



* عوارض مربوط به بی حسی و داروهای بیهوشی مانند:
خشکی دهان، درد گلو، سردرد و بی قراری

* درد در شانه ها

* ایجاد ضعف بدنی

* احتمال عفونت رحم

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- ترشحات و خونریزی شدید از واژن

- درد های شدید شکمی

- ناتوانی و مشکل در دفع ادرار - تب و لرز

- استفراغ - تنگی نفس

منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس : مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* در صورت داشتن جواهرات و زیورات حتما آن را قبل از عمل، خارج کرده و تحویل همراهی خود نمایید.

مراقبت های بعد از عمل هیستروسکوپي:

* حداقل ۴۸ ساعت بعد از عمل نباید کار و ورزش های سنگین انجام دهید.

* داروهای تجویز شده توسط پزشک متخصص را به طور منظم مصرف کنید.

* جهت پیشگیری از عفونت، بهداشت ناحیه تناسلی را رعایت کنید.

* از مصرف الکل و سیگار پرهیزید.

* تا قطع کامل خونریزی حداقل به مدت یک هفته، از داشتن رابطه جنسی پرهیزید.

عوارض هیستروسکوپي:

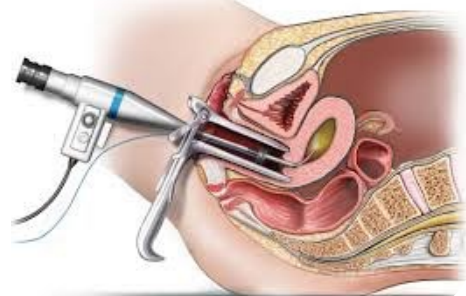
عمل هیستروسکوپي ممکن است عوارضی به دنبال داشته باشد که عبارتند از:

* لکه بینی و خونریزی از واژن به مدت چند روز

* درد در شکم یا گرفتگی در عضلات رحم



هیستروسکوپي چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



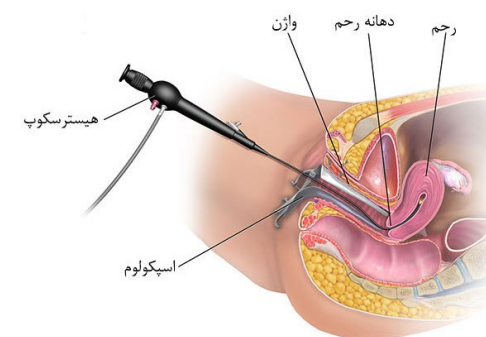
معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عمل هیستروسکوپی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



هیستروسکوپی چیست؟

هیستروسکوپی یک روش جراحی حداقل تهاجمی است، یک لوله نازک و انعطاف پذیر به نام هیستروسکوپ از طریق واژن و دهانه رحم به رحم وارد می شود و به تشخیص و درمان مسائل مربوط به رحم می پردازد.

بسته به اینکه هیستروسکوپی تشخیصی باشد یا درمانی ۵ دقیقه تا بیش از ۱ ساعت طول می کشد. جهت هیستروسکوپی تشخیصی، نور و دوربین موجود در انتهای هیستروسکوپ به پزشک اجازه می دهد رحم و لوله های تخمدان را ببیند.



در هیستروسکوپی درمانی ابزارهای مخصوص جراحی مانند قیچی، الکتروود، لیزر و... از طریق لوله هیستروسکوپی وارد رحم می شوند.

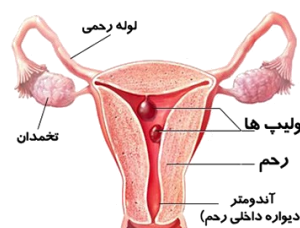
اهداف عمل هیستروسکوپی:

* هیستروسکوپی تشخیصی به منظور تشخیص و شناسایی مشکلات رحمی (مانند علت خونریزی های غیرطبیعی از رحم) انجام می شود.

* در هیستروسکوپی درمانی علاوه بر تشخیص، عملیات درمان بر روی موارد شناسایی شده نیز انجام می شود. همچنین از وسایل دیگر جراحی مانند: قیچی، الکتروود، لیزر و... نیز استفاده می شود.

مزایای عمل هیستروسکوپی:

- * کوتاه بودن زمان بهبودی و درمان
- * بستری کوتاه مدت
- * کاهش نیاز به داروی مسکن
- * پیشگیری از انجام عمل برداشتن رحم
- * پیشگیری از باز کردن شکم برای انجام عمل
- * عدم ایجاد عفونت ناشی از زخم ها و برش های شکمی



آمادگی های پیش از انجام عمل هیستروسکوپی:

* آزمایشات لازم مانند آزمایشات خون را، طبق نظر پزشک انجام دهید.

* در صورت وجود عفونت حتما عفونت را درمان کنید و سپس جهت انجام هیستروسکوپی مراجعه کنید.

* در صورت مصرف داروی خاص حتما پزشک خود را در جریان بگذارید.

* از کرم یا پمادهای واژینال حداقل ۲۴ ساعت قبل از عمل استفاده نکنید.

* در صورت صلاحدید پزشک حتما مصرف قرص های پیشگیری از بارداری را از روز پنجم قاعدگی شروع کنید.

* بهترین زمان انجام عمل بعد از پاکسازی از قاعدگی یا یک هفته بعد از آن می باشد.

* شب قبل از عمل شام سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب غذا نخورید و مایعات ننوشید و ناشتا باشید.

* ناحیه تناسلی باید تمیز و موهای آن زده شوند.

