



## تنگی آئورت (کوارکتاسیون)



### ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۵-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

## پیگیری های بعد درمان:

کودکانی که تنگی آئورت را اصلاح کرده اند باید مرتباً به پزشک معالج مراجعه کنند. گاهی اوقات، تنگی می تواند پس از جراحی یا درمان گشادی با بالون بازگردد. ویزیت های متخصص قلب و عروق هر سال یا دو سال پس از بهبودی به پزشک اجازه می دهد فشارخون را کنترل کرده و علائم بازگشت تنگی آئورت را جستجو کند.

اگر کودک شما تنگی آئورت دارد و یا درمان شده است، در صورت مشاهده تنگی نفس، درد قفسه سینه یا غش کردن به پزشک معالج اطلاع دهید.

به طور کلی، کودکانی که تنگی آئورت دارند، می توانند انتظار داشته باشند که پس از درمان، زندگی عادی داشته باشند.

### منبع:

کتاب بیماری های مادرزادی قلب / تألیف دکتر مجید ملکی، دکتر زهرا خواجهلی و سهیلا چمنیان به سفارش مرکز بیماری های مادرزادی قلب بالغین برای انجمن خیریه قلب ایران ۱۳۹۹

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

## توصیه های بعد از درمان:

پس از رفع نقص، بیشتر علائم تنگی آئورت بلافاصله از بین می روند.

بعضی از افراد برای مدتی هنوز فشار خون بالا دارند و ممکن است برای کنترل آن مجبور به مصرف دارو شوند.

کودکان و نوجوانانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند، معمولاً بعد از یک یا دو هفته کاملاً احساس بهتری پیدا می کنند.

کسانی که تحت درمان با بالون قرار گرفته اند حتی زودتر، غالباً طی دو روز، احساس بهتری دارند.

## محدودیت فعالیت:

پزشکان توصیه می کنند که همه بیماران از انجام برخی از فعالیت های بدنی پرهیز کنند.

به خصوص از بلند کردن اجسام سنگین یا ورزش هایی که می توانند بر قفسه سینه فشار بیاورند پرهیزند تا بدن زمان کافی برای بهبودی کامل پیدا کند.

کسی که فشار خون او بالا است ممکن است مجبور باشد محدودیت فعالیت را تا زمانی که فشار خون پایین نیامده ادامه دهد.

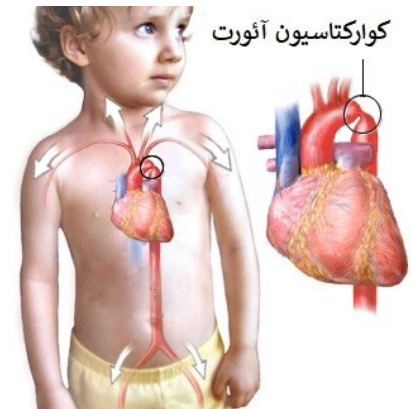


با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری تنگی آئورت در قلب کودکان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

## تنگی آئورت در قلب کودکان چیست؟

باریک شدن شریان آئورت که شریان اصلی قلب است و خون را از قلب به بدن منتقل می کند گفته می شود. این باریک شدن باعث می شود سمت چپ قلب برای پمپاژ خون از طریق آئورت بیشتر کار کند و تحت فشار باشد.



کوارکتاسیون آئورت



## علائم و نشانه های تنگی آئورت چیست؟

- سردی اندام های تحتانی (رانها و پاها) از دستها و بازوها
- فشارخون اندام فوقانی بیش از اندام تحتانی
- درد قفسه سینه و تنگی نفس به ویژه هنگام ورزش و فعالیت
- خستگی زودرس پاها و لنگیدن هنگام دویدن و ورزش
- درد قفسه سینه
- علائم در نوزادان و شیرخواران به صورت تنگی نفس، عدم تحمل تغذیه و عدم رشد کافی

## تنگی آئورت چگونه تشخیص داده می شود؟

\* اکوی قلب

\* عکس قفسه سینه

\* آنژیوگرافی



## تنگی آئورت چگونه درمان می شود؟

تنگی آئورت با جراحی یا سایر روش ها قابل ترمیم است. یکی از متداول ترین روش ها برای رفع تنگی، برداشتن قسمت باریک و اتصال مجدد دو انتهای آئورت است.

در بعضی موارد، پزشکان ممکن است با بالون نیز تنگی آئورت را درمان کنند. در این روش، یک بالون کوچک از داخل رگ کشاله ران وارد می شود و یک سیم بسیار نازک تا آئورت، در ناحیه باریک فرستاده می شود. وقتی بالون باد می شود، ناحیه باریک پهن می شود. سپس بالون برداشته می شود.

همچنین متخصص قلب ممکن است یک فتر مخصوص را در محل تنگی قرار دهد تا محل تنگی را پس از عمل باز نگه دارد.

