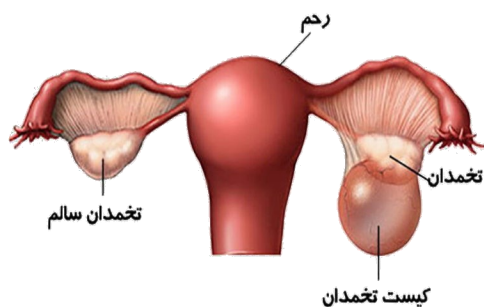




کیست تخمدان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

* یک هفته تا ۱۰ روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

* جواب آسیب شناسی را به همراه برگه خلاصه پرونده نزد پزشک ببرید.

* از انجام دادن کارهای سنگین تا یک ماه پس از عمل خودداری نمایید.

* حداقل ۱۴ تا ۲۱ روز بعد از عمل، از رابطه جنسی خودداری نمایید.

* در صورت بروز تنگی نفس- لرز- ترشح چرکی در محل بخیه ها- خونریزی شدید از محل زخم- تهوع- استفراغ- عدم اجابت مزاج- مشکلات ادراری و هرگونه علائم غیر طبیعی دیگر به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه نمایید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراقبت بعد از عمل جراحی:

* پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش ناشتا بودن تا ۱۲ الی ۲۴ ساعت الزامی است.

* حرکات فعال اندامها در تخت جهت جلوگیری از لخته توصیه می شود.

* در صورت اجازه دادن پزشک برای شروع رژیم، از مایعات مانند آب و سوپ صاف شده و آبمیوه های طبیعی استفاده کنید؛ در صورت اجابت مزاج رژیم معمولی شروع کنید.

* از خوردن غذاها و آبمیوه های کارخانه ای پرهیزید.

* جهت جلوگیری از ایجاد لخته در بدن حتماً سریع تر شروع به راه رفتن نمایید.

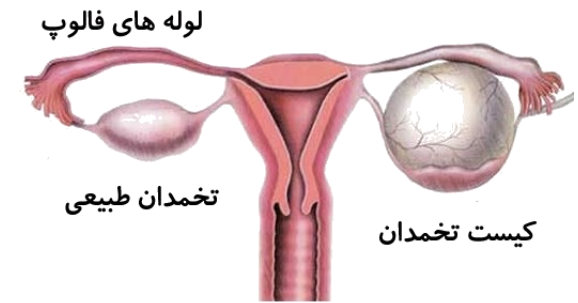
خود مراقبتی بعد از ترخیص:

* روز سوم بعد از عمل به صورت ایستاده حمام کنید؛ روی بخیه ها لیف نکشید- محل بخیه های روی شکم را با کف صابون شستشو دهید و پس از حمام نیاز به پانسمان نیست. محل بخیه ها را با سشوار خشک کنید.

* آنتی بیوتیک و مسکن تجویز شده را حتماً مصرف کنید.

* از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحت تری داشته باشید





مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با کیست تخمدان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

کیست تخمدان:

تخمندان محل شایعی برای کیست است. کیست ممکن است به صورت بزرگ شدن بافت های طبیعی تخمدان یا در اثر رشد غیر طبیعی بافت های تخمدان ظاهر شود.

بیشتر این کیست ها فاقد هر گونه درد و رنج برای شخص بیمار بوده و پس از چند ماه خود به خود از بین می روند. اگرچه برخی از این کیست ها (مخصوصاً در صورت پاره شدن) می توانند منجر به علائم جدی شوند.

خانم ها برای اطمینان از سلامت خود باید مدام تحت آزمایشات گوناگون (مانند سونوگرافی و ماموگرافی) قرار بگیرند تا از علائمی که نشانگر بیماری های نهان و خطرناک است، آگاه شوند.



بررسی های تشخیصی:

* علائم بالینی

* سونوگرافی

درمان:

در درمان کیست های کوچک و تخمدان پلی کیستیک پس از بررسی های تشخیصی توسط پزشک داروهای ضد حاملگی برای سرکوب فعالیت تخمدان و از بین رفتن کیست حداکثر سه ماه تجویز می شود.

در کیست های بزرگ درمان آن به صورت جراحی می باشد.

توصیه های قبل از عمل جراحی:

* در زمان بستری دستور کتبی پزشک را داشته باشید.

* جهت دادن رضایت عمل در زمان تشکیل پرونده، همسران همراه شما باشد و در صورت داشتن مدرک گواهی فوت و یا طلاق همراه داشتن آنها الزامی می باشد.

* در صورت اورژانس بودن نیاز به رضایت نمی باشد.

* حداقل ۸ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید، شب قبل از عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک میل نمایید.

* تمام وسایل تزئینی از جمله انگو- گردنبند و انگشتر را در منزل خارج کنید.



* اگر از سوی پزشک شما درخواست آزمایش، مشاوره، نوار قلب، تست ورزش، سی تی اسکن، سونوگرافی، مشاوره بیهوشی و مشاوره قلب، شده است اقدامات لازم را انجام داده و با در دست داشتن جواب آنها جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

* به هیچ وجه در منزل محل عمل جراحی را با تیغ نتراشید، این کار قبل از عمل در صورت نیاز در بیمارستان انجام خواهد شد.

* در صورت داشتن بیماری خاصی یا مصرف داروهایی نظیر پایین آورنده فشار خون- آسپرین- ضد انعقاد و تشنج حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید

* در صورت داشتن اعضای مصنوعی و پروتز در بدن مثل پیچ و پلاک یا دریچه ی قلبی و یا پروتز زیبایی حتماً پزشک و پرستار را مطلع سازید.

* در هنگام بستری توضیح کافی در مورد عوارض جراحی در قالب فرم رضایت آگاهانه توسط پزشک انجام خواهد گرفت.

* دستبند شناسایی جهت شناسایی مطمئن شما، به دست شما بسته می شود لطفاً در صورت مغایرت با مشخصات شما حتماً سریعاً اطلاع داده شود و تا زمان بستری باید در دست شما بسته باشد.

