



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

## بیماری تترالوژی فالوت (چهار نقص همزمان قلبی) چیست؟



### ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

اگر متوجه شدید که کودک شما علائم زیر را دارد کمک های پزشکی درخواست کنید:

\* اشکال در تنفس

\* تغییر رنگ پوست مایل به آبی

\* بیهوش شدن یا تشنج

\* ضعف

\* تحریک پذیری غیر معمول

اگر کودک شما آبی (سیانوز) می شود، بدن کودک تان را به یکی از طرفین قرار بدهید و زانوی کودک تان را به طرف سینه اش بکشید. این عمل میتواند به افزایش جریان خون به ریه ها کمک کند. بلافاصله با ۱۱۵ و یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.

### منابع:

- کتاب قلب و عروق هاریسون ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی و همکاران

- کتاب قلب و عروق سیسیل ۲۰۲۲ ترجمه دکتر قارونی - دکتر قوام

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خود مراقبتی در بیماری تترالوژی فالوت (چهار نقص همزمان قلبی) چگونه است؟

\* پرهیز از ورزش زیاد و خستگی

\* مصرف مقدار کافی آب و مایعات

\* پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونت ها

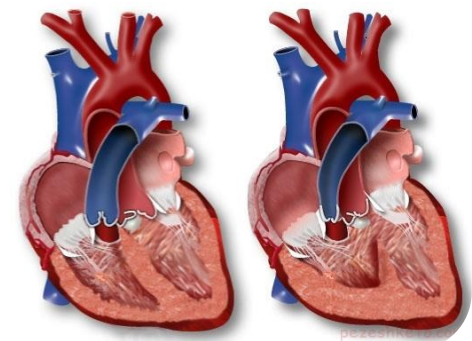
\* پیگیری ویزیت منظم توسط پزشک متخصص قلب کودکان

\* استفاده از آنتی بیوتیک زیر نظر پزشک قبل از اعمال جراحی سرپایی و اقدامات دندانپزشکی

\* مصرف منظم داروها پس از جراحی جهت بهبود عملکرد قلب

\* مراقبت منظم از دندان ها جهت پیشگیری از عفونت و پوسیدگی دندان ها زیرا عفونت دندان ریسک ابتلا به عفونت قلب را افزایش می دهد.

\* در صورتی که نوع خاصی از فعالیت کودک باید محدود شود حتما از پزشک معالج خود بپرسید.





### مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری تترالوژی فالوت و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### تترالوژی فالوت (چهار نقص همزمان قلبی) چیست؟

تترالوژی فالوت یک بیماری نادر ناشی از ترکیبی از چهار نقص قلبی است که در هنگام تولد وجود دارند. این نقص، که بر ساختار قلب تاثیر می گذارد، باعث می شود که خون کم اکسیژن به قلب و سایر نقاط بدن جریان یابد.

تترالوژی فالوت اغلب در طول دوران کودکی و یا بلافاصله پس از آن تشخیص داده می شود.

### علائم بیماری تترالوژی فالوت کدام اند؟

این وضعیت باعث پایین آمدن سطح اکسیژن خون شده و منجر به سیانوز پوست می شود (رنگ ارغوانی مایل به آبی در پوست). وقتی کودک بیقرار است سیانوز (کبودی پوست) بیشتر و یا زودتر دیده می شود.



### سایر علائم شامل:

- \* بیهوشی ناگهانی
- \* تاخیر در رشد
- \* اختلال ریتم قلب

\* کلاپینگ یا چماغی شدن انگشتان

\* گریه های ممتد در نوزادان

### فاکتورهایی که خطر بروز بیماری را در طول بارداری افزایش می دهند عبارتند از:

- \* مصرف الکل در مادر
- \* دیابت اولیه کنترل نشده مادر
- \* سن بالای ۴۰ سال
- \* بعضی از عفونت های ویروسی

### بیماری تترالوژی فالوت (چهار نقص همزمان قلبی) چگونه تشخیص داده میشود؟

- \* گرفتن عکس قفسه سینه
- \* آزمایشات خون
- \* اکو کاردیوگرافی
- \* ام آر آی قلب ( معمولاً بعد جراحی)
- \* گرفتن نوار قلب



### بیماری تترالوژی فالوت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری با عمل جراحی می باشد. معمولاً بین ۳ تا ۱۲ ماهگی ترمیم جراحی انجام می شود.

### عوارض بیماری تترالوژی فالوت کدام اند؟

\* تاخیر در رشد و تکامل

\* ضربان قلب نامنظم

\* تشنج در طول دوره هایی که اکسیژن کافی به مغز نمی رسد.

### فعالیت در طول مدت بیماری چگونه است؟

فعالیت باید محدود شود به علت اینکه کودک دارای ریتم نامنظم قلبی است.

### توصیه های غذایی این بیماری شامل چه مواردی می شود؟

پرهیز از مصرف مایعات زیاد بویژه خوردن مایعات پشت سرهم (مثلاً صرف چند لیوان چای و آب و...) )

حذف ماده محرک مانند: چای پررنگ یا چای کهنه، قهوه، نسکافه، شکلات، ادویه جات تند و فلفل.

عدم استفاده از گوشت قرمز چرب و روغن های حیوانی و روغن های نباتی جامد.

مصرف نمک و نیز شیرینی جات باید کاهش یابد.

