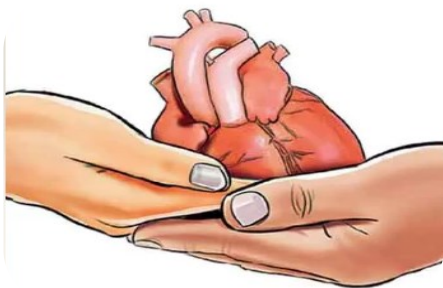




پیوند قلب



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۲۱

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

شروع فعالیت‌های بعد از پیوند چگونه است؟

- * از ماسک و دستکش تا شش ماه بعد از عمل در خارج از منزل استفاده کنید.
- * تا شش ماه انجام باغبانی ممنوع است.
- * شش ماه بعد از ترمیم کامل زخم و با اجازه پزشک در استخر کمر زده، می‌توانید شنا کنید.
- * شنا کردن در دریاچه‌های آب گرم ممنوع است.

فعالیت جنسی:

برای جلوگیری از بیماری‌های مقاربتی از وسایل پوششی و مطمئن استفاده کنید. شستن دستگاه تناسلی قبل و بعد از رابطه، اجتناب از رابطه جنسی از راه مقعد و داشتن رابطه جنسی سالم فقط با یک شریک جنسی الزامی است. بانوان محترم در صورتی که قصد بارداری دارند، حتماً رابطه پیوند و پزشک خود را مطلع نمایید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- علائم شبه آنفولانزا شامل احساس سرما، کوفتگی، سرگیجه و سردرد
- درد جدید در قفسه سینه
- تنفس کوتاه و تعداد زیاد
- تپش قلب و نامنظمی ضربان قلب
- تورم دست و پاها
- در صورت بروز هر یک از علائم بالا اولین اقدام تماس با رابط پیوند است.

۲- عفونت: به دلیل مصرف داروهای ضعیف کننده سیستم ایمنی ممکن است رخ دهد.

علائم عفونت شامل: تب، بدن درد، تهوع و استفراغ، اسهال بیش از ۲۴ ساعت، علائم سرماخوردگی، تغییر در ظاهر زخم شامل قرمزی درد و تورم

خود درمانی ممنوع است.

روش‌های پیشگیری از ابتلا به عفونت بعد از عمل جراحی چیست؟

- * شستشوی صحیح دست‌ها به مدت یک دقیقه، قبل و بعد از خوردن غذا، داروها و رفتن به سرویس بهداشتی الزامی است.
- * از قرار گرفتن در محیط‌های شلوغ و بین افراد دارای علائم مشکوک به بیماری‌های تنفسی پرهیز کنید.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی شما با پیوند قلب و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با نحوه مراقبت از خود جزء مهمی از فرایند درمان محسوب می شود.

پیوند قلب چیست؟

زمانی که قلب به دلایل گوناگون قابلیت کارکرد طبیعی خود را از دست بدهد برای ادامه حیات فرد، بایستی عضو آسیب دیده با عضو جدیدی از بدن انسان دیگر تعویض گردد.

کلیه بیماران که تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته اند باید توجه داشته باشند که عمل جراحی پایان همه مشکلاتشان نخواهد بود، بلکه پیشگیری و کنترل عوامل زمینه ساز خطر بعد از عمل در سلامتی آنها بسیار مهم و تعیین کننده است.

توجه داشته باشید این فرم شامل توصیه های عمومی است لذا جایگزین دستورات پزشک معالج شما نبوده و در کلیه موارد همواره نظر پزشک معالج تان ارجح است.



آشنایی با تیم پیوند قلب:

گیرنده پیوند: مهمترین فرد در بین اعضای تیم پیوند قلب است.

جراح قلب: عمل پیوند قلب را انجام می دهد.

متخصص قلب: به سلامت قلب شما کمک خواهد کرد و کلیه اقدامات درمانی، مراقبتی و پیگیری ها تحت نظر وی انجام می شود.

رابط پیوند: رابط بین تیم پزشکی پیوند قلب و فرد گیرنده قلب است.

بخش جراحی قلب و آی سی یو جراحی قلب:

تیمی با تجربه و آموزش دیده جهت بررسی وضعیت علائم حیاتی و بالینی بیمار پس از پیوند تا زمان ترخیص از بیمارستان می باشند.

نکاتی در جهت آشنایی و شناخت داروها:

- از مهمترین وظایف گیرنده قلب شناخت صحیح داروها است.

- خواندن نام دارو در هنگام مصرف آن ضرورت دارد و خوردن دارو از روی شکل و ظاهر دارو، اشتباه و غیر قابل جبران خواهد بود.

- زمان مصرف دارو: هر دارو باید دقیقاً در زمان صحیح خود مصرف شود نه زودتر و نه دیرتر، در صورت دیر خوردن یا



فراموش کردن یک دوز دارویی حتماً با رابط پیوند قلب مشورت کنید و طبق دستور ایشان دوز بعدی دارو را مصرف کنید.

- داروهای پیوند قلب در تمام طول زندگی باید مصرف شود و قطع آن عواقب جبران ناپذیری خواهد داشت.

- داروها را حتماً در جای خشک و به دور از نور و رطوبت قرار دهید.

- فقط داروهایی که کارخانه تولید کننده دارو دستور داده است را در یخچال نگهداری کنید.

- داروها را از دسترس اطفال دور نگهداری کنید.

- همیشه و در هنگام سفر، خرید و گردش داروهای خود را همراه ببرید.

عوارض پیوند قلب چیست؟

۱- رد پیوند

عضو اهدایی یک عامل بیگانه است و بدن با آن مقابله می کند تا آن را دفع کند. سیستم ایمنی بدن آن را شناسایی و سرکوب می کند.

پزشک قلب با تجویز داروهای ضد رد پیوند و ضعیف کننده سیستم ایمنی با فرایند رد پیوند مقابله می کند.

علائم رد پیوند عموماً به علت مصرف نامنظم داروها بخصوص در ۶ ماه اول پیوند رخ می دهد که شامل:

- تب بالای ۳۸ درجه

- افزایش وزن در ۲۴ ساعت

