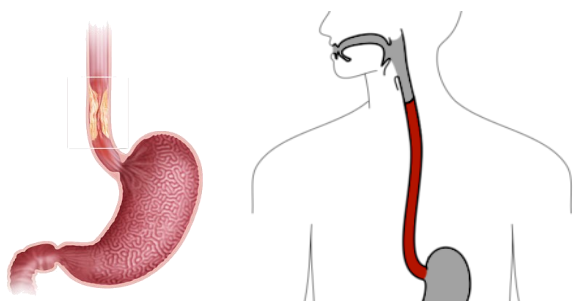




بیماری توده مری چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

* اگر در زمان مصرف غذاهای خیلی شیرین دچار تهوع-اسهال یا استفراغ می شوید از خوردن این مواد خودداری کنید مثل: (انواع شیرینی ها، آب نبات، شکلات، آبنمیه، ژله، شربت) یا خوردن آنها را محدود کنید.

قند موجود در شیر نیز می تواند باعث این علائم شود و بهتر است از مصرف آن اجتناب شود. معمولاً ماست بهتر تحمل می شود.

* در حین غذا خوردن صاف بنشینید و بعد از هر وعده غذایی حداقل ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرار

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

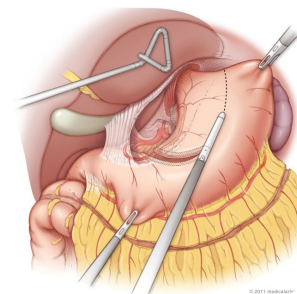
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

روش های درمان عبارتند از:

* جراحی

* باز کردن مسیر مری (به وسیله دستگاه های موجود)



* رادیوتراپی

* شیمی درمانی

* روش های لیزر درمانی

توصیه های غذایی در توده مری کدامند؟

* در طی روز ۶ یا ۷ وعده غذا در حجم کم مصرف کنید (صبحانه، میان وعده، ناهار، میان وعده، عصرانه و شام)
* غذا را آهسته و به خوبی بجوید.

* از مواد غذایی با پروتئین بالا استفاده کنید مثل:

(تخم مرغ، گوشت، مرغ، ماهی، حبوبات و پنیر کم چرب)

* غذاهای پرفیبر بخورید:

(نان گندم، ماکارانی سبوس دار، میوه و سبزی تازه، انواع لوبیا و غلات سبوس دار)

* در زمان خوردن غذا، آب و یا مایعات نخورید و خوردن مایعات را یک ساعت بعد از غذا شروع کنید.



مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی

این مطالب جهت آشنایی شما با بیماری توده مری تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری توده مری چیست؟

توده مری یکی از ۱۰ توده شایع در جهان است. ایران یکی از مناطق با خطر بالای توده مری است.

مری لوله ای توخالی است که غذا و مایعات را از حلق به معده منتقل می کند.

در هنگام بلع دیواره عضلانی مری منقبض شده و غذا به درون معده رانده می شود.

وقتی که سلول های غیرطبیعی در مری رشد کنند توده ای از سلول های غیر طبیعی در مری بوجود می آید که به آن ((تومور یا توده مری)) گفته می شود.

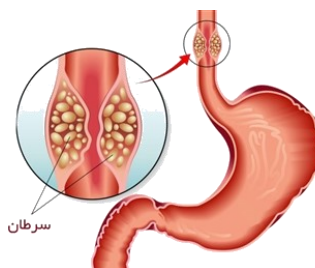
مری دیگر نمی تواند مانند قبل عملکرد طبیعی خود را انجام دهد.



علت و عوامل ایجاد توده مری کدام اند؟

علت ایجاد توده مری مشخص نیست اما به نظر می رسد که عوامل زیر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهد:

- * مصرف سیگار، دخانیات و مصرف الکل
- * جنس: مردان ۳ برابر بیشتر از زنان در خطر ابتلا به توده مری قرار دارند.
- * سن بالا: شانس ابتلا به توده مری در گروه سنی ۷۰ تا ۸۰ سال بالاتر است.
- * تماس شغلی با مواد شیمیایی: تماس طولانی مدت با برخی مواد همچون پرکلرواتیلن (ماده ای است که در صنایع خشکشویی به کار می رود).
- * تحریک طولانی مدت مری توسط اسید (ریفلاکس درمان نشده)
- * رژیم غذایی پرچرب
- * خوردن طولانی مدت مایعات و غذای داغ
- * فقر مواد غذایی (مانند کمبود شدید آهن)
- * بهداشت بد دهان



توده مری چه نشانه هایی دارد؟

در اکثر موارد اولین علامت، اشکال و سختی در بلع مواد غذایی می باشد. بیمار احساس می کند غذا در گلویش گیر می کند.

در ابتدا این مشکل حین بلع مواد غذایی جامد (سیب، گوشت و...) می باشد؛ بعداً ممکن است فرد در بلع غذاهای نرم و حتی مایعات نیز دچار مشکل شود.

- درد هنگام بلع غذا
- گیر کردن لقمه غذا
- پس زدن غذای هضم نشده
- استفراغ (همراه تنفس بدبو و سسکه)
- خونریزی گوارشی
- کاهش وزن و قدرت بدنی

توده مری چگونه تشخیص داده می شود؟

- * رادیوگرافی با باریوم: با خوردن باریوم و مطالعه مری با اشعه می توان رشد مری را در یک منطقه بررسی کرد.
- * آندوسکوپی: مشاهده مستقیم مری از طریق آندوسکوپ
- * سی تی اسکن

توده مری چگونه درمان می شود؟

انتخاب نحوه درمان بستگی به اندازه توده، محل آن در مری و میزان انتشار آن به قسمت های مجاور دارد. ۵ روش استاندارد معمولاً برای درمان استفاده می شوند.

