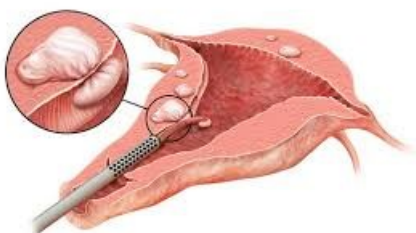




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

عمل جراحی فیبروم رحم یا میومکتومی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۸-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی زنان- واحد آموزش سلامت

در چه صورتی به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت مشاهده هرگونه قرمزی، تورم محل عمل، تب، لرز، خروج ترشحات و خون از محل عمل به پزشک مراجعه کنید.



منابع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* چنانچه در حین عمل برای شما از بیهوشی استفاده شده است، بعد از عمل نفس های عمیق بکشید و سرفه کنید. البته در هنگام سرفه کردن خود را بر ناحیه عمل بگذارید تا از فشار وارد آمدن به ناحیه عمل خودداری شود. ضمناً این روش به شما کمک می کند که داروهای بیهوشی سریعتر از بدنتان خارج شود.

* چنانچه از بی حسی موضعی در ناحیه عمل برای شما استفاده شده است، روزانه حدود ۱۵ لیوان مایعات مصرف نمایید تا از بروز سردرد بعد از بی حسی پیشگیری شود.



مرددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی فیبروم رحم و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



میومکتومی چیست؟

میومکتومی به عمل برداشتن فیبرومها از رحم گفته می شود. این عمل می تواند احتمال بارداری را در زنان افزایش دهد. یک نفر از هر پنج زن در سنین باروری به آن مبتلا هستند و در افرادی با علائم زیر شایع تر است:

* سوابق خانوادگی

* افراد با رنگ پوست تیره

* تخمدان های حاوی کیست های متعدد

زمانی که فیبروم منجر به درد، فشار، خونریزی های غیر طبیعی یا تداخل در بارداری شود، لازم است که برداشته شود.



فیبروم های رحمی چه علائمی دارند؟

* درد های مزمن لگنی

* گاه دردی در سیکل ماهانه

* تکرر ادرار

* خونریزی شدید رحمی

* فشار لگنی

* یبوست

* درد هنگام مقاربت

* سقط مکرر

* زایمان زودرس

مراقبت های لازم بعد از عمل:

* محل عمل را با سشوار خشک نمایید.

* از روز دوم پس از عمل می توانید استحمام کنید.

* در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی ناحیه عمل خوداری نمایید.

* ۷-۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

* توصیه می شود حداقل به مدت ۷ تا ۱۰ روز بعد عمل، جهت پیشگیری از یبوست میوه و سبزیجات مصرف کنید. تا هنگامی که بخیه ها در بدن وجود دارد، از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.



* تا زمان ترمیم کامل ناحیه عمل، که در پیگیری ها مشخص خواهد شد باید از مقاربت جنسی خوداری نمایید. (معمولا حدود ۴۰ روز)

* از انجام فعالیت های سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین تا بهبودی کامل تا حدود حداقل ۶ هفته خودداری نمایید.

* فعالیت های عادی خود را بعد از عمل از جمله شروع کار را، در زودترین زمان ممکن از سر بگیرید.

* ممکن است تا چند هفته بعد از عمل حالت ضعف و خستگی داشته باشید که به تدریج این حالت بهبود می یابد.

