



افت و افزایش قند خون در دیابت کودکان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۶-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش غدد- واحد آموزش سلامت

آیا می دانید در زمان کتواسیدوز دیابتی تا رسیدن به اولین مرکز درمانی چکار باید کرد؟

اگر کودک هوشیار است مایعات بدون قند مانند آب و
چای به کودک بدهید.



منابع:

<http://www.ids.org.ir> انجمن دیابت ایران

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید
بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چه عواملی باعث افزایش قند خون کودک می شود؟

اگر انسولین در دسترس بدن کودک کم باشد یا بیمار
تزریق انسولین را فراموش کند و غذا زیاده از حد معمول
استفاده کند و یا ورزش و فعالیت بدن خیلی کم شود و
بدن در وضعیت پراضطراب یا بیماری (سرماخوردگی) قرار
گیرد دچار افزایش قند خون می شود.

علائم افزایش قند خون چیست؟

۱- تشنگی

۲- خستگی و ضعف

۳- افزایش دفعات ادرار

۴- تاری دید

در زمان افزایش قند خون چه اقداماتی باید انجام شود؟

۱- اندازه گیری قند خون با گلوکومتر و آزمایش ادرار

۲- تزریق انسولین طبق دستور پزشک

۳- استفاده از غذا و نوشیدنی بدون قند



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با افت و افزایش قند خون در دیابت کودکان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

چه عواملی سبب می شود کودک شما دچار افت قند خون شود؟

۱. فراموش کردن وعده غذایی
۲. انجام ورزش شدید بدون تغذیه
۳. تزریق زیاد انسولین

افت قند خون در کودکان چه علامتی دارد؟

(قند خون کمتر از ۷۰)

- لرزش
- رنگ پریدگی
- عرق سرد
- تپش قلب

در صورت شدت افت قند علائمی مثل

گیجی، بیهوشی و تشنج دیده می شود



زمانی که قند خون کودک افت کرده است چه

اقدامی باید انجام شود؟

اگر کودک قادر به خوردن باشد از مواد قندی استفاده کنید. (یک لیوان آب پرتغال و یا ۴ حبه قند در نصف لیوان آب حل شود)

اگر کودک دچار کاهش هوشیاری شده است باید با اورژانس تماس گرفته و بلافاصله به بیمارستان اعزام شود. در صورتی که کودک قادر به نوشیدن نباشد و یا بیهوش و در حال تشنج باشد، از داروهایی که مخالف اثر انسولین را دارند استفاده می شود.

بعد از ۱۵ دقیقه قند خون کودک را چک می کنند و در صورتی که قند خون کمتر از ۷۰ باشد در کودک هوشیار توصیه به خوردن مواد قندی می کنند.



کتواسیدوز دیابتی چیست؟

وقتی بدن نتواند از قند خون به طور کافی استفاده کند شروع به سوزاندن چربی در بدن می کند که مواد زائدی به نام کتون در بدن انباشته می شود.

این حالت یک وضعیت بسیار اورژانسی می باشد که بیمار باید به اولین مرکز بهداشتی منتقل شود.

کتواسیدوز دیابتی چه علائمی دارد؟

- ۱- کاهش آب بدن
- ۲- چشمان گود رفته
- ۳- لبهای خشک و پوسته پوسته شده
- ۴- خواب آلودگی و تنفس دشوار
- ۵- استفراغ و درد شکم
- ۶- تنفس با بوی میوه گندیده

