



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مراقبت های بعد از عمل (بیماری دریچه ای قلبی)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۰۸

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

جهت کنترل درد می توانید زیر نظر پزشک خود از مسکن ساده مانند استامینوفن کدئین استفاده نمایید.



توصیه هایی که لازم است جدی بگیرید:

* در صورت مراجعه به هر پزشک (غیر از پزشک معالج خود) حتما وی را در مورد دریچه مصنوعی قلب و مصرف قرص ضد انعقاد خون (وارفارین) با خبر سازید.

* به بیماران خانم توصیه می شود در صورتی که بعد از عمل جراحی دریچه قصد باردار شدن دارند حتما با پزشک معالج (جراح قلب) مشورت نمایند.

منابع:

- کتاب قلب و عروق هاریسون ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی و همکاران

- کتاب قلب و عروق سیسیل ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی- دکتر قوام

- کتاب برونر و سودارث قلب و عروق ۲۰۲۲ ترجمه دکتر معصومه ذاکری مقدم و همکاران

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* بررسی زخم محل عمل:

پس از ترخیص از بیمارستان روزانه محل زخم قفسه سینه را از نظر داشتن ترشح، قرمزی و تورم کنترل کنید.

در صورتی که ترشحات در ناحیه زخم زیاد و خصوصا همراه با تب باشد حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

* فعالیت فیزیکی و ورزش:

میتوانید با اجازه پزشک معالجتان روزانه ۲ تا ۳ بار و در هر بار در حدود ۱۰ دقیقه قدم بزنید و روزانه به میزان راه رفتن بیفزایید.

توجه: تا مدت ۳ ماه بعد از عمل جراحی از برداشتن جسم سنگین و انجام رانندگی خودداری کنید. این زمان جهت جوش خوردن و ترمیم کامل استخوان جناغ سینه لازم است. فعالیت های جنسی از ماه سوم عمل بلامانع است.

* استحمام:

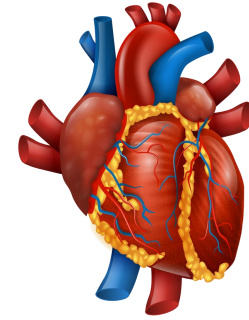
بعد از ترخیص از بیمارستان در صورت صلاحدید پزشک معالجتان و در صورت سالم بودن محل عمل جراحی میتوانید استحمام کنید. هنگام حمام کردن از آب خیلی داغ استفاده نکنید زیرا موجب ضعف، سرگیجه و تنگی نفس می شود.

سعی شود در کمترین زمان ممکن استحمام کنید، بهتر است جهت استحمام کردن از همراه کمک گرفته شود.

* کنترل درد:

لازم به ذکر است که تا ۲ الی ۳ ماه ممکن است دردهای گوناگونی در اطراف زخم خصوصا در هنگام سرفه و عطسه ایجاد شود که طبیعی است.





مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های لازم بعد از عمل بیماری دریچه ای قلبی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

عمل بیماری دریچه ای قلب چگونه انجام میشود؟

بیماری دریچه ای قلب عبارت است از عارضه بیماری هایی که یک یا چند تا از ۴ دریچه قلب را مبتلا می کند. این بیماری ها به دو صورت مادرزادی و اکتسابی هستند.

نوع عمل جراحی در بیماری دریچه های قلب به صورت ترمیم و یا تعویض دریچه با یک دریچه مصنوعی می باشد. به طور کلی دو نوع دریچه مصنوعی در تعویض دریچه های قلب به کار می رود و امکان استفاده از یک یا هر دو این دریچه ها وجود دارد.

* دریچه مکانیکال یا فلزی

* دریچه بیولوژیک از بافت حیوان یا انسان



پس از عمل جراحی قلب باز ممکن است با چه با

مشکلاتی روبرو شوید؟

* بی اشتهایی:

توصیه می شود به مصرف مواد غذایی مطبوع و مورد نظرتان بپردازید.

* اختلالات خواب:

- سعی شود هوای اتاق مناسب و دارای تهویه مطبوع باشد.
- در روز زیاد چرت نزنید.
- ساعت مشخصی برای خواب خود داشته باشید.

* یبوست:

- توصیه می شود مصرف مایعات، سبزیجات و میوه را افزایش دهید.
- از آب آلو استفاده کنید.

* خستگی و افسردگی:

استراحت و آرامش، تحرک و ملاقات کوتاه با نزدیکان در روند بهبودی شما موثر است.

این موارد معمولاً تا یک ماه پس از عمل جراحی قلب ایجاد می شود و در افراد مسن تر ممکن است این عوارض با شدت بیشتری بروز کند.

اقدامات لازم بعد از جراحی تعویض دریچه کدام اند؟

* فیزیوتراپی تنفسی:

یکی از موارد پس از عمل جراحی قلب انجام فیزیوتراپی تنفسی و استفاده از وسایل کمک تنفسی است.



تمرینات تنفسی، آموزش سرفه مفید و استفاده از وسایل تنفسی مانند اسپرومتر که در اختیار شما قرار می گیرد، جهت افزایش ظرفیت تنفسی ریه ها مؤثر است.

توجه شود که بعد از هر عمل جراحی بزرگ، ترشحات در ریه ها جمع شده و در صورت عدم خروج ترشحات، عفونتهای تنفسی و سایر مشکلات تنفسی بوجود می آید. بنابراین همکاری شما در انجام فعالیت های فیزیکی مانند راه رفتن بسیار ضروری است.

* باز توانی قلب:

برنامه باز توانی قلب مجموعه ای از اقدامات برای تکمیل درمان و پیشگیری از عود مجدد بیماری شمامست و اهداف آن شامل کاهش خطر ایست قلبی و یا سکته مجدد، شناخت و کنترل خطر بیماری است.

فاکتورهای قلبی، بهبود وضعیت روحی روانی، کاهش استرس، افزایش توان جسمی، افزایش اعتماد به نفس، کمک به بازگشت سریع به کار و زندگی عادی و درکل تغییر شیوه زندگی و بالا بردن کیفیت آن می باشد.

* رژیم غذایی مناسب:

برای شما که تحت عمل جراحی دریچه قلب قرار گرفته اید رژیم غذایی کم نمک و کم چربی توصیه می شود.

ضمناً با توجه به مصرف قرص وارفارین باید غذاهای حاوی ویتامین K و سبزیجات سبز مثل (کاهو، اسفناج، کلم سبز، خیار و ...) به صورت محدود استفاده نمایید چون باعث اختلال در تنظیم مقدار مصرف قرص وارفارین خواهد شد.

