



دیابت نوع دو (پمفلت شماره ۱)



ویژه: بیماران

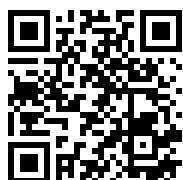
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۶-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش غدد- واحد آموزش سلامت

* رتینوپاتی دیابتی (بیماری چشم)، که می تواند به نابینایی منجر شود.

* نفروپاتی دیابتی (بیماری کلیه)، که می تواند به نارسایی کلیه و نیاز به دیالیز منجر شود.

* نوروپاتی دیابتی (بیماری اعصاب)، که می تواند باعث زخم پا شده که در این صورت ممکن است منجر به نیاز به قطع عضو شود.

بارداری و دیابت:

کنترل دیابت و عوارض بالقوه آن مخصوصا برای زنان که در حال برنامه ریزی برای باردار شدن هستند و همچنین در کسانی که در حال باردار شدن هستند، بسیار مهم است. کنترل میزان قند خون قبل و حین بارداری، خطر بسیاری از عوارض در مادر و نوزاد را کاهش می دهد.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

• سابقه خانوادگی دیابت

• عدم ورزش و کمبود تحرک

• تغذیه نادرست و استفاده از مواد غذایی حاوی چربی بالا، کلسترول و کالری زیاد

هر چه تعداد فاکتورهای خطر بیشتر باشد احتمال ابتلا به بیماری دیابت هم بیشتر خواهد شد.



عوارض بیماری دیابت:

دیابت نوعی بیماری مزمن است که در طول زمان می تواند به عوارض منجر شود. این عوارض می تواند شامل موارد زیر باشد:

* بیماری قلبی عروقی، که می تواند به حمله قلبی یا سکته مغزی منجر شود.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری دیابت نوع ۲ و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



بیماری دیابت نوع دو چیست؟

تمام سلول‌های بدن شما، به طور معمول نیاز به قند دارند. قند به کمک یک هورمون به نام انسولین وارد سلول می‌شود. اگر انسولین به اندازه کافی وجود نداشته باشد و یا اگر اثر انسولین در بدن کم شود، میزان قند در خون بالا می‌رود. در این شرایط گفته می‌شود فرد مبتلا به دیابت است.

دو نوع دیابت وجود دارد. در دیابت نوع ۱، مشکل این است که پانکراس (لوزالمعده) به اندازه کافی انسولین را تولید نمی‌کند. در دیابت نوع ۲، پانکراس به اندازه کافی انسولین را تولید می‌کند، ولی بدن به انسولین مقاومت می‌کند. در نتیجه سطح قند خون بالا می‌رود و در صورت عدم درمان، مشکلاتی ایجاد می‌شود.



علائم بیماری دیابت کدامند؟

اکثر افراد علائم ندارند. در افرادی که علائم دارند، شایع‌ترین آنها عبارتند از:

- گرسنگی زیاد
- تشنگی زیاد
- تکرر ادرار
- کاهش وزن بی دلیل
- خستگی و خواب‌آلودگی
- تاری دید
- طولانی شدن مدت زمان ترمیم زخم‌ها
- پوست خشک همراه با خارش
- بی‌حسی در دست‌ها و پاها
- عفونت‌های مکرر پوست، مثانه و در خانمها ناحیه واژینال

بیماری دیابت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آزمایش قند خون تصادفی - تست قندخون روزانه - آزمایش خون هموگلوبین ای وان سی یا قند خون پنهان A1C - آزمون تحمل گلوکز خوراکی



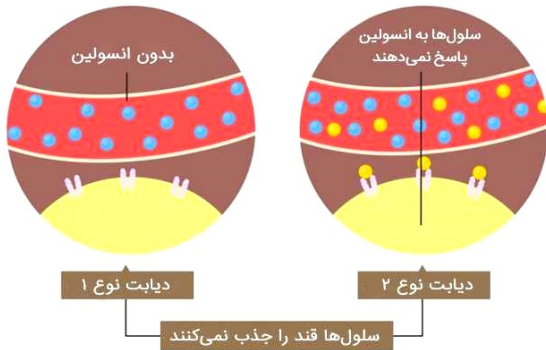
انواع دیابت

۱- دیابت نوع یک

نوع دیابت زمانی اتفاق می‌افتد که انسولین یا وجود ندارد یا مقدار آن بسیار کم است. در چنین مواردی باید انسولین تزریق گردد. دیابت نوع ۱ اغلب کودکان و نوجوانان را در بر می‌گیرد ولی افراد در سنین بالاتر هم ممکن است دچار شوند.

۲- دیابت نوع دوم

این نوع دیابت زمانی اتفاق می‌افتد که بدن قادر به تولید انسولین به اندازه کافی نباشد و یا انسولین تولید شده نتواند به خوبی مورد استفاده قرار گیرد. با رژیم غذایی، داروهای خوراکی و فعالیت‌های جسمی می‌توان این نوع دیابت را کنترل کرد. دیابت نوع ۲ اغلب در افراد بالغ دیده می‌شود و شایع‌ترین نوع دیابت است.



برخی عوامل مستعدکننده بیماری دیابت نوع دو:

- چاقی و اضافه وزن
- افزایش سن مخصوصا بالای ۴۵ سال

