



مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب کودکان



ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

در صورت بروز علائم زیر در کودک به پزشک مراجعه کنید:

* تب بالاتر از ۳۸ درجه به مدت بیشتر از ۲۴ ساعت

* محل بخیه در حال باز شدن باشد.

* زخم محل بخیه دارای ترشح یا بوی بد باشد.

* قرمزی و التهاب در محل جراحی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چه اقداماتی لازم است برای کودکان انجام دهید؟

* لازم است که کودک را در آغوش بگیرید و نوازش کنید. چون محل زخم سینه هنوز کاملاً بهبود پیدا نکرده است؛ وقتی کودک را در آغوش می گیرید یا او را به آغوش فرد دیگری می دهید باید حتماً مواظب باشید و سر و گردن کودک را خوب نگه دارید.

* وقتی کودک را در آغوش می گیرید از دسته‌های او را بلند نکنید حتماً یک دست را زیر سر و گردن و دست دیگران را زیر باسن نوزاد قرار دهید.

* با توجه به اینکه ممکن است سیستم ایمنی کودکان ضعیف شده باشد اجازه ندهید افراد بیمار به کودکان نزدیک شوند.

* داخل ماشین برای ایمنی فرزندان از صندلی مخصوص کودک استفاده کنید.

* همیشه کودکان را به پشت بخوابانید و از خوابیدن بر روی محل عمل پیشگیری کنید.

* فرزند شما برای رشد بهتر و ترمیم محل عمل به تغذیه خوب نیاز دارد؛ اگر تغذیه کودکان خوب نیست با پزشک مشورت کنید و بدون مشورت با وی غذای کودکان را عوض نکنید.

* در هر بار ویزیت وزن نوزاد اندازه گیری می شود و وزن او روی نمودار رشد ثبت می گردد.



چه زمانی می توانید کودک را استحمام کنید؟

* روزهای اول بعد از عمل می توانید با ابر خیس کودک را تمیز کنید.

* بعد از یک هفته می توانید داخل وان یا لگن کودک را استحمام کنید.

* لطفا تا زمانی که محل عمل به طور کامل بهبود پیدا نکرده است، کودک را داخل آب نبرید.

* جهت شستشوی کودک از صابون بچه بدون عطر استفاده کنید و بعد بدن کودک را کاملا با آب بشویید.

چگونه می توانید متوجه درد کودک خود شوید؟

* زمانی که او را به خانه می برید، دردش از روزهای اول کمتر است. اگر کودکان بهانه می گیرد و بعد از خوردن شیر هم به سختی آرام می شود بدانید درد دارد. در روزهای اول بعد از ترخیص می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

* اگر کودک به طور دائم بهانه گیر شده است و آرام نمی شود- مدفوع شل دارد- بیشتر از ۲ ساعت نمی خوابد و یا تب دارد او را نزد پزشک ببرید.



آیا می دانید بعد از عمل جراحی قلب درکودک

چطور باید از محل عمل مراقبت کنید؟

* بعد از عمل به خاطر برش جراحی یک زخم در وسط سینه یا یک طرف سینه کودک وجود دارد. نگران نباشید محل عمل به مرور زمان بهبود پیدا می کند و ۲ تا ۳ ماه بعد از بین می رود.

* روزانه محل عمل را کنترل کنید؛ اگر محل عمل قرمز باشد- ورم کند- ترشح داشته باشد یا محل عمل باز شده باشد حتما مسئله را با پزشک درمیان بگذارید.



* با پوشاندن لباس یا پیش بند محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.

* اگر برای پیشگیری از آسیب به بخیه ها برای کودک از دستکش استفاده می کنید می توانید ۱۰ روز بعد از عمل دستکش های او را در بیاورید.

* به هیچ عنوان بدون دستور پزشک به محل عمل پماد نزنید. و جهت بهبودی فرزندان فقط به دستورات پزشک عمل کنید.



والدین محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب کودکان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

اگر برای کودک شما تشخیص بیماری قلبی مادرزادی گذاشته شده باشد، این به این معنی است که او با یک مشکل در ساختمان قلب دنیا آمده است و هدف از عمل جراحی قلب اصلاح مشکل قلبی است.

مکن است شما از اینکه کودک عمل شده را به خانه ببرید بترسید. هدف ما این است که بتوانیم به شما آموزش دهیم که چطور از کودکان در خانه مراقبت کنید.

درمان بیماری های مادرزادی قلب چگونه انجام می شود؟

درمان بیماریهای مادرزادی قلب روشهای مختلفی دارد که شامل: * مراقبت و تحت نظر گرفتن کودک

* درمان دارویی

* درمان از طریق آنژیوگرافی

