کیست بارتولن یعنی بزرگ شدن غده بارتولن که نسبتاً بدون درد است.

کیست بارتولن زمانی اتفاق می افتد که کانال خروجی غده بارتولن مسدود شود و مایع تجمع پیدا می کند، غده متورم شده و کیست ایجاد میشود.

آبسه زمانی ایجاد می شود که کیست آلوده شود.

نشانه های کیست و آبسه بارتولن:

* کیست بارتولن باعث تورم در لگن به صورت یک طرفه در نزدیکی ورود به واژن میشود.

* کیست معمولا دردناک نیست و درد زیاد نشان دهنده آبسه است، هرچند کیست های بزرگ ممکن است به دلیل اندازه آنها دردناک باشند.

* آبسه بارتولن سبب درد قابل توجهی علاوه بر تورم می شود. نواحی آبسه بسیار حساس است و پوست قرمز میشود. پیاده روی و نشستن ممکن است کاملاً دردناک باشد.

* بیماران معمولاً تب ندارند، اما ترشحات واژن ممکن است وجود داشته باشد بخصوص زمانی که عفونت توسط یک بیماری جنسی منتقل شده باشد.

بررسی های تشخیصی:

به طور کلی روش تشخیص کیست و یا آبسه بارتولن معاینه فیزیکی است. در بسیاری از موارد هیچ تست اضافی مورد نیاز نیست.

گاهی اوقات نمونه گیری از ترشحات تخلیه شده از آبسه یا دهانه رحم انجام می شود،

برای تعیین نوع میکروبی که باعث عفونت شده و برای عفونت های منتقله از راه جنسی مانند گونوره (سوزاک) و کلامیدیا که نتایج آزمایشات ۴۸ ساعت بعد مشخص می شوند.



درمان کیست بارتولن چگونه است؟

اغلب کیست های بارتولن نیاز به درمان ندارد، به ویژه اگر کیست نشانه ای ایجاد نکند.

در صورت نیاز درمان بستگی به اندازه کیست، میزان ناراحتی شما و آلودگی آن که می تواند منجر به آبسه شود، دارد. گزینه های درمان شامل:

* **استحمام نشیمن:** حمام کردن در وان آب گرم چند بار در روز به مدت سه یا چهار روز، به درمان کیست کوچک آلوده کمک میکند و باعث می شود کیست پاره شده و تخلیه شود.

* **جراحی:** ممکن است شما برای تخلیه کیست آلوده یا بسیار بزرگ نیاز به جراحی داشته باشید.

تخلیه کیست می تواند با استفاده از بی حسی موضعی یا مسکن انجام شود.

پزشک یک برش کوچک در کیست ایجاد میکند تا ترشحات تخلیه شوند سپس یک لوله پلاستیکی کوچک (کاتتر) را در برش میگذارد و به مدت یک یا دو هفته طبق دستور پزشک نگه داشته می شود تا برش باز بماند و ترشحات کامل تخلیه شوند.

* **آنتی بیوتیک ها:** اگر کیست آلوده باشد یا عفونت جنسی وجود داشته باشد پزشک آنتی بیوتیک تجویز می کند.

