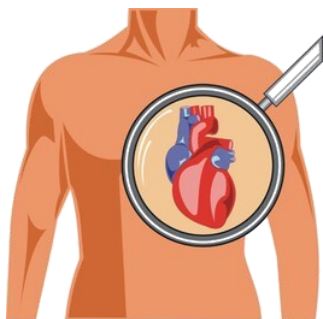




## بیماری نقص دیواره دو دهلیز (ASD) در بزرگسالان



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.

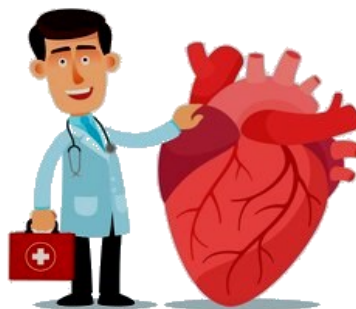


معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

## در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید:

- \* تب طولانی یا بدون علت
- \* قرمزی و وجود ترشح فراوان از محل زخم جراحی
- \* صدای جابجا شدن استخوان روی سینه
- \* مشکلات تنفسی
- \* کبودی و یا خونریزی غیر عادی در بدن



### منابع:

- کتاب قلب و عروق هاریسون ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی و همکاران

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰  
وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

## خود مراقبتی بیماری (ASD) شامل چه مواردی میشود؟

- \* در صورتی که شما تحت عمل جراحی قرار گرفته باشید و مشکلی وجود نداشته باشد، به صورت معمول سه یا چهار روز بعد از عمل، از بیمارستان مرخص میشوید.
- \* مراقبت از زخم جراحی و تعویض پانسمان را طبق دستور انجام دهید.
- \* حدود ۶ هفته طول میکشد تا برش جراحی روی قفسه سینه بهبود یابد و شما بتوانید به فعالیت عادی خود برگردید.
- \* بهتر است در روزهای اول در تخت استراحت کنید و فعالیتهای آرامی مانند مطالعه؛ تماشای تلویزیون و پیاده روی در منزل داشته باشید.
- \* در مورد شروع به کار حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.
- \* پیگیر آزمایشات روتین و ماهانه خود باشید.
- \* داروهای تجویز شده را به طور منظم و صحیح مصرف کنید.
- \* ارتباط خود با پزشک معالج جراح قلب خود را به طور منظم ادامه دهید.
- \* از دریافت میزان کاری مناسب در هر روز اطمینان حاصل کنید و با تغذیه خوب روند بهبودی را افزایش دهید.
- \* از سیگار کشیدن اجتناب کنید. دود سیگار باعث تشدید مشکلات قلبی و ریوی می شود.



\* تنگی نفس در حین فعالیت بدنی

\* تپش قلب

\* مشکلات ریوی و عفونت هایی نظیر سینه پهلوی

مشکلات کوچک تا متوسط در این حوزه ممکن است هیچ علائمی را ایجاد نکنند و یا تا سنین بالاتر و میانسالی خود را نشان ندهند.

اگر مشکل (ASD) درمان نشود، احتمال بروز مشکلات خاص در سلامتی فرد وجود دارد؛ از جمله آن ها می توان به تپش غیر نرمال قلب و مشکلاتی در نحوه خون رسانی قلب به بدن رخ دهد.

\* **بیماری (ASD) چگونه تشخیص داده می شود؟**

\* رادیوگرافی از قفسه سینه: که در آن تصویری از قلب و ارگان های کناری آن تولید می شود.

\* نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام: که در آن فعالیت الکتریکی قلب ضبط می شود و می تواند میزان گردش خون در سمت راست قلب را مشخص کند.

\* اکوکاردیوگرام (اکو قلب): که در آن از امواج صوتی جهت تولید تصویری از قلب و مشخص کردن گردش خون در اتاقک های مختلف قلب استفاده می شود. این آزمایش معمولا ابزار اولیه برای تشخیص مشکل نقص بین دو دیواره دهلیزی است.

\* ممکن است پزشک در حین استفاده از گوشی طبی خود بتواند صداهای غیر نرمال قلب را تشخیص دهد؛ این آزمایشهای بدنی همچنین می توانند نشانه های مربوط به نارسایی قلبی در بزرگسالان را مشخص کنند.

\* ام آر آی قلب

\* اکوکاردیوگرافی مری



**مددجوی گرامی:**

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری نقص دیواره بین دو دهلیز در بزرگسالان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

\* **سوراخ بین دهلیزها یا (ASD) چگونه به وجود می آید؟**

نقص مادر زادی سوراخ قلب یک ناهنجاری قلبی است که در هنگام تولد در فرد وجود دارد. برخی نقص های مادرزادی قلب بسیار جزئی بوده و هرگز مشکلی در ارتباط با سلامتی فرد به وجود نمی آورند.

علائم سوراخ قلب در بزرگسالان اندازه سوراخ قلب و موقعیت آن در قلب می توانند در نوع علائمی که فرد تجربه می کند تاثیر بگذارند.

بسیاری از افراد با این بیماری سلامت به نظر می رسند و هیچ علائمی را تجربه نمی کنند.

\* **علائم این بیماری کدام اند؟**

\* کمبود اشتها

\* رشد ضعیف

\* **آنژیوگرافی یا کاتتریزاسیون قلبی**

\* **آنژیوگرافی کالر داپلر قلب**

\* **بیماری (ASD) چگونه درمان می شود؟**

\* برخی نقص های مادرزادی قلب که در دوران بزرگسالی یافت می شوند به ترمیم به وسیله جراحی نیاز دارند.

برای بسیاری از این افراد جراحی می تواند به وسیله وارد کردن یک کاتتر انجام شود. کاتتر لوله ای است که به درون عروق خونی قلب وارد می شود.

\* روش های کاتتر گذاری میتوانند جهت ترمیم نقایص دیواره ای کوچک و برخی نقایص دریچه ای مورد استفاده قرار گیرند.

\* همچنین، روش های کاتتر گذاری می توانند در بالون گذاری یا جایگذاری یک استنت (فنر) جهت باز کردن یک دریچه یا رگ خونی نیز استفاده شوند.

\* ترمیم نقص های مادرزادی قلب که پیچیده تر هستند میتوانند به وسیله عمل جراحی قلب باز صورت پذیرند. با اینکه این مورد بسیار نادر است اما بیماری که به یک نقص مادرزادی قلبی دیگر نیز مبتلا است ممکن است نیاز به اقدامات دیگری نیز داشته باشد.

در نهایت انتخاب روش درمان با توجه به شرایط شما به

عهده پزشک معالج میباشد.

