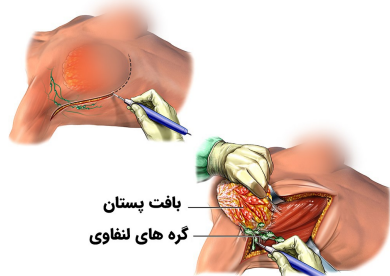




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

ماستکومی

(عمل جراحی برداشتن پستان)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۰-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش شیمی درمانی - واحد آموزش سلامت

می ماند و سپس کاهش می یابد. توصیه می شود ورزش های دست و بازو را انجام دهید و از دوش آب گرم یا مسکن های تجویز شده استفاده کنید.

* از آفتاب سوختگی پرهیز کنید. لباس های محافظ بپوشید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

ورزش های بعد از عمل جراحی:

* در فاصله نزدیک رو به بالا بردن دست ها روی به روی دیوار بایستید و دست را به اندازه شانه به روی دیوار قرار دهید، سپس به تدریج آن ها را به سمت بالا بکشید و به آرامی دست ها را به وضعیت قبل برگردانید.

* تاب دادن بازو: با حرکت دایره وار بازو را بچرخانید و حرکت چرخشی را تا زمانی که فشار به دستتان وارد کند ادامه دهید.

* دست خود را باز و بسته کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- مواد غذایی پرکالری و پر پروتئین مثل: گوشت، حبوبات و تخم مرغ بیشتر استفاده کنید.

- برای تأمین نیازهای انرژی، ترمیم زخم و افزایش مقاومت بدن و بهبود اشتها، غذای خود را با حجم کم و در وعده های متعدد مصرف کنید.

توصیه های پس از ترخیص:

* از بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید.

* پانسمان محل عمل را به طور کاملاً استریل (طبق دستور پزشک ۱ بار در روز تعویض کنید و جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل مراجعه کنید.

* در صورت ترخیص شدن با اتصالات مثل درن، مراقبت و شستشوی اطراف درن را به روش استریل انجام دهید. دقت کنید راه درن باز باشد و درن پایین تر از سطح بدن قرار گیرد.

* در صورت بروز قرمزی، بوی نامطبوع، خروج ترشحات چرکی و تب بالای ۳۸ درجه به پزشک مراجعه کنید.

* در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک، داروهای تجویز شده را به موقع و کامل مصرف کنید.

* به مدت ۲ سال بعد از عمل، هر ۳ ماه یک بار به پزشک مراجعه نمایید. سپس هر ۶ ماه به مدت ۵ سال و بعد سالانه به پزشک مراجعه کنید.

* به دلیل اینکه اعصاب پوست بعد از جراحی پستان قطع می شود، ممکن است حس هایی مانند احساس کشیدگی و سوزش در دیواره قفسه سینه، زیر بغل و قسمت داخلی بازو را تجربه کنید که معمولاً به مدت چند ماه تا یکسال باقی



این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی برداشتن بافت پستان یا ماستکتومی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

ماستکتومی به عمل جراحی برداشتن تمامی بافت پستان از یک پستان (یا هر دو) گفته می‌شود که برای درمان یا پیشگیری از توده پستان صورت می‌گیرد.

معمولا افرادی که در مراحل اولیه توده پستان قرار دارند، تحت عمل جراحی ماستکتومی قرار می‌گیرند.

توده پستان شایعترین نوع سرطان در زنان است.

توده پستان چه علائمی دارد؟

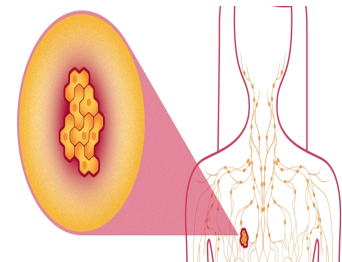
⇐ خروج ترشحات غیر عادی در زنان غیر شیرده

⇐ احساس وجود توده

⇐ تغییر در شکل پوست

⇐ ورم یا زخم سینه

⇐ درد و فرو رفتگی



توده پستان چگونه تشخیص داده می‌شود؟

* معاینه فیزیکی سینه

* ماموگرافی روشی برای بررسی پستان با میزان پایین اشعه ایکس می‌باشد و یکی از موثرترین راه‌های تشخیص توده پستان است،

* سونوگرافی پستان

* عکس از قفسه سینه

* نمونه برداری از بافت

روش‌های درمان توده پستان کدامند؟

روش درمان به مرحله بیماری به سن فرد، وضعیت یائسگی و مرحله پیشرفت بیماری بستگی دارد.

درمان شامل موارد زیر است:

* دارودرمانی

* شیمی درمانی

* رادیوتراپی

* جراحی: در جراحی ممکن است بافت پستان، گره‌های لنفاوی زیر بغل یا عضلات بسته به وسعت بیماری برداشته شود.

نکات خود مراقبتی بعد از عمل جراحی:

- بعد از برطرف شدن حالت تهوع و تحمل غذا با هماهنگی پزشک و پرستار از تخت خارج شده و پیاده روی را شروع شود.

- روی دست عمل شده نخوابید.



- جهت کاهش ادم یا ورم هر ۴۵ دقیقه اندام مبتلا را سه بار در روز روی بالش قرار دهید.

- از آویختن دست عمل شده خودداری کنید.

- از روز دوم بعد از عمل، ورزش‌های دست، شانه، بازو و ورزش‌های تنفسی را شروع کنید.

- ورزش‌های بعد از ماستکتومی را ۳ بار در روز و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه انجام دهید. (معمولا ۴ تا ۶ هفته)

- مراقبت از دست و بازو بعد از خارج کردن غدد لنفاوی زیر بغل انجام شود.

- از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۲ تا ۴ کیلوگرم پرهیزید.

- از گرفتن فشارخون، تزریق و گرفتن خون از دست سمت عمل شده اجتناب کنید.

- از توری و حشره کش‌ها برای جلوگیری از نیش زدگی استفاده کنید.

- از قیچی کردن کناره‌های گوشتی اطراف ناخن پرهیزید و در طی مانیکور ناخن نیز احتیاط کنید.

- جهت تراشیدن فقط از تیغ الکتریکی (دستگاه ریش تراش برقی) استفاده کنید.

- در صورت پارگی یا صدمه پوست، ناحیه با آب و صابون شسته شود و در صورت صلاحدید پزشک از پماد آنتی باکتریال استفاده کنید.

