



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

## نارسای درچه میترال کودکان



### ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۴

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

## در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- \* تنگی نفس کودک حین فعالیت یا هنگامی که دراز کشیده است.
- \* ضربان سریع و نامنظم قلب
- \* ضعف و بی حالی کودک
- \* بروز تب یا سرما خوردگی کودک
- \* تماس کودک با بیمار مبتلا به بیماری ویروسی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

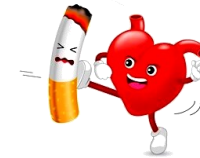
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

## شیوه زندگی صحیح در منزل با وجود داشتن

### کودک مبتلا به بیماری قلبی:

- تغییر سبک زندگی نیز می تواند به بهبود وضعیت کودک شما کمک کند و علائم را بهبود بخشد.
- \* به استراحت کافی کودکان اهمیت دهید.
- \* از سیگار کشیدن اجتناب کنید.



- دود سیگار بسیار برای فشار خون مضر است و باعث تشدید مشکلات قلبی و ریوی می شود.
- \* با کنترل فعالیت های کودکان از خستگی او پیشگیری کنید.

- \* اگر کودک از غذای سفره استفاده می کند از داشتن رژیم غذایی سالم مطمئن شوید.

- مصرف انواع مغزها، انواع میوه ها و سبزیجات، گوشت بدون چربی و محصولات لبنی کم چرب توصیه می شود.

- \* همچنین از مصرف چربی اشباع شده، چربی ترانس و کلسترول پیرهیزید و حتما مصرف نمک را محدود کنید زیرا نمک باعث افزایش فشار خون و مشکلات قلبی می گردد.

- \* حتما کودکان توسط پزشک به طور منظم ویزیت شود و پیگیر ادامه درمان کودک خود باشید.

- \* داروها را باید طبق دستور پزشک و به طور منظم به کودک خود بدهید و از عوارض داروها از پزشک خود سوال کنید.



## نارسایی دریچه میترال قلب چگونه درمان میشود؟

درمان نارسایی دریچه میترال بستگی به شدت نارسایی دریچه دارد.

\* در نوع خفیف نارسایی دریچه میترال، اگر علائمی وجود نداشته باشد افراد می توانند زندگی فعال و بدون محدودیت داشته باشند.

\* اگر کودک شما علائم و نشانه های نارسایی دریچه قلبی را تجربه می کند و در شرایط کودک شما بهبودی حاصل نشود؛ کودک شما کاندید درمان دارویی یا جراحی دریچه نارسایی میترال قرار می گیرد.

در نارسایی دریچه میترال قلب، هدف درمان بهبود عملکرد قلبی، کاهش علائم و جلوگیری از ایجاد عوارض بعدی است.



## علائم نارسایی دریچه میترال شامل چه مواردی

است؟

علائم نارسایی دریچه میترال، خستگی یا کم آوردن نفس کودک حین فعالیت است. اگر قلب کودک شما به خاطر مشکلات دریچه ی میترال ضعیف شود، ممکن است علائم نارسایی قلبی ظاهر شود. سایر علائم عبارتند از:

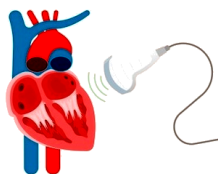
\* کم آوردن نفس حین فعالیت کودک ، که بعدها در حالت استراحت و در شب نیز اتفاق می افتد.

\* خستگی و ضعف جسمانی کودک

\* تجمع مایع در پاها و مچ پاها، که ادم نامیده می شود.

## نارسایی دریچه میترال چگونه تشخیص داده

میشود؟



\* اکو قلبی

\* ام آر آی قلبی

\* رادیو گرافی از قفسه سینه کودک

\* تست ورزش یا تست استرس اکو

\* کاتتر زدن قلب یا (آنژیوگرافی)



## والدین محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب کودکان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

## نارسایی دریچه میترال قلب چگونه بوجود می آید؟

نارسایی دریچه میترال، اختلالی است که در آن دریچه میترال که در سمت چپ قلب قرار دارد، به درستی بسته نمی شود و نشت (خون) از دریچه ای که به طور کامل بسته نمی شود به وجود می آید.

## علل نارسایی دریچه میترال قلب کدام اند؟

\* نقایص مادر زادی قلب

\* تصلب شرایین یا گرفتگی عروق قلب

\* التهاب لایه داخلی قلب (آندو کاردیت)

\* حمله قلبی و بیماری عروق قلب

\* آترواسکلروز یا رسوب چربی در شریان های قلب

