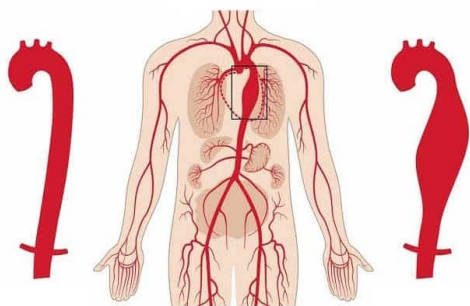




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آنوریسم (بیرون زدگی) آئورت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۷

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

- * جهت شروع رانندگی با پزشک معالج مشورت نمایید.
- * پیاده روی بر اساس تحمل بهترین ورزش بعد از جراحی می باشد.
- * هنگام بالا رفتن از پله ها به قفسه سینه خود فشار وارد نکنید و سعی کنید بیشتر از پاهای خود کمک بگیرید تا راحت تر از پله ها بالا بروید.



منابع:

- کتاب قلب و عروق هاریسون ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی و همکاران
- کتاب قلب و عروق سیسیل ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی - دکتر قوام
- کتاب برونر و سودارث قلب و عروق ۲۰۲۲ ترجمه دکتر معصومه ذاکری مقدم و همکاران

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نکات خود مراقبتی:

- * توصیه می شود انجام فعالیت های تان را به تدریج افزایش دهید و از فعالیت ناگهانی اجتناب کنید.
- * خستگی، کاهش اشتها و مشکلات روده ای تا چند روز بعد از عمل وجود دارد که به تدریج کم می شود.
- * از برداشتن اجسام سنگین بیشتر از ۳ کیلوگرم برای حداقل ۶ تا ۱۲ هفته بعد از جراحی پرهیز کنید.
- * رژیم غذایی پرفیبر همراه با سبزیجات و مایعات کافی جهت پیشگیری از یبوست، بعد از عمل توصیه می شود.
- * در صورت هر گونه تغییر رنگ، سردی اندام و یا فقدان نبض در اندام های تحتانی سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با آنوریسم آئورت و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آنوریسم یا بیرون زدگی آئورت چیست؟

به بزرگ شدن یا بیرون زدگی و افزایش قطر آئورت (دیواره سرخرگ اصلی) گفته می شود که ممکن است از ابتدای آئورت شروع شود و تا آئورت شکمی امتداد یابد.

چه عواملی باعث ایجاد آنوریسم آئورت می شود؟

- * اختلالات چربی خون
- * استعمال دخانیات
- * ضربه به شکم
- * عفونت آئورت
- * تصلب شرائین
- * سابقه ژنتیکی

این بیماری چه علائمی دارد؟

- بیشتر بیماران بی علامت هستند و ممکن است به دلیل اتساع آنوریسم، ارگان های مجاور تحت فشار قرار گیرند.
- وجود توده ضربان دار و یا توده دردناک در زمان لمس و معاینه فیزیکی توسط پزشک



- وجود درد در پشت، شکم یا کشاله ران که با مسکن بهبود پیدا نکند.

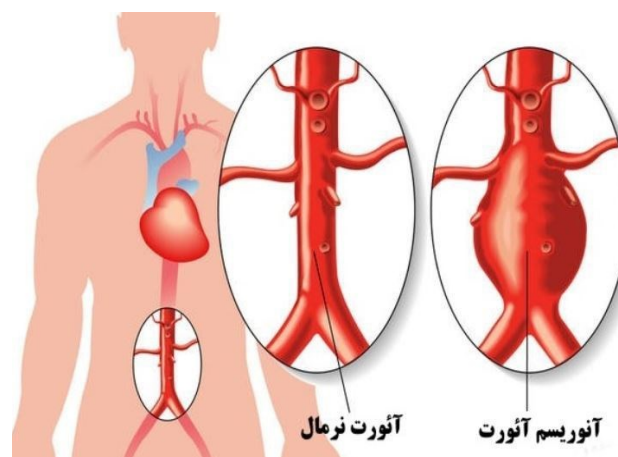
بیرون زدگی آئورت چگونه تشخیص داده می شود؟

می شود؟

← گرافی قفسه سینه

← سونوگرافی داپلر

← سی تی اسکن



نکته مهم: تمام مردان بین ۶۵ تا ۷۵ سال که سابقه خانوادگی دارند، حتماً بایستی تحت غربالگری و سونوگرافی تشخیصی قرار گیرند، تا از میزان عوارض خطرناک ناشی از آنوریسم آئورت کاسته شود.



این مشکل چگونه درمان می شود؟

* رعایت سبک زندگی سالم با:

- قطع سیگار
- کنترل فشارخون بالا
- کاهش کلسترول (نوعی چربی خون)
- رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چربی



* درمان جراحی:

با این روش یک برش بزرگ در شکم یا قفسه سینه ایجاد می شود و در طول عمل جراحی، قسمت بیرون زده حذف می گردد.

عمل جراحی بین ۳ تا ۶ ساعت طول می کشد و دوره نقاهت حداقل ۵ تا ۸ روز در بیمارستان طی می شود.

