



بیماری توده پانکراس (توده لوزالمعده) چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

* برای یک زندگی موفق و با آرامش باید واقع بین باشید، امید یکی از معجزات بشری است که خداوند در دل و درون هر انسانی جا داده است پس باید امیدوارانه تلاش کنید، قوی باشید و مبارزه کنید.

* سرعت بهبودی در افراد امیدوار بسیار بیشتر از افراد ناامید است. تا روزی که انسان زنده است باید برای زندگی تلاش و مبارزه کند، از این رو اگر شما امیدواری خود را حفظ کنید در مقابله با بیماری همیشه یک قدم جلوتر از افراد ناامید خواهید بود.

* باید این را بپذیرید که وجود توده در بدن نه تنها پایان راه زندگی نیست بلکه مبارزه‌ای است که شما باید بکشید تا دوباره به مسیر زندگی بازگردید و این به راحتی به دست نمی‌آید مگر با داشتن امید و روحیه‌ای قوی.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خودمراقبتی و امید پس از ابتلا به توده پانکراس:

* تقویت روحیه مثبت، امید و اعتماد به نفس در مبتلایان به توده پانکراس به اندازه دارو درمانی، مهم و حیاتی است. در خصوص بسیاری از بیماری‌ها مانند این بیماری، نه تنها نیاز به درمان‌های جسمی و فیزیکی است بلکه به شدت نیازمند درمان‌ها و مراقبت‌های روحی و روانی نیز می باشد، و حتماً باید زیر نظر روانشناس، مشاور و یا روانپزشک به مداوای بیماری خود بپردازید تا در طول این بیماری دچار آسیب کمتری شوید.



* وقتی که شما خود را بیماری وفق می‌دهید و با دید مثبت به زندگی نگاه می‌کنید، درمان موفق تری دارید و طول عمرتان زیادتر خواهد شد. اما بیمارانی که خود را جدا از جامعه می‌پندارند ممکن است بیماریشان دوباره عود کند.

* داشتن روحیه افسرده و ناامیدی به شدت در عدم بهبود بیماری مؤثر است، چون روحیه خوب باعث ایجاد تغییرات ژنتیکی و آزاد شدن هورمون‌های شادی در مغز می‌شود.

* در صورت افسرده بودن با تغییر ساختار ژنتیکی به امراض جسمی دیگری نیز دچار می شوید.



می‌کند و تصمیم‌گیری می‌کند که کدام درمان‌ها بیشتر از بقیه برای شما مناسب هستند.

مراحل توده لوزالمعده به وسیله‌ی اعداد از صفر تا چهار نشان داده می‌شوند.

پایین‌ترین مرحله نشان می‌دهد که توده محدود به لوزالمعده است اما در مرحله چهارم، توده به سایر قسمت‌های بدن گسترش یافته است.

از پزشکتان سوالات درون ذهن خود را بپرسید و خجالت نکشید.

توده پانکراس چگونه درمان می‌شود؟

جراحی: جراحی در هر سه قسمت پانکراس شامل برداشتن سر، تنه و دم پانکراس و یا به صورت برداشتن کامل پانکراس صورت می‌گیرد.

پرتودرمانی: در روش پرتو درمانی از پرتوها با انرژی بالا مانند اشعه ایکس یا پروتون استفاده می‌شود.



شیمی درمانی: روشی است که داروها برای از بین بردن سلول‌های مضر به صورت داخل وریدی و خوراکی استفاده می‌شود.



در صورت داشتن چه علائمی باید پزشک مراجعه کنید؟

* زردی یا یرقان (زرد شدن پوست و زرد شدن قسمت‌های سفید چشم)

* درد در قسمت بالایی یا میانی شکم و پشت

* بی‌اشتهایی و حالت تهوع

* کاهش وزن

* بالا رفتن قند خون در سن بالا

توده پانکراس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

* تست‌های تصویربرداری از اندام‌های داخلی

* استفاده از آندوسونوگرافی از لوزالمعده

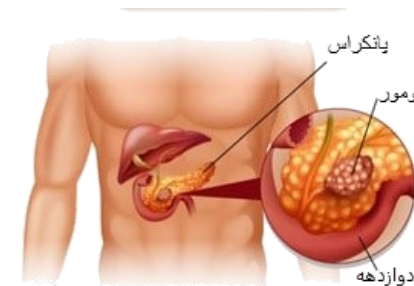
* نمونه‌برداری از بافت برای آزمایش (بیوپسی)

* آزمایش خون

بعد از تشخیص توده پانکراس چه اقداماتی انجام می‌شود؟

اگر پزشک شما تشخیص توده لوزالمعده را تأیید کند، در گام بعدی سعی می‌کند تا درجه (مرحله) توده را تعیین نماید.

پزشک با استفاده از اطلاعات مربوط به تست‌های مرحله بندی توده، مرحله توده لوزالمعده شما را مشخص



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری توده پانکراس (توده لوزالمعده) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

عملکرد پانکراس (لوزالمعده) در بدن چگونه است؟

پانکراس یا لوزالمعده عضوی در قسمت فوقانی شکم است که تولید کننده آنزیم‌های روده ای می‌باشد.

لوزالمعده در جهت کمک به هضم غذا و نیز تولید انسولین در جهت کنترل قند خون نقش دارد و از سه قسمت سر- تنه و دم پانکراس تشکیل شده است.

توده پانکراس چیست؟

توده پانکراس رشد مهار نشده سلول‌های بدخیم در لوزالمعده می‌باشد و از جمله علل نادر مرگ و میر ناشی از توده به شمار می‌رود.

