



مرکز آموزشی و پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

روش نگهداری انسولین



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۶-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش غدد- واحد آموزش سلامت

ویال های باز شده انسولین را می توانید به مدت حداکثر یک ماه در جای خشک و خنک نگهداری کنید. تاریخ شروع استفاده از انسولین را در دفترچه ای یادداشت کنید زیرا تا ۲۸ تا ۳۰ روز می توانید از آن ها استفاده کنید (ویال و قلم).



منابع:

انجمن دیابت ایران <http://www.ids.org.ir>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

۱۰- همیشه قبل از استفاده تاریخ مصرف انسولین را بررسی کنید. از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید و قبل از مصرف، حتما انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید.

۱۱- تا زمانی که قند خون خود را کنترل نکرده و اطلاعات لازم را در مورد تطبیق با انسولین مصرفی ندارید، مقدار انسولین خود را افزایش ندهید

وجود قند خون مقداری بالاتر از حد طبیعی برای چند روز، بهتر از بروز موارد خطرناک کاهش قند خون است.

۱۲- طی مسافرت بهتر است انسولین را در کیف دستی خود حمل کنید نه در چمدانی که به قسمت بار می سپارید. این نکته به ویژه در مسافرت با هواپیما اهمیت دارد، زیرا که در ارتفاع بالا ممکن است انسولین در قسمت بار هواپیما یخ بزند.

۱۳- ویال های انسولین و انسولین قلمی قبل از باز شدن تا زمانی که مصرف نشده اند حتما باید در یخچال و دمای ۲ تا ۸ درجه (در قسمت درب یخچال) نگهداری شوند.

۱۴- نیازی نیست که ویال ها و قلم های انسولین پس از باز شدن، در یخچال نگهداری شوند، بلکه دمای اتاق دمای مناسبی برای نگهداری آن هاست.

۱۵- اگر چه برخی سازندگان توصیه می کنند که ویال های انسولین در یخچال نگهداری شوند، اما تزریق انسولین سرد همراه با درد و ناراحتی می باشد.

بررسی ها نشان داده است که ویال های باز شده انسولین در خارج یخچال می تواند به مدت یک ماه نگهداری شوند.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با داروی انسولین و مراقبت های لازم در مورد نگهداری آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



دیابت چیست؟

دیابت از بیماری هایی است که شیوع زیادی دارد و تقریباً در بیشتر خانواده ها افرادی با مشکل قند خون بالا پیدا می شود. خوشبختانه این بیماری کاملاً قابل کنترل است و می توان آن را با مصرف داروهای همچون انسولین کنترل کرد.

انواع انسولین کدام است؟

انسولین به دو دسته انسانی و آنالوگ تقسیم می شود و از لحاظ تأثیر آن در بدن شامل ۴ دسته سریع الاثر، کوتاه اثر، متوسط الاثر و بلند اثر است.

سرعت اثر هر یک از این انسولین ها با یکدیگر متفاوت بوده و بیشتر افراد دیابتی برای کنترل بهتر قند خونشان مجبور به استفاده از بیش از یک نوع انسولین هستند.



شرایط نگهداری انسولین در منزل و سفر چگونه است؟

انسولین هورمونی است که به طور طبیعی از سلول های لوزالمعده ترشح می شود. این هورمون به صورت تزریقی در افراد مبتلا به دیابت تجویز می گردد.

عوامل متعددی می توانند بر اثر بخشی انسولین تأثیر بگذارند. بنابراین نگهداری و حفظ انسولین از اهمیت بالایی برخوردار است و رعایت نکات زیر می تواند حائز اهمیت باشد:

۱ - همیشه انسولین را مطابق با دستورالعمل های شرکت تولید کننده مورد استفاده قرار دهید.

۲ - همیشه یک ویال انسولین اضافی را در یخچال نگهداری کنید تا در زمان های ضروری بتوانید از آن استفاده کنید.

۳ - در صورت فاسد شدن انسولین، نوع شفاف آن (کریستال) کدر می شود و نوع شیری رنگ (ان پی اچ) نیز یکنواختی خود را از دست می دهد و به صورت دانه دانه به دیواره شیشه می چسبد و تکه های کوچک و کلوخه و یا رسوب در ویال آن دیده شده که با تکان دادن ملایم حل نمی شود. هرگز از انسولین فاسد شده استفاده نکنید.

۴ - جهت پیشگیری از آسیب های محیطی و ضربه بهتر است انسولین در یک جای ایمن نگهداری کنید.

۵ - انسولین نباید در معرض درجه حرارت های بالا، تماس مستقیم با نور آفتاب و یا یخ زدن قرار گیرد زیرا اثر بخشی خود را از دست می دهد.



۶ - اگر انسولین در معرض نور خورشید قرار گرفته باشد، گاه تغییر رنگ قهوه ای نشان می دهد که در این موارد نباید از آن استفاده کنید.

۷ - از قرار دادن انسولین در برابر حرارت زیاد مانند پشت شیشه عقب اتومبیل یا کنار پنجره آفتاب گیر خودداری کنید.

۸ - انسولین در اثر یخ زدن صدمه می بیند، به همین علت نباید انسولین را در قسمت جایی یخچال قرار دهید.

۹ - اگر شما به مناطق گرم سفر می کنید به خاطر داشته باشید که انسولین در آب و هوای گرم سریع تر جذب می شود و اگر به مناطق سرد سفر می کنید بدانید که در اثر سرما فعالیت انسولین کاهش پیدا می کند.

بنابراین کنترل منظم قند خون در زمان مسافرت از اهمیت بالایی برخوردار است.

