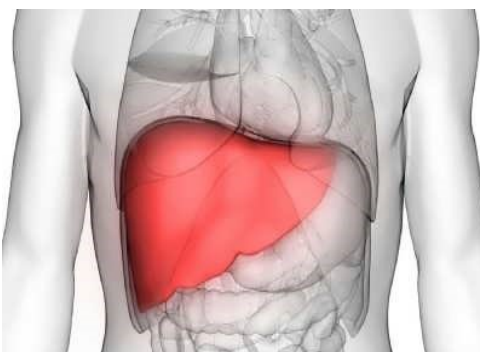




بیماری هپاتیت ب (B)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۲۲

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

چند نکته مهم درباره ناقلین هپاتیت ب (B)؟

* ناقلین این ویروس می‌توانند ازدواج کنند، فقط همسر آنان باید واکسیناسیون کامل هپاتیت ب (B) را انجام دهند. زنان ناقل هپاتیت ب (B) می‌توانند باردار شوند، فقط لازم است با واکسیناسیون و تجویز ایمونوگلوبولین اختصاصی از انتقال ویروس به نوزاد جلوگیری کرد. شیر دادن به کودک بلامانع است.

* برای ضدعفونی کردن وسایل و لباس‌های آلوده به خون، می‌توان پس از تمیز کردن لکه‌های خون آنها را به مدت نیم ساعت در محلول ضد عفونی کننده مثل وایتکس رقیق شده قرار داد.

* افراد ناقل ویروس نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند اما باید وزن خود را کنترل کنند. از مصرف مشروبات الکلی پرهیز نمایند زیرا بیماری را تشدید می‌کند و هرگز خون اهدا نکنند.

نکته: در خصوص راه‌های انتقال بیماری حساس باشید و کلیه احتیاطات را رعایت فرمایید. این بیماری درمان مشکلی دارد ولی پیشگیری از آن آسان است.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

هپاتیت ب (B) از چه راه‌هایی منتقل نمی‌شوند؟

واکسن هپاتیت ب (B) مؤثر و بی‌خطر بوده و تلقیح آن در سه نوبت موجب مصونیت افراد در مقابل ابتلا به هپاتیت ب (B) می‌شود.

از سال ۱۳۷۲ به کلیه نوزادان متولد شده در کشور این واکسن تجویز می‌شود.

همچنین برنامه واکسیناسیون نوجوانان متولد ۱۳۶۸ لغایت ۱۳۷۱ در چند سال اخیر توانسته این گروه سنی را در برابر بیماری ایمن نماید.

علاوه بر آن در موارد زیر تلقیح واکسن هپاتیت ب (B)

ضرورت دارد:

- همسر، فرزندان، والدین و کلیه کسانی که با فرد ناقل هپاتیت ب (B) زندگی می‌کنند.

- کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی که ممکن است با خون یا وسایل آلوده به ویروس در تماس باشند.

- بیمارانی که در معرض تزریق خون مکرر هستند مانند افراد هموفیلی و بیماران تالاسمی ماژور.

البته در همه این موارد ابتدا افراد باید از نظر هپاتیت ب (B) آزمایش شوند و در صورت عدم ابتلا، واکسینه شوند.



این مطالب به منظور آشنایی با بیماری هپاتیت ب (B) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

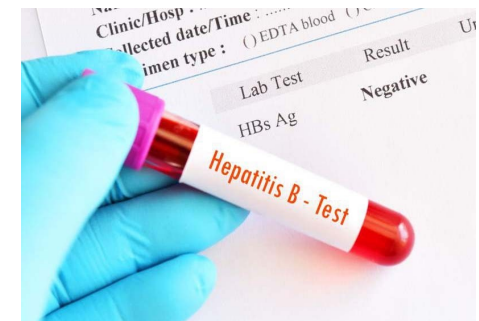
هپاتیت چیست؟

هپاتیت به معنی التهاب و ورم کبد می باشد. کبد عضو حساس و مهمی در بدن است که در جذب، ذخیره، آماده سازی مواد غذایی و تحویل آن به خون و دفع سموم از بدن نقش اساسی دارد.

هپاتیت علل مختلفی دارد که مهمترین عوامل ایجاد کننده آن ویروس ها هستند. همچنین داروها، مشروبات الکلی، بیماری های خود ایمنی و برخی بیماری های ارثی می توانند سبب بروز بیماری هپاتیت شوند.

هپاتیت ب (B) چه علائم و نشانه هایی دارد؟

بیشتر افراد آلوده به ویروس هپاتیت ب (B)، علامتی دال بر بیماری ندارند و وجود ویروس در آن ها فقط با انجام آزمایش مشخص می شود.



چه افرادی ناقل هپاتیت ب (B) هستند؟

* ناقل به فردی گفته می شود که ویروس آن در خون وی بیش از ۶ ماه وجود داشته باشد. حال عمومی این افراد خوب بوده، در بررسی آزمایشگاهی اختلالی در کار کبد آن ها مشاهده نمی شود و سونوگرافی کبد طبیعی است. در این حالت ویروس به صورت مسالمت آمیز در بدن وجود دارد و آسیبی به کبد نمی رساند. اغلب افراد ناقل به همین صورت باقی مانده و تا پایان عمر مشکلی پیدا نمی کنند.

* در موارد محدودی پس از مدتی ویروس از بدن فرد ناقل پاک می شود ولی با توجه به این که در تعداد کمی از افراد ناقل ممکن است ویروس فعال شده موجب آسیب کبدی گردد، به کلیه افراد ناقل ویروس توصیه می شود. جهت معاینه و انجام آزمایشات لازم هر ۶ ماه یک مرتبه به پزشک مراجعه نمایند.

هپاتیت ب (B) از چه راه هایی منتقل می شود؟

◀ انتقال از مادر آلوده به نوزاد غالبا در هنگام تولد روی می دهد.

◀ استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی

◀ انتقال از طریق تماس جنسی با فرد آلوده



◀ انجام اعمالی مانند خالکوبی، حجامت، تاتو، سوراخ کردن گوش، اصلاح مو، جراحی های کوچک و اقدامات دندانپزشکی در مراکزی که از وسایل غیربهداشتی استفاده می کنند.

◀ استفاده مشترک از وسایل شخصی برنده از قبیل قیچی، تیغ، ناخن گیر، مسواک

◀ تزریق خون یا فراورده های خونی آلوده: امروزه همه خون های اهدایی از نظر هپاتیت ب (B) آزمایش می شوند. لذا احتمال انتقال عفونت از این راه به ندرت وجود دارد.

هپاتیت ب (B) از چه راه هایی منتقل نمی شود؟

ویروس هپاتیت ب (B) در ارتباطات معمول روزانه مانند صحبت کردن، دست دادن و بغل کردن منتقل نمی شود.

کار کردن در یک مکان، استفاده از رختخواب و لباس مشترک و استخر خطری جهت انتقال بیماری ندارد. همچنین آلودگی به ویروس از طریق ظروف غذایی که تمیز شسته شوند و همچنین مواد غذایی صورت نمی گیرد.

