



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آنچه در مورد مصرف وارفارین باید بدانید



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

* در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع سازید تا در مورد ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرید.
* اگر با وجود حاملگی وارفارین مصرف می کنید با پزشک معالج خود مشورت کنید تا دستورات لازم را صادر کند.

* همزمان با مصرف قرص وارفارین طبق نظر پزشک معالج از شیر دادن خودداری نمایید.

* کسانی که قرص آهن یا فروسولفات مصرف می کنند نیز رنگ مدفوعشان تیره رنگ است.

علائم هشدار دهنده افزایش INR - Pt که با بروز آن باید به پزشک خود مراجعه کنید:

خونریزی از لثه، وجود مدفوع سیاه رنگ، خونریزی زیر جلدی، خونریزی بی دلیل از بینی، خونریزی شدید یا غیر طبیعی در دوران قاعدگی، یبوست شدید، سرفه یا خلط خونی، سفتی یا تورم مفاصل، سردرد شدید و مداوم، پیدایش خون در ادرار

منابع:

– دارونامه رسمی ایران – وزارت بهداشت – سازمان غذا و دارو سال ویرایش نهم سال ۱۴۰۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد – چهارراه ابن سینا – میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چه مواد غذایی که باعث کاهش PT - INR میشوند؟

- * جگر
- * چای سبز
- * کلم بروکلی
- * شلغم، نخود فرنگی
- * الکل
- * لوبیا
- * باقلا
- * کاهو

* اسفناج و مواد غذایی حاوی ویتامین C (گوجه برنگی، انواع مرکبات و...)

چه مواد غذایی و داروهایی که باعث افزایش PT - INR می شوند؟

مواد غذایی مثل: پیاز، سیر، زنجبیل، انبه، امگا ۳ و

دارو ها مثل: آسپرین، ایبوپروفن، استامینوفن و برخی از آنتی بیوتیک ها

نکات قابل توجه در خانم هایی که قرص وارفارین مصرف می کنند:

* جهت جلوگیری از بارداری تا حد امکان از IUD استفاده نکنید.

* قبل از مصرف قرص ضد بارداری حتما با پزشک خود مشورت کنید.

* در صورت عمل تعویض دریچه از بارداری خودداری کنید.





با توجه به اینکه نتیجه دراز مدت عمل جراحی در بیمارانی که تعویض دریچه یا ترمیم دریچه شده اند، بستگی به رعایت نکات خاصی از سوی بیمار دارد و در واقع این خود بیمار است که آینده اش را معلوم میکند. راهنمایی دارویی ارائه شده جهت پاسخ به سوالات شما درباره درمان با داروی وارفارین تهیه شده است.

قرص وارفارین دارویی است که بر روی یک سری از فاکتورهای انعقادی خون اثر می گذارد و توانایی بدن را برای تشکیل لخته خون کاهش می دهد.

هدف پزشک شما از تجویز وارفارین جلوگیری از تشکیل لخته در بدن شما است.

موارد استفاده از داروی وارفارین:

* ریتم نامنظم قلب

* آمبولی ریه

* بیماری های دریچه ای قلب

* وجود دریچه مصنوعی

* تشکیل لخته در عروق عمقی



سطح دارویی وارفارین باید با آزمایشی به نام (PT- INR) کنترل شود.



تا زمانی که شما در بیمارستان بستری هستید، روزانه یک بار این آزمایش انجام می شود تا میزان مناسب و مورد نیاز قرص وارفارین مشخص شود.

انجام این آزمایش یک روز پس از ترخیص، دو روز بعد، سپس یک هفته و بعد ۲ هفته بعد و در صورت کنترل آن، ماهی یک بار انجام می شود.

بنابراین ضروری است که پس از هر آزمایش مقدار PT - INR به اطلاع پزشک برسد.

از این رو برای شما دفترچه ای تحت عنوان دفترچه PT در نظر گرفته شده است که در آن سوابق آزمایشات و مقدار مصرف وارفارین ثبت می شود.

خود مراقبتی در مصرف وارفارین:

* مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد.

* دارو را همیشه در ساعت معینی از روز مصرف کنید. زمان ایده آل مصرف دارو عصر است.

* دارو را دور از دسترس اطفال نگه دارید.

* مصرف سیگار با عملکرد دارو تداخل دارد.



* در صورتیکه مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف نمایید؛ اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آن را دو برابر نکنید. حتما فردای آن روز PT - INR خود را چک کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

* همزمان با مصرف وارفارین از قرض آسپرین و بروفن استفاده نکنید (مگر با تجویز پزشک)

* از آنجایی که مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف متفاوت است، هیچگاه دوز مصرفی خود را به دیگران توصیه نکنید.

* از فعالیت های ورزشی همراه با خطر آسیب دیدگی پرهیز کنید مانند: فوتبال، دوچرخه سواری و...

* اگر جراحی، دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مانند آنژیوگرافی و .. داشته باشید ممکن است بر اساس نوع کار درمانی شما وارفارین قطع گردد و یا درمان جایگزین با داروهای ضد انعقادی دیگر شروع شود.

رژیم غذایی با وجود مصرف داروی وارفارین به چه صورتی است؟

وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی شما تداخل دارد.

منابع غذایی حاوی ویتامین K شامل برگ تیره سبزیجات مانند: کلم بروکلی، اسفناج و کاهو است.

تداخل مکمل های غذایی مانند ویتامین ها با وارفارین ممکن است باعث افزایش احتمال خونریزی یا کاهش اثر و بروز سکته قلبی شود.

