



نحوه استفاده از اسپری های تنفسی و دمیار



ویژه: عموم افراد جامعه

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۶-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش غدد- واحد آموزش سلامت

این مدت به آهستگی نفس بکشید.

* دمیار تنها برای اسپری های آئرسول دهانی کاربرد دارد و برای پودر های استنشاقی قابل استفاده نمی باشد.

* بعد از استفاده از دمیار آن را شستشو دهید و به خوبی خشک نمایید و توصیه می شود دمیار را حداقل سالی یک بار تعویض نمایید.

* برای کودکان کمتر از ۵ سال که نمی توانند از اسپری استفاده نمایند و آنقدر کم سن و سال می باشند که نمی توانند لب هایشان را دور قطعه دهانی دمیار غنچه کنند، می توانند از دمیار دارای ماسک استفاده کنید.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط پراکنده می شود. با استفاده از دمیار می توان این مقدار را دو برابر کرد. همچنین استفاده از دمیار می تواند موجب کاهش عوارض جانبی کورتیکواستروئیدهای استنشاقی مانند برفک دهان و خشونت صدا گردد. این وسیله به خصوص برای کودکان و سالمندان که استفاده از اسپری برای آنها دشوار است، مناسب می باشد.

مراحل استفاده از دمیار:

۱. ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.
۲. درپوش اسپری و دمیار را بردارید.
۳. قسمت دهانی اسپری را به دمیار متصل نمایید.
۴. با یک دم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
۵. قسمت دهانی دمیار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملاً ببندید.
۶. اسپری را یکبار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید (حداقل ۴ الی ۵ مرتبه)، اگر صدای سوت از دستگاه شنیده می شود نشانه این است که خیلی سریع نفس می کشید.
۷. نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید، بعد از



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از اسپری تنفسی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با نحوه صحیح استفاده از اسپری ها:

متداولترین شکل داروهای استنشاقی اسپری های دهانی هستند.

با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد، هنگامی که به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند، دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با شیوه صحیح مصرف اینگونه داروها مهم است.



به منظور استفاده از اسپری های دهانی مراحل

زیر را انجام دهید:

۱. اسپری را سه تا چهار بار تکان دهید.
۲. درپوش اسپری را بردارید.
۳. با یک بازدم عمیق، هوای ریه را خارج کنید.
۴. اسپری را بین لبها قرار دهید و دهان خود را کاملاً ببندید.
۵. همزمان با زدن یک پاف یک نفس عمیق بکشید.
۶. اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.
۷. اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید، بین هر پاف ۱ تا ۲ دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.



* بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب گرم بشویید. این عمل بخصوص در مورد داروهای کورتیکواستروئیدهای استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد و احتمال برفک دهان را به میزان زیادی کاهش می دهد.

* اگر همزمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت کنید. همچنین ابتدا اسپری گشاد کننده راه های تنفسی مانند سالبوتامول را استفاده نمایید و ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد از اسپری های کورتیکواستروئید مانند بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید.

* به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید، یک یا دو مرتبه در هوا اسپری کنید چون پاف های اول و دوم فاقد دارو می باشد.

آشنایی با دمیار (آسم یار یا آسان نفس) و نحوه صحیح استفاده از آن:

دمیار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت در استفاده از اسپری دهانی می شود و همچنین موجب دارورسانی بهتر می گردد. با استفاده صحیح از اسپری تنها ۱۰ درصد دارو وارد ریه می شود و بقیه

