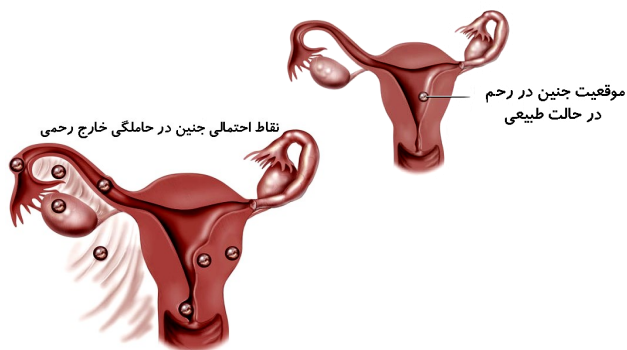




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

حاملگی خارج رحمی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-18-1004

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

لازم به یادآوری است مصرف مکمل آهن برای کلیه زنان مبتلا به بارداری خارج رحمی، حداقل تا دو ماه الزامی می باشد.

علائم خطر:

در صورت داشتن تب و خونریزی غیر طبیعی، تنگی نفس تپش قلب و درد قفسه سینه و درد در یکی از اندام های بدن، التهاب و خونریزی و درد شدید در ناحیه عمل به اورژانس مراجعه شود.

نکته: در صورتی که گروه خون منفی باشد باید همسران هم آزمایش بدهد تا در صورت لزوم آمپول روگام تزریق گردد.

منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مصرف آب کافی به رفع یبوست کمک می کند. توصیه میشود از آبمیوه های کارخانه ای و غذاهای نفاخ پرهیزید.

آموزش خودمراقبتی بیمار:

- * بعد از سه روز استحمام نمایید.
- * در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی ناحیه عمل خودداری نمایید.
- فقط می توانید ناحیه عمل را با آب و صابون شستشو دهید. بعد از استحمام محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید. ضمناً نیازی به پانسمان مجدد نمی باشد. ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- * جهت دریافت جواب نمونه آسب شناسی با در دست داشتن خلاصه پرونده مطابق دستورالعمل بیمارستان معمولاً یک ماه بعد از عمل به واحد پاتولوژی مراجعه نمایید.
- * جهت جلوگیری از آمبولی و لخته راه بروید.
- * بعد از عمل تنفس عمیق داشته باشید و سرفه کنید تا احتمال عفونت ریه پایین بیاید.
- * حداقل ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل، از مقاربت جنسی خودداری نمایید.





* مصرف سیگار

* چسبندگی اطراف لوله رحمی

عوامل مستعد کننده:

در این بیماری متاسفانه شانس برای ادامه بارداری وجود ندارد چرا که در لوله رحمی فضای کافی برای رشد تخمک نمی باشد و باعث پارگی لوله رحمی می شود که با درد و خونریزی همراه است.

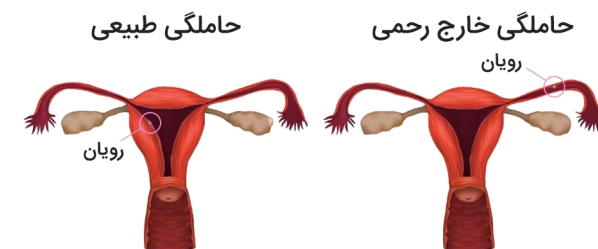
حاملگی خارج رحمی زمانی رخ می دهد که تخمک بارور شده به جای حفره رحم در تخمدان، لوله ها یا دهانه رحم لانه گزینی کرده و رشد کند.

حاملگی خارج رحمی:

این مطالب به منظور آشنایی با حاملگی خارج رحمی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

مددجوی گرامی:



* درد یا خونریزی زیاد به خاطر آسیب لوله ها و در صورت پارگی لوله باعث خونریزی داخلی می شود.

* آزمایش سطح هورمون حاملگی

* سونوگرافی از طریق داخل واژن

روش های تشخیصی:

* احساس سرگیجه یا غش کردن

* تهوع و استفراغ

* قطع قاعدگی

* خونریزی واژینال معمولاً در حد لکه بینی

* پارگی لوله ها می باشد.

* درد ناگهانی و تیز یک طرف شانه که بعضی مواقع نشانه

* درد شکمی

علائم و نشانه ها:

* آندومتریوز

* قرص های ضد بارداری

* باردار شدن همزمان با دستگاه پیشگیری از بارداری

* سن بیش از ۴۰ سالگی

* ناهنجاری های لوله های رحمی

* باروری به کمک روش مصنوعی

* اعمال جراحی بر روی لوله ها

* سابقه قبلی حاملگی خارج رحمی



گلابی و کمپوت آناناس استفاده کنید.

بهرتر است از غذاهای ملین و سبزیجات پخته و آب کمپوت

شده شروع شود.

رژیم مایعات مثل آب و چای و آبمیوه طبیعی و سوپ صاف

در صورت اجابت مزاج رژیم غذایی معمولی شروع می گردد.

بر اساس نظر پزشک، ۱۲ الی ۲۴ ساعت ناشتا باشید و پس از

اجازه پزشک شروع تغذیه با مایعات انجام شود.

رژیم غذایی:

نداشتن سرگیجه شروع به راه رفتن کنید.

را شروع کنید و با کمک پرستار بعد از ۲۰ دقیقه نشستن و

خون توصیه می شود. هر چه سریعتر طبق نظر پزشک فعالیت

حرکات فعال پاها در تخت جهت جلوگیری از لخته شدن

بیمار تا ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل طبق نظر پزشک

استراحت مطلق می باشد.

استراحت مطلق می باشد.

آسیب به لوله ها سریعاً عمل اورژانسی انجام می شود.

رحمی سالم باشد درمان دارویی استفاده می شود و در صورت

اگر محصول حاملگی زیر سه سانتی متر باشد و لوله های

درمان: