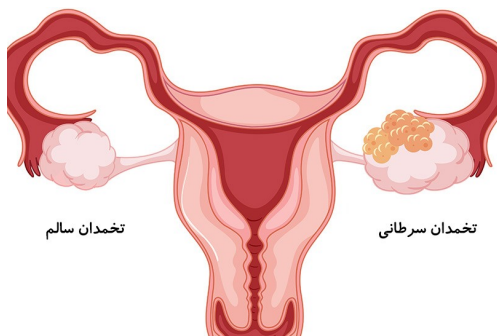




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

توده تخمدان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۰-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش شیمی درمانی - واحد آموزش سلامت

نکات خود مراقبتی و پیشگیری:

* در صورت بروز علائمی مانند احساس سنگینی در شکم و لگن، تغییر در وضعیت قاعدگی، خونریزی یا لکه بینی پس از یائسگی، تغییر در اجابت مزاج، تکرر ادرار، درد یا خونریزی در هنگام مقاربت، تهوع، استفراغ و بی اشتها و یا سیری زودرس حتماً به پزشک جهت بررسی علائم مراجعه کنید.

* علاوه بر کاهش وزن، همه زنان چه در سنین باروری، چه در دوران یائسگی هر شش ماه باید تحت معاینات لگنی قرار بگیرند.

* مصرف قرص های ضد بارداری در پیشگیری از توده تخمدان موثرند و هر چه این قرص ها در زمان طولانی تری مصرف شوند، خطر ایجاد توده را کمتر می کنند. شیر دهی نیز از شانس ابتلا به این بیماری می کاهد.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

تخمدان، برداشتن تومور یا قسمتی از تومور و انجام آزمایشات مربوطه جهت یافتن سلول های غیرطبیعی می باشد.

توده تخمدان چگونه درمان می شود؟

درمان توده تخمدان ممکن است شامل جراحی، شیمی درمانی، پرتو درمانی، هورمون تراپی یا درمان موضعی باشد. اغلب بیشتر از چند روش درمان مورد نیاز است.

نوع درمان بستگی به خیلی از فاکتور ها دارد مانند نوع توده تخمدان، درجه و مرحله پیش رفت آن و همچنین سلامت کلی بیمار.

شیمی درمانی چگونه انجام می شود؟

شیمی درمانی به معنای استفاده از یکسری داروها به منظور تخریب سلول های توده می باشد.

داروها، مواد سمی را به سلول های غیرطبیعی رسانده و از تکثیر آنها جلوگیری می کنند.

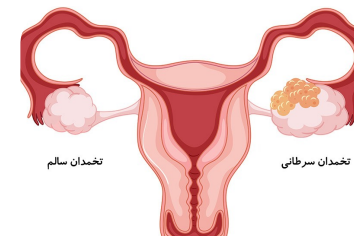
شیمی درمانی با هدف تخریب سلول های غیرطبیعی که توسط جراحی برداشته نشدند، عمل می کند. درمان معمولاً نیاز به ۳ تا ۶ جلسه یا دوره شیمی درمانی دارد.

بعد از هر دوره معمولاً ۳ تا ۴ هفته زمان می برد تا بدن استراحت کرده و ریکاوری انجام شود. در صورتی که توده دوباره شروع شود، مجدداً شیمی درمانی به منظور قطع روند بیماری صورت می گیرد.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری توده تخمدان و مراقبت‌های بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



توده تخمدان چگونه به وجود می‌آید؟

دستگاه تولید مثل زنان شامل دو غده تولید مثل است که به آن تخمدان گفته می‌شود. تخمدان‌ها که در دو طرف رحم قرار دارند و هر کدام به اندازه یک بادام بوده و وظیفه تولید تخمک و همچنین تولید هورمون‌های زنانه استروژن و پروژسترون را بر عهده دارند.

هنگامی که سلول‌های غیر طبیعی در تخمدان شروع به رشد بیش از حد می‌کنند، توده تخمدان ایجاد می‌شود. توده تخمدان اغلب در مراحل انتهایی و تا زمانی که در لگن و شکم گسترش یابد تشخیص داده نمی‌شود. در این مراحل انتهایی، درمان مشکل‌تر است. در حالی که در مراحل اولیه، که در آن بیماری به تخمدان‌ها محدود است، احتمال موفقیت در درمان بیش‌تر است.



درمان توده تخمدان معمولاً جراحی و شیمی درمانی است.

انواع توده تخمدان:

با توجه به نوع سلول و محلی که درگیر می‌شود، نوع توده تخمدان را می‌توان تعیین کرد. انواع این بیماری عبارتند از:

تومورهای اپیتلیال: لایه نازک بافتی که خارج از تخمدان قرار دارد را درگیر می‌کند. حدود ۹۰ درصد توده تخمدان از نوع تومورهای اپیتلیال است.

تومور استروما: از بافت تخمدانی تشکیل شده که حاوی سلول‌های تولید کننده هورمون است. این نوع تومور نسبت به بقیه تومورها در مراحل اولیه تشخیص داده می‌شود.

تومور سلول‌های جنینی: این نوع توده نادر بوده و بیش‌تر در زنان جوان‌تر دیده می‌دهد.

علائم توده تخمدان چیست؟

علائم اولیه توده تخمدان ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد در ناحیه لگن، پایین شکم یا اندام‌های تحتانی - کمر درد - نفخ یا ورم شکم - سوء هاضمه یا سوزش سر دل - احساس سیری سریع هنگام خوردن - تکرر ادرار و فوریت در ادرار - درد در هنگام مقاربت - تغییرات در عادات روده مانند یبوست با پیشرفت توده نیز ممکن است علائم حالت تهوع - کاهش وزن - تنگی نفس - خستگی و بی‌اشتهایی دیده شود.



توده تخمدان چگونه تشخیص داده می‌شود؟

جهت تشخیص، پزشک به معاینه ناحیه لگن جهت لمس هر گونه مورد مشکوک در رحم و تخمدان‌ها می‌پردازد. همچنین سابقه خانوادگی و سابقه دارویی فرد کنترل می‌شود. آزمایشات زیر جهت کمک به تشخیص توده تخمدان صورت می‌گیرد:

آزمایش خون: جهت سنجش یک فاکتور خاص در خون به نام CA-125 صورت می‌گیرد.

آزمایشات دیداری: سونوگرافی ناحیه واژینال، ام‌آر‌آی، سی‌تی‌اسکن و غیره صورت می‌گیرد.

لاپاراسکوپي: یک لاپاراسکوپ (لوله مجهز به دوربین) از طریق جراحی وارد قسمت زیرین شکم شده و به پزشک این قابلیت را می‌دهد که وضعیت تخمدان‌ها را مشاهده کرده و در صورت لزوم از بافت آن جهت کشت، نمونه بگیرد.

کلونوسکوپي: در صورتی که یبوست یا خونریزی در ناحیه مقعد دیده شود، احتمالاً برای چک کردن روده بزرگ و یا کلون، نیاز به کلونوسکوپي می‌باشد.

آسپیراسیون مایع شکم: در صورتی که شکم فرد بیمار ورم کرده باشد، احتمالاً مقداری مایع در زیر شکم جمع شده، که می‌توان با استفاده از سرنگ مقداری از آن را برای آزمایشات نمونه گرفت.

بیوپسی یا نمونه برداری: راه معمول تشخیص توده

